

神秘主義

基督教與東方神秘主義比較

張佳音著

福音性 & 護教性系列

神秘主義

〔基督教與東方神秘主義比較〕

「福音性及護教性影音文稿系列」

神秘主義～基督教與東方神秘主義比較

作者：滕張佳音

出版及發行：香港基督徒短期宣教訓練中心

暨 佈道資源供應中心

地址：香港九龍牛頭角道3號得寶花園商場3樓A座

電話：(852)2751 7744 傳真：(852)2751 7444

網址：<http://www.ifstm.org/hkstm>

電子郵件：hkstm@ifstm.org

撰稿：一九八三年

首版：一九九九年一月

＊版權所有 請勿翻印＊

Eastern Mysticism

(Comparative Study of Christianity and Eastern Mysticism)

Author: Kai-Yum CHEUNG -TENG

Published by: Hong Kong Christian Short-term Mission Training Centre
& Chinese Evangelistic Resource Centre.

Address: Block A, 3/F., Podium of Tak Bo Garden,
3 Ngau Tau Kok Road, Kowloon, Hong Kong.

Tel: (852)2751 7744 Fax: (852)2751 7444

www. <http://www.ifstm.org/hkstm> *E-mail: hkstm@ifstm.org

First Script , 1983.

First edition, Jan. 1999.

Code No:AR02002

All Rights Reserved

作者簡介

張佳音教士

- 現任香港基督徒牧職培訓學院院長
- 國際短宣使團（義務）總幹事
- 全球公元二千福音運動東北亞洲區
女性佈道領袖國際代表
- 美國宣道差會駐港宣教士
- 香港平安福音堂本土宣教士

目錄

| | |
|------------------|----|
| 前言 | 1 |
| 1. 神秘主義的簡義 | 3 |
| 2. 神秘經驗的途徑 | 4 |
| 1. 佛教 | |
| 2. 起覺靜坐 | |
| 3. 瑜伽教 | |
| 3. 神秘主義的驗證 | 9 |
| 1. 神我的醒覺 | |
| 2. 神秘的追尋 | |
| 3. 駭人的發現 | |
| 4. 那位是真神？ | |
| 5. 靈界的爭戰 | |
| 6. 降服了基督 | |
| 4. 比較 | 22 |
| 1. 經典與啟示錄 | |
| 2. 神論與宇宙論 | |
| 3. 人性與救贖論 | |
| 重要呼籲 | 32 |
| 圖片選輯 | 33 |

前言

我們為各位預備的影音，題目是「神秘主義」。

我們製作這套幻燈的目的，主要是因為發覺近年來神秘主義愈來愈逼近我們的社會。在二十世紀八十年代，神秘主義叫許多極文明國家的男女瘋狂，不單一般的青年人，甚至專家、博士、大學教授、社會知名人士等，都被神秘主義所吸引，這股風氣已從美國和歐洲吹到香港了……

究竟是甚麼令他們如此瘋狂，甚至拋棄家人、財產、前途也在所不惜呢？我們想在這裡清楚地介紹「神秘主義」，希望因此能幫助各位在這方面有更高的辨認能力，便不會輕易被一些表面的幻象所迷惑了。

自從電腦侵入了廿世紀的文明之後，整個世界的科技可以說是日新月異。穿梭機的升空、太陽能的運用、試管嬰兒的誕生、長生不老藥的研究，還有其他事情，都令人覺得世界似乎是愈趨完美。但是，為甚麼還有那麼多空虛的心靈？為甚麼還有這麼多人竭力地去追求另一個神秘的世界呢？

許多宗教家均宣稱，經歷過神秘之後，便是無止境的快樂與平靜，這樣的境界有人經歷過、證實過。究竟神秘主義是甚麼呢？

神秘主義的簡義

簡單來說，神秘主義是在探索宇宙的始源與終極這問題上的一種主張與理解，透過某種神秘方式，使人直覺到靈界的真實，並且經驗到自己的「小我」(The Inner-Self)和「宇宙的大我」(The Universal-Self) 進到一種奧妙合一境界。

其實哲學、心理學等等都有他們自己的一套神秘主義。例如哲學上的泛神論，就認為「所有的青草和葉片、樹木或石塊，都是一體」，這就是神秘主義的外在性層面。

但神秘主義更特別的，就是其內在性的探討。今天我們要提及的，亦是更加令今世代的人們好奇的一方面，就是宗教裡的內在性神秘主義。尤其以源出於印度這神秘地帶的東方宗教，例如：印度教的梵天 (Brahma) 和佛教的涅槃 (Nirvana) 等，就具有更濃厚的神秘色彩。它們的神秘在乎其根源不在於相信一套從至高神而來的清晰啟示，乃在於一種個人的心靈境界的奧妙經驗。

神秘經驗的途徑



神秘經驗的途徑

如今在香港具有神秘色彩的宗教有很多。諸如：中國的佛教、道教、天道五教、印度教中的超覺靜坐、瑜伽教等等。我們在這裡先簡單介紹一下三種容易產生神秘經驗的宗教，看看他們進入神秘境界的途徑——就是佛教、超覺靜坐，以及瑜伽教。

(1) 佛教：

佛教進入神秘境界主要在於靜修，寺院根本上就是為了鼓勵僧尼作靜修生活而興建的。佛，狹義來說即指修行成功達至菩薩境界的人。所謂佛的境界就是涅槃，是一切煩惱永盡，不再有生死輪迴，連自我也消失的地方。佛教修行的方法有拜佛、唸

經、燒香、素食、廣行善事，以及禪坐冥想等。這些是佛教修行者認為達到神秘領域的途徑。

(2) 超覺靜坐：

英文是Transcendental Meditation，簡稱TM。宣稱自己不是一個宗教，而是一種簡單自然的靜坐技術。只要舒服地坐著，每天兩次，每次15-20分鐘，在導師的教導下，就可以體驗到一種愈來愈精微的思想經驗，最後超越了粗浮的思想層面，從而進入「智慧的泉源」中。

他們形容這泉源為一處平靜而又快樂的地方，叫經歷過的人難忘，因而產生好行為、愛好和平、甚至辦事效率加增。雖然超覺靜坐宣稱自己不是一個宗教，但在學習之先，仍需要進行一些宗教儀式，包括用鮮花、水果、手帕等，向「至高的智慧」

敬拜，還要有感恩的祈禱。這是TM修習者認為達到神秘領域的途徑。

(3) 瑜伽教：

瑜伽教英文是Yoga，派別繁多，主要分為修煉身體的哈達瑜伽(Hatha Yoga)及修煉心智的瑜伽打坐(Yoga Meditation)，如獻身愛神的百蒂瑜伽(Bhakti Yoga)及頌讚神名的唱頌瑜伽(Hari-Krishna Chanting Yoga)等等。

瑜伽打坐是一種克制心思情慾的修行法。認真正宗的修行者須男女分坐、齋戒禁慾，過著非常嚴謹的生活。他們認為瑜伽打坐能加強精神能力、默識心通，養成一種以直感去捉摸那內在神我的本質。故此他們每天凌晨四時即起床修習各種瑜伽打坐法，進行自制、培養、坐姿、調息呼吸、停止知

覺、唸誦神名、集中精神、向內冥思，而盼望達到心如虛空，超越理性的靜樂光明境界。這是瑜伽打坐者認為達到神秘領域的途徑。

小結：

以上三種宗教都不約而同的強調了「禪坐」、
「靜坐」和「打坐」為導致神秘境界的途徑。如果我們追查一下，就會發現佛教乃出於印度，而TM、瑜伽均是出於印度教的流派！印度教原來是許多東方宗教的本源，宗教家都公認它為世界上最具神秘色彩的宗教。印度教一直高舉「我就是梵」(I AM BRAHMA)的意思，認為人只要找到「宇宙的大我」，就即是找到「真我」了。所以佛教叫人找回佛性、TM叫人找尋智慧的泉源、瑜伽教叫人醒悟那內在的神我，這一切就是這個意思！

神秘主義的驗證



神秘主義的驗證

在這個現實緊張的人生裡，神秘主義實在有很大的吸引力。究竟這種神秘經驗是如何的呢？究竟這些神秘途徑是否真能使人與宇宙之神合一呢？為了要給大家有一幅更清晰的圖畫，我們來看一位美國留學生打坐的神秘經歷及其結果。這種經驗各位可能覺得有點戲劇化，但是它是真實的，並且現今在歐美已經非常普遍了。這位留學生所學習的是印度教的仙達瑜伽 (Siddha Yoga)。

(1) 神我的醒覺：

我本是生長在一個拜菩薩的家庭，當我在中學上聖經課時，卻曾理直氣壯地對修女說：「有神？給神我看吧，這世界上根本就沒有神！」至後來我

又認為就算有神，這個神一定在創造世界之後退休了，因為這世界有這麼多苦難，祂也不理。

1974年我去了紐約讀大學，認識了教天文學的印度籍講師，因而有許多機會細看人造衛星拍攝下來的星際雲海，萬千天象，叫我開始暗暗地驚訝這創造奇工，真是深奧難測，我不禁向講師探問起這位創造者的去向來。「究竟渺小的人有沒有機會與創造萬物者相通呢？」這個問題不停的在我心裡迴響……

(2) 神秘的追尋：

講師與我談及許多關於印度教的「靜」與「無」及佛教的「空」之後，介紹我認識了一位今世紀知名的印度教神人(GOD-MAN)，梵名叫 GURU，即靈魂完全老師，跟隨他學習仙達瑜伽 (Siddha Yoga)，

這是印度教各種瑜伽術的精粹。他給了我一句口訣 (Mantra)，叫我放棄自己的思想雜念，不停的背誦。我又閱讀了一些印度大師所寫的神秘經驗的書籍，使我十分嚮往。於是慢慢地，我嘗試不停的唸那口訣，不斷的集中內視，竟然很快能集中精神，思想空白，進入前所未見的靈界裡。

三、四個月內，從十五分鐘、到半小時、到一小時、數小時，及至半天、整天、整夜，我都可以潛入奇異的打坐境界裡，看見裡面有數之不盡的新景象，聽見愈來愈高頻率、愈來愈大音量的響聲，如：OM 或 HAM' SHAN 的聲音。然而我的心靈卻在非常平靜下被內心之光與聲所吸引，察看自己靈魂在身體內外的奇妙旅程……。

有時候我看見自己的身體會猛烈的搖擺；有時

候更會如蛇般蠕轉，不受控制。印度教解釋是一種蛇神(Kundalini)在體內作淨化的過程；有時候自己會發出飛禽走獸的叫聲，非常古怪。慢慢地我進入了身體靜止狀態，開始發現自己的靈魂可以飛出了身體、更飛上了星河、超越空間地浮游著，忽然在這裡，忽然在那裡，不受時空的轄制。

最後我見到一個藍色的小人 (Blue Person)，稱為「內在的真我」，要將我吸進他裡面。根據法師的經歷，這藍色的「內在真我」，就即是「宇宙的大我」了。只要與他合一，我就能回復神性了。嘩！我就快進到印度瑜伽的完全境界啦，這使我心情十分興奮。但在此同時，我卻發現自己的樣子愈來愈陰沉，與內心世界並不協調，不知何解，連我的臉部表情也愈來愈像那個法師了。無論怎樣，這個境界是所有印度教修道者日夜夢想的至終境界，我決定要跟隨那法師去找尋那智慧的終極。

於是，我毅然放下學業，跑到加州法師的活佛堂 (Ashram) 聚集，那裡有成千男女在打坐。有些人如青蛙般彈跳，有些人卻發出各種古怪之叫聲，我仿如置身動物園中。他們都盡情地沉醉在仙達瑜伽裡面，以為這股超然的能力，是出於蛇神淨化的過程，很快就會進到更高境界了。

自此，我的打坐更加進步神速，而且發現自己漸漸得到了一種神通的力量，就是看見靈界事物的「天眼通」、聽見遙遠聲音的「天耳通」、和知道人心所想的「他心通」力量。然而這些都不能吸引我的心，我只盼望認識那位宇宙的主宰，見到祂，與祂合一就好了。故此，我仍然專心打坐。

(3) 駭人的發現：

就在這修定極深的境界裡，我竟屢次發現自己

的靈魂在那種聲、色、光的吸力中，無可奈何地被一些黑色、背後發光、似人非人的活物帶走，去到一個很深很黑的坑裡，在那裡有些多手多頭的靈體，發出嘻嘻的笑聲，且有邪蕩淫褻的交合在進行中。每次我都吃驚得很，竭力從那不潔的深坑裡逃出來，返回自己身體的知覺裡。

我曾就這問題詢問法師的解釋，但他說那是自然的，是我前生的因，今生的果，說過了這個業關 (Karma)，就可以與梵天合一了。但我暗暗的疑慮：「那創造天地的神，該是很偉大、很光明、很聖潔的，為何會如此黑暗淫穢的呢？」後來我才知道，原來有不少高深的印度教徒都有類同的淫穢異象和經歷，甚至那些靈體會伏在他們身上，與他們交合，使他們在肉體上也實在感到這種性慾的快感。但因為他們覺得這種神秘經驗，就是與宇宙之神更加親近；又或者有些人覺得不便啟齒，故大家都緘口不言了。

(4) 那位是真神？

為了能與神合一，為了能得回神性，我仍然決定跟法師去印度修道，甚至終身削髮為尼也是願意的。1976年暑假，我赴印度途中返香港與家人道別，想不到遇上了從前的舊同學，她信了耶穌，並且預備做基督教的傳道人。我發覺她心境開朗，時常微笑，比較從前，她實在變了許多。我心裡不禁地問：「為何她的教會令她生活得那麼快樂的呢？」

她逼切的邀請我信耶穌，說聖經才是唯一的真理，耶穌基督才是唯一的道路，我只覺得這群基督徒太狹窄、太可笑，不知天外有天。但為要使他們了解基督教的膚淺和印度教的高深，挽救他們脫離這無知的光景，所以我就用了兩個禮拜的時間專心閱讀聖經，盼望能找出其中的矛盾，然後教導他們學習打坐。

說也奇怪，這次的閱讀和我在中學上聖經課時所感受的截然不同。耶穌每句話都簡潔有力地、充滿絕對權柄地打入我的心中，使我心靈產生巨大的沖擊。為了要使自己內心平安，我計劃去反証聖經的真確性。於是便嘗試從考古學、歷史學、預言論、科學、甚至醫學的立場上去看看聖經是否真的如基督徒所說是神的啟示。經過數個月以來多方考查之後，我發覺聖經真的是神的啟示！而聖經所啟示的耶穌基督是值得我重新考慮的，但要我回頭嗎？不行！完全在即，我決不能就此功虧一簣的。

(5) 靈界的爭戰：

這班基督徒告訴我說要竭力的為我祈禱，使我不能去印度。說來奇怪，我去印度之行真的有些阻礙，暫時不能成行。在半天吊的苦悶當中，我就在

心坎裡發出一個祈禱：「主耶穌啊，如果你真的是神的話，求你向我啟示你的真實吧！」

1977年3月22、23、24日連續三個晚上，因心靈的掙扎而停了半年的異夢忽然又再出現。第一個晚上，我躺在床上，很快便不能自主地進入了意念集中的一個光彩境界中，我又看見那個藍色的人向我招手。不知何解，我心靈裡有一種抗拒力將他排斥出來，然後吃力地回到身體裡。過後，我又不以為然了。

第二個晚上，我在異夢中去了印度廟見到那印度法師，罕見地他面露兇光要折磨我。我拔腳狂奔，跑到大門前回頭指著他的房間大聲說：「奉真神的名字把你消滅！」立時「蓬」的一聲，整個房子都燒起來，火光烘烘，十分燦爛，其他的印度教徒也走光了。此時，異夢消失，我立時反回身體，

在床上思想這異夢的意思。我一直親愛的法師為何如此對付我？我奉真神的名竟有火降下來，但那真神是誰呢？難道那位法師不是已臻完全境界的真神化身嗎？我找不到答案，便暫不作理會。

到第三個晚上，我又一次進入那種光與彩的境界中，又看見那藍色的小人，牠愈來愈大、愈來愈大，要把我吸進去。這本來是瑜伽修定者一向渴慕與神合一的境界，但我直覺到牠要拉我去那又黑又深的坑裡，那裡是有那些多手多頭的靈體進行污穢淫合的地方。果然，這些邪淫的靈體又再出現了，我猛然驚覺，但已無力反抗那股強大的吸力，正在緊急無助之時刻，我心靈衝出了一句話說：「奉耶穌基督的名字驅趕牠！」「呼」的一聲，那些靈界之物迅即逃遁一空。我躍跳起床，感到好像有一條多年來捆綁著我靈魂、又粗又黑的無形枷鎖，「砰」的一聲墮在地上，一切又歸於寂靜……。

(6) 降服了基督：

我開始冷靜地自問：

「為甚麼我修煉到這麼高的境界，仍然會常受到這些污穢的靈體所搞擾？」

「往日牠們常與我同在，帶我上天下地，為甚麼牠們一聽見耶穌基督的名字就要立刻逃走消失？難道聖經約翰一書四章所講的邪靈就是這些？呀，我恍然大悟，思想到我們中國佛教的禪坐和道教各類修身的氣功等等修道經驗裡，都有打坐而進入魔界的，只是他們不予理會，以為是得道的必經階段，而容讓邪靈隨意搞擾人、控制人，甚至附在打坐者身上，他們還以為是神靈臨在呢！真是危險之極！」

聖經約翰福音十四章六節，耶穌說：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那

裡去。」這話真的沒錯，耶穌基督真是唯一的真理，祂釘十字架代罪的救恩真是人類唯一與神和好的道路。我決定相信耶穌，接受祂成為我個人的救主。於是我跪在地上面對十字架，在祂面前流淚痛哭，認罪悔改，信主後我整個人改變了，雖然我再沒有什麼神秘的經歷，但是新的生命使我變得正常、開朗、快樂，真理真的釋放我得自由了。一年之後，我家裡多人也因我的改變而除去偶像，歸向耶穌基督了。

小結：

究竟是甚麼能力使基督教勝過了眾人所渴慕的神秘境界，而叫這留學生折服呢？在介紹過這經歷之後，我們嘗試客觀地去比較一下印度教與基督教的內涵：

比較：印度教與基督教



比較：印度教與基督教

(1)經典與啟示論：

印度教並不注重經典，卻酷愛追求主觀的超然經歷，因此，很多被認為是相當高境界的印度教徒，他們的主觀經歷往往多於他們對客觀的經典和教義的認識。

其實印度教的本質，可說是一種超現實現象的精神生活觀，充滿濃厚的哲學味道。它背後的人生觀，是以離苦得樂為目的。印度民生困苦，物質缺乏，天災頻密，這些客觀條件使印度人渴望現實的苦難世界是個不實在與多變的幻象。印度人並且轉而寄託在另一個認為是完美真實常樂的世界裡，這種思想漸漸發展成為了一套高超的哲學理想。因此，印度教的經典十分玄妙而繁複，但自始至終都

被推崇、而具代表地位的，就是吠陀典 (Vedas) 了。它是印度教哲學之根源，是印度阿利安民族豐富的想像、結合了印度人對自然現象的崇拜而合成的產物。

基督教的本質是一種人類可以用知識、感情、意志本能去追求與神聯合的宗教。相對之下，基督徒顯然比印度教徒較為追求對教義的客觀認識及主觀體驗二者之間的平衡。

基督教唯一的經典是聖經，從各種角度去研究都證明它是至高神的啟示，且經歷時間地域變遷的考驗而仍不用更改修正的最高權威，故此聖經是基督徒信仰生活的根基。

從經典的來由就可發現基督教出於至高神啟示的聖經，是優於印度教出於人靠自己頭腦去推敲的哲學。

(2) 神論與宇宙論：

印度教所相信的至高宇宙之神稱為梵天 (Brahma)，是無形狀、無位格的，但他卻又可以化身為毗瑟 (Vishnu)，基士拿 (Krishna) 及舒化 (Shiva) 三位神；又可再化身為眾多的神祇，因而亦變得具有多種形狀和位格的多神。可見印度教是一種信仰多神的宗教。他們信奉的神，可以多至三億個，而各自屬於不同的層次；並且漸漸發展到宇宙即神，神包含在宇宙之內，與自然界同為一體，人也是神的一部份的泛神教。

既然印度教對神和自然界劃分不清，它對神的概念是含糊的，所以難怪他們對神與宇宙的關係這個問題是眾說紛紜的，而古代與現代的看法亦不一致。他們中間有認為他們的神有創造整個物質世界

的能力，但亦有認為他們的神是沒有創造力的。在創造的一派觀念裡，又有認為他們的神，創造這世界的動機是出於遊戲；亦有人認為整個創造本身只是神的一個夢境。總括來說印度教的神論和宇宙論是含糊和矛盾的，與基督教的明確而肯定的觀點成為了鮮明的對照。

基督教清楚宣告神是一位有位格的至高獨一者，祂向人啟示自己是自有永有的神，即是萬有之源，是萬物所倚賴的，這一點有許多自然界的助証支持。基督教的創造觀指出這個美麗奇妙的宇宙乃是由這位獨一全智的主宰所創造，祂並且啟示創造乃出於祂至善的美旨，為要受造物分享自己的慈愛和榮耀。這也與實際情況吻合。從自然界的和諧協調，並且人所享受到的豐富資源，可以印証創造主的豐盛能力和慈愛。祂對整個世界的計劃還包括了

維持、管理、拯救及審判，充滿了至高者的智慧和權柄。

從兩者所信奉之神及其對宇宙萬物的作為與目的，可發現基督教所敬拜那位至高獨一不變的創造主，遠勝過印度教那些變化降級、對宇宙責任含糊的神祇。

(3) 人性與救贖論：

印度教把人生的終局分為輪迴和解脫。他們對於人的生死抱現實樂觀主義，因為他們深信人有靈魂。一個人生前所作所為的結果叫做「業」(Karma)，這種「業」會產生一股力量。人死後的靈魂又會隨著這股業力不停輪迴于天上、人間及地獄三界之中。但印度教卻不能夠清楚地解釋這股業力的來源及其主權的來由。

要超脫這循環不息的輪迴之苦，就需要解脫，而他們解脫的主要方法，是避世修行。加上各種瑜伽的修定，甚至一切的苦行，企圖來達到脫離執著的今世和一切的煩惱，超脫輪迴而進入梵天的境界。

他們既認為世上的困苦與問題，皆因人類對自我神性無知的結果，故此，向內找回真我，追求梵我合一，是虔誠的印度教徒人生唯一的要務，這觀念使印度教成為一個以自我為中心的宗教，而印度教徒的人生，就是一個對社會毫無建設性、消極避世的人生。事實上，幾百年來，甚至是幾千年來，浮思冥想，使印度成為一個塞滿加爾各答式貧民窟的地方，世界上再沒有別個國家，像印度有那麼多悲慘的人類問題，這正好是他們所標榜的完美宗教理想的最佳反證。

基本上，印度教否認人有罪性，因此亦無救贖之需要，但他們卻提到輪迴和解脫，由此可看出他們教義上的自相矛盾。況且，支配輪迴的業力是從那裡來的呢？這業力又按甚麼標準來判定人該輪迴與否呢？再者，解脫輪迴的修行又是否正確的途徑？我們從剛才那位留學生的經歷肯定地証實這途徑是錯誤且危險的。退一萬步說，即使是正確的，試問又有多少人能在有生之年可進入至終的境界？實在地他們都缺乏這解脫的把握，難道護持著整個自然界，賜給人生命、陽光、空氣、水和食物的主宰，是如此殘忍地容讓敬拜他的人努力一生，卻又無奈地墮入世世輪迴的困苦中嗎？這些一連串的問題，印度教均未能作出完善的解釋。

反過來看，基督教至終強調人有罪性，需要救贖。聖經說：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」。罪性是每個人誠實面對自己內心世界時無法否認的

事實，而且人心內在的罪性常是不能自禁地流露於外表行為上。如：貪心以致於偷竊，詭詐以致於欺騙，仇恨以致於兇殺，色情以致於姦淫等等。「罪」隔絕了創造主與受造物的關係，若不先解決這個最根本的問題，人類無論用任何神秘奇異的方法，也無法接觸這位至高至聖的真神，更談不上與祂合一了。

聖經說：「認識祢獨一的真神，並且認識祢所差來的耶穌基督，這就是永生。」（約翰福音 17:3）又說：「除祂以外，別無拯救，因為天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（使徒行傳 4:12）

基督教指出糾正人心罪性的力量是來自身外，不是一種神秘的內視，而是一種信心的仰望；不是靠自力，乃是靠他力。當人接受獨一真神為人類預

備的唯一救法，就是耶穌基督十架救贖後，他所得的喜樂，就如那位留學生一樣，遠勝過瑜伽打坐所得片刻的快感經驗，而是一種與神和好、心靈平安、導致永生的真正喜樂。

因此在人性的認識及救贖的切實上，基督教又是優於印度教了。

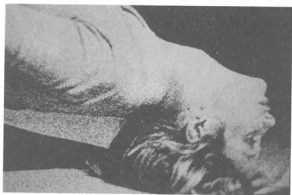
重要呼籲

綜合以上的比較，印度教表面上似乎充滿了神秘色彩，但在實質上卻是空洞無憑、導人於迷的。究竟引人入勝的神秘經驗是否足以解決人生的終極問題，填滿人類心靈底處的需要呢？對於一個真正誠實去追求認識自我、超越自我、尋找真神的人，面對今天橫掃世界的印度瑜伽、TM、佛教、道教等神秘主義的熱潮（註），該有一個明智的分辨了。

再者，在聖經馬太福音 24 章的記載中，耶穌基督早已預言在末世將有普遍的大迷惑出現，魔鬼會用盡各種神蹟奇事蒙蔽人認識真理的心，叫人偏向虛假的神秘怪異經驗。處於末世的你與我，該當如何儆醒洞悉魔鬼千奇百怪的吸引；又在面對至高神為人類預備的唯一救恩，該當如何作出果敢的抉擇呢？！

（註）：60-80 年代流行的東方神秘主義（Eastern Mysticism），就是 90 年代瘋魔歐美的新時代運動（New Age Movement）的前身。

圖片選輯



經驗神秘的三大途徑

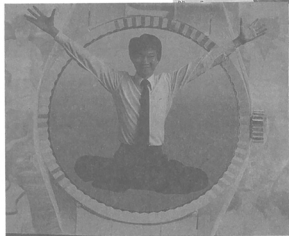


佛教



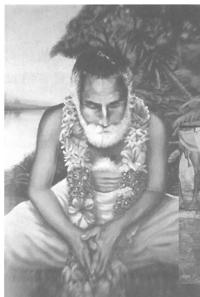
瑜伽

健康快樂之源——瑜伽



超覺靜座

神秘宗教不少都是源於印度



印度人宗教的醒覺



印度教哲學的阿利安民族，豐富的自然崇拜產物。

如何能離苦得樂？



如何能破解生老病死輪迴之苦？

印度教至高梵天像



印度教的神觀與宇宙觀



印度教的神多至三億個



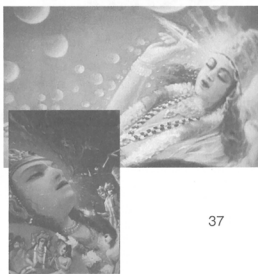
印度教的梵天又可化為毗瑟（左）、基士拿（中）、舒他或濕婆（右）



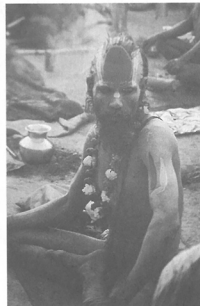
印度教像常有蛇群相伴



印度教的宇宙觀之一乃認為宇宙來自神的夢境



各派印度教徒用各種瑜伽苦行盼求超脫往生

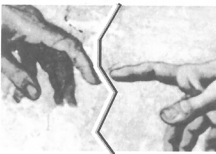
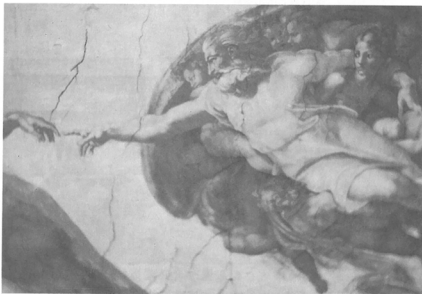


聖經啟示至高真神乃創造萬物的主宰

神秘主義



天地之主也創造了人類，分派人類成為萬物之管理者



可惜人類犯罪違背神命，結果沉淪罪海，不得超生



真神差派救主耶穌基督降世，捨身十架代贖人類罪孽



唯誠心認罪悔改者必蒙拯救，不致滅亡，反得永生，在世作基督信徒，虔誠聖潔的渡日

內容簡介

本書探討印度瑜伽、
超覺靜座、佛教禪坐等
東方神秘操練是否真能令
修習者默識心通、提升精神能力、
進而達至通神境界？
內中更有張佳音教士於
70年代留學美國時，
捲入新時代運動的第一身經歷，
有助你踏出神秘迷宮。

此乃影音原著稿
尚有錄影帶及錄音帶可供選購



香港短宣中心