

另類治療辨析

張佳音 著

、顏色、水晶、磁石真能醫病嗎？
 底按摩、針灸、**脊骨神經治療**有科學根據嗎？
 人類可否發揮**內在潛能**、人電、靈氣而自我治療？
 可以**遙距治療**、**夢境治療**、**催眠治療**，
 甚至透過**輪迴治療**而內在治療嗎？

本書幫助信徒對自然療法、自我治療……作出正確的辨析。



作者：張佳音教士

現為香港基督徒牧職培訓學院院長、
 國際短宣使團（義務）總幹事、
 全球公元二千福音運動東北亞洲區
 女性佈道領袖國際代表、
 美國宣道差會駐港宣教士及
 香港平安福音堂本土宣教士。
 對於辨道、護教、宣教及培訓的工作，
 素有深入的研究和豐富的經驗。

科技愈發達、社會愈進步，

人類的問題就愈複雜，

種種壓力導致各類奇難雜症的產生。

因此五花八門的「另類治療法」便應運而生，

風靡全世界，其中不少與新時代運動有關。

本書與你逐一揭露和探討。



ISBN 962-202-900-0

新時代運動

另類治療辨析

張佳音 著

此書蒙滕張佳音師母惠贈
謹此鳴謝！



福音證主協會

責任編輯：古志薇
文稿整理：湛清、林鳳儀
美術設計：黃淑賢



另類治療辨析

著者 張佳音
出版者 福音證主協會
香港九龍青山道128號威利商業大廈三字樓
承印者 福音證主協會承印部
香港九龍青山道128號威利商業大廈五字樓
版次 一九九七年九月初版
©福音證主協會 一九九七年
編號 040007
國際書號 962-202-900-0
版權所有

Alternative Therapies

Author Kai-yum Cheung
Publisher Christian Communications Ltd.
3/F., Wai Lee Commercial Building, 128 Castle Peak Road,
Kowloon, Hong Kong.
Printer Printing Service Dept., Christian Communications Ltd.
5/F., Wai Lee Commercial Building, 128 Castle Peak Road,
Kowloon, Hong Kong.
Edition First edition, September 1997
©1997 Christian Communications Ltd.
Cat. No. 040007
ISBN 962-202-900-0

All Rights Reserved

各地發行者資料請參閱末頁。
List of distributors is printed on the last page.

序言

七十年代，我在美國留學期間，已接觸新時代運動較富宗教形態的一面。20年後，新時代運動已成功地去除宗教的外衣，改用了現代化與科學性的包裝，滲透入商界、政界、教育界、心理學、醫療界及音樂界等等社會範疇內。

過去5年內，因我的父母親雙雙在美國患上癌症，使我開始關注美國醫療的制度與方法，深深體會西方醫療的強處與漏洞。在1996年返美進修一年間，課餘在圖書館瀏覽中英文報章及雜誌，在收看電視最新資訊節目時，處處發現新時代運動中有關另類治療的課題，最廣受歡迎。故此，我就把這些資料零星而無系統地收集下來。後來，在我修讀「宣教士之社會學與人類學」一科時，嘗試把這些資料加以整理而成論文，命名為「新時代運動之另類

治療的挑戰——基督教如何回應這渴求醫治的社會？」(內文參附錄)

想到另類治療已逐漸滲入華人世界，而華人教牧同工多忙於教會事奉，未必有「閒情」探討「另類」課題。於是在本年初從北美返港前，在紐約、多倫多、溫哥華巡迴領會時，順道主領有關專題的公開講座，感謝主引起了積極的迴響。本年二月始在港履任新籌辦的香港基督徒牧職培訓學院事奉，草創階段，百廢待興，又適逢香港回歸祖國，聖工急待拓展，無暇執筆成書。

今次本書能以面世，全賴證主出版同工大力商助，把我在北美巡迴主領講座的錄音帶，代為筆錄成文字初稿，我僅需全力修訂補充便可付印。證主同工的事奉態度更是值得肯定與嘉許的。

願主使用這本小書，也能給你在事奉上一點幫助，在信仰上一點提醒，並請多多指教。

主婢

張佳音謹序

主曆一九九七年八月廿四日香港

目錄

第



部分：自然療法，能醫百病？

◎引言 / 10

知識與愛心並進

宣教與護教齊驅

新時代運動溯源

另類治療的崛起

◎簡介一直流行的另類治療 / 18

按摩、推拿、指壓、

腳底按摩 / 反射療法、針灸、

脊骨神經治療、草藥治療

◎全人健康 / 24

健康食品、素食運動、健康店、

絕食治療、洗直腸治療法、

存體店 / 人體冷凍學

● 新興的自然療法 / 33

香薰治療、顏色治療、陽光治療、
水晶治療、磁性治療

● 真實個案 / 37

● 傳媒報導 / 42

另類治療：生存的希望還是欺騙的手段？

● 小結 / 52

第

二 部分：發掘潛能，自我治療？

● 引言 / 56

● 發掘潛能的自我治療 / 59

生物回饋、右腦發展、神經語言學訓練、
靈氣治療、人電學、超覺靜坐、
量子治療 / 遙距治療

● 利用潛意識的內在治療 / 77

治療的步驟

不正確的禱告操練（一）

不正確的禱告操練（二）

● 有關心理治療的新興學說 / 87

心理治療 / 超人格心理學 / 超感心理學、

催眠治療、輪迴治療、

希望心理治療、外星人接觸

● 新興個人潛能發展課程 / 95

Erhard Seminar Training (EST) ,

Life Dynamic , Life Spring,

Fire Walk, Dream Walk.

● 近期亞洲新興教團與另類治療的關係 / 101

日本奧姆真理教腦電波傳訊

香港錫安教會雙氧水事件

第

三 部分：回應

● 基督徒對病患的反思 / 108

- 教會對全人治療的回應 / 111
- 教會第一把手——神學教育的檢討 / 119
(《今日華人教會》總第 184 期，
1994 年 12 月號 p.18-20)

附錄

- 新時代運動之水晶療法及潛能課程 / 128
- The Challenge of New Age Movement's
Alternative Therapies——
How Christianity Responses to the Yearn
for Healing Society? / 136
- 福音工具介紹 / 171

第

一

部分：

自然療法，能醫百病？

引言

「我體會基督耶穌的心腸，切切的想念你們眾人，這是神可以給我作見證的。我所禱告的，就是你們的愛心，在知識和各樣見識上，多而又多。使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子。並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。」（腓一 8-11）

知識與愛心並進

聖經的作者保羅說他很體會基督耶穌的心腸，常常想念大家，切切的為大家禱告。我也常常為世界各地眾教會禱告，我禱告的內容是甚麼？保羅說，就是叫你們的愛心增多。在末世時代，人的愛心變得冷淡，而教會是看重愛心的團體，我們常常說愛心、包容、忍耐，多給別人機會。保羅更提醒

我們，愛心也要在知識和見識上不斷長進。

這裏所指的知識，是真理的知識，不只是屬世層面裏的知識。要在真理的知識上長進，即是要熟習聖經，了解真理。但單單是頭腦上的知識也是不夠的，我們要在經驗、體會與見識上，每天多而又多，特別是面對這個末世的時代。今天，我們或許要面對許多問題與壓力：經濟的困難、生活與精神上的壓力。但我們也必需在經驗的層面上增加自己的知識。

聖經提醒我們，在愛心的層面上也要分別是非，要有辨明是非的能力，我們才可以在這世代裏作誠實無過的人。我們不單活在人群當中，我們更活在神裏面，一直等候基督再回來。我們在這過程中，不斷為神結果子，就是仁義與福音的果子，我們才能把榮耀歸與神。弟兄姊妹，我們面對末世許多不同的環境，裏裏外外的壓力，我們要求主給我們知識和見識上的增長。

宣教與護教齊驅

為甚麼我們要特別提到新時代運動與另類治療這類題目？我們不是醫學團體，為何不留給醫生與

專家來處理這方面的問題呢？面對九七，我們發動了信徒宣教的運動。從香港開始，在10年前便開設了短宣中心，而多倫多短宣也在大概7年前得到相同的異象。其後，就在溫哥華、紐約、馬來西亞及澳洲雪梨開設短宣中心，作本土宣教工作，現亦在美國註冊成立「國際短宣使團」，開始海外差傳事工。這些信徒的宣教運動，叫我們興起來在海內外傳福音，但究竟這與新時代運動及另類治療有甚麼關係呢？

其實宣教和護教，就是分辨真偽是非，是很有關連的。假如我們不好好裝備自己，在這時代分別正邪，就很難在其中的灰色地帶，向人清楚地傳講福音。從前，我們看黑白影片時，總會問清楚究竟哪一方是忠的，哪一方是奸的。可惜，人事漸長，面對的再不是黑白影片時代的世界；一切彩色繽紛的電影人物，忠奸已經不再分明，這人本性是忠的，但也有幾分邪惡，忠忠奸奸，非常混淆。

要在末世中宣教，我們基督徒需要接受裝備，對身處的環境了解更多。其實牧養工作亦然，若牧人不謹慎守望，羊羣吃了毒草也不知道，教會必大大的遭受虧損，故此，不單宣教和護教緊密關連，牧養與衛道也是不可分割的。

我曾經修讀一科「宣教士之社會學及人類學」(Sociology & Anthropology for Missionaries)，就是讓宣教士在這新時代中，明白社會學與人類學上的變化，認識影響我們宣教工作的社會新思潮文化。我一直認為我們需要關注這方面的轉變，尤其是我們作為傳道人、宣教士的，若要傳福音給這世代的人，自己卻沒有留心守望社會上的變化，就很難去回應、牧養和餵養我們的羊羣。老實說，我的老本行絕對不是研究這方面事情，只不過是用閒餘的時間，把興趣當作研究的動力，把有關的報章、雜誌、電視節目、新聞等等搜集起來，與大家分享分享。

我的目的是要引起華人教會信徒的關注，關注到這個世代已經起了極大的變化，關注到這世代的人的不同需要；同時，我們也需留意魔鬼撒但正採用種種不同的方式，來把整個時代推進到另一個層面，包括科學的層面，成了超科學；心理學的層面，成了超心理學。究竟我們應怎樣看它們呢？當然，當談到「另類治療」時，我不是要大家持完全反面的態度，以為這都是對我們有害的事情，例如針灸、指壓及中藥等。正如一開始我已經指出，凡事

不一定是忠奸分明，我們需要自行判斷。同時，我也不敢以專家自居，我只是為大家搜集資料，在這裏拋磚引玉，引起你對這個题目的興趣，以補充我研究探討上的不足。

新時代運動溯源

「新時代運動」(或稱「新紀元運動」)其實已經淵源甚遠。七十年代，我在美國留學時，已開始接觸到新時代運動，其起源更早溯源自1875年美國「神智會」(Theosophical Society)，到六十年代嬉皮士的時代最為興旺，他們反對越戰，以後更進展到追尋精神層面上的滿足，開始進行素食。東方神秘主義的宗教開始踴入西方，對這個以基督教為主的美國帶來巨大的震撼。

七十年代，我們在大學期間，在校園也常常見到印度來的高僧法師，穿上黃袈裟，教我們課外活動，談談瑜伽、坐禪、吃素與唸經等等。但發展至今日的新時代運動，經過了20多年的整合過程，已經差不多把整個美國社會翻過來。它並非一個宗教教團，沒有一位矚目的教主，也沒有固實的教義，使人一目瞭然；它也沒有甚麼重要的基地，但

滲透的範圍卻極之廣闊。

新時代運動的滲透力非常厲害，滲透到美國的教育、音樂、藝術、政治、社會、文化等各個層面，使它完全脫離宗教的外衣，並且變得十分科學化、現代化與心理學化。現在，我會集中討論新時代運動中的另類治療這一環，它已經滲入我們華人的圈子，我們雖然不覺察它，也不曉得它的名堂，但實際上，它已經納入一個很大的非官式網絡中。若你想了解更多何謂新時代運動，可參考附錄：「新時代運動之水晶治療及潛能課程」或其他有關書籍。

另類治療的崛起

有一份名為 *Christian Research Journal* 的期刊，1992年冬天時蒐集了《時代雜誌》(*Times Magazine*) 和CNN新聞網絡的統計調查，發覺有近三成的美國人，已經接受過另類治療，即非傳統的治療方法。他們轉投另類治療的原因，當然是傳統的治療法有其不足之處，才會產生新的治療法。至於這種療法的好與壞，則仍有待大家仔細的研究。它所謂「另類」(alternative) 或「非傳統」(unconventional) 都是

指另一種選擇。當人的病情惡化至傳統的醫療方法也束手無策時，就需尋求其他有可能的方法，至少給人多一點機會，多一點盼望。當這種療法不奏效，大家又可能嘗試另外一種，於是，他們便不停地處於希望與失望，失望與希望之中。

按統計，踏入九十年代，這種尋求另類治療的情況就愈加普遍。加拿大英屬哥倫比亞省 (British Columbia) 去年十月成立了有佛教背景的「慈濟基金會」。報章上說他們捐贈了444萬給加拿大的醫院，讓它們設立研究所，稱為「慈濟研究所」，就是另類治療的研究所，開宗明義地說要把東方與西方的醫療結合起來。

而所謂東方的醫療乃包括印度，以至加拿大原居民印弟安人的治療法。他們嘗試結合東西方治療的理念，甚至開辦研究院，訓練行醫執業的專業人士，給他們頒發正式的證書，這在另類治療的研究發展上，跨進了意義重大的一步。在他們開幕剪綵時，還邀請了加拿大英屬哥倫比亞省衛生部部長來主持開幕典禮。這所另類醫學研究院的院長謝華真醫生，在接受報界訪問時，指出這間研究所是全世界最具規模的另類治療研究所。當中有教導推拿、

氣功、針灸與火罐等的課程。

過往西醫一向都要領了牌才可行醫；而中醫在中國大陸尚可行醫。但在香港或外國卻不被有關方面的承認，因為他們認為中藥尚需多方面的臨床研究，從種種數據中得出科學的結論，證實中藥可以經得起挑戰，才可以運用；否則，就不能執業。因為一旦有意外，保險公司也不會作出任何賠償。至於加拿大方面，目前保險也只肯賠償中醫某幾種治療的費用。但是，這一間另類治療研究所開幕之後，把這些亞洲、東方的醫療觀念與結果加以肯定，故此，將來整個形勢會有很大轉變。

簡介一直流行的另類治療

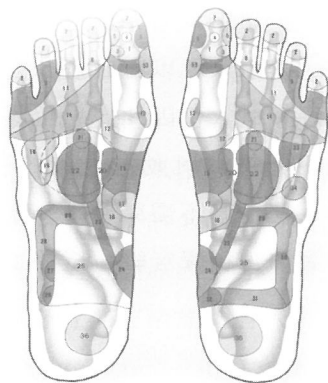
按摩 (Massage/Shiatsu)

其實，這些今日西方稱之為另類的治療法，在東方已經沿用多時。因此，第一項要簡介的另類治療，實際是大家都很熟悉的「按摩」，指的是醫療上的按摩，包括「推拿」(Tuina)、「穴道指壓」(Acupressure) 或日式稱為 Shiatsu。這些大都把理論建基於人體內有360個以上的脈門穴道，全身血脈運行其中。中醫再加以演譯，把各穴道加以命名。若按得適度，則宣稱有舒緩神經、醫治痛症，甚至醫治帕金森症的療效。

其中一種按摩法為「腳底按摩」(有翻譯為「反射治療法」(Reflexology))，就是針對腳底不同的穴道按摩，以醫治身體不同的部分。又例如「虹膜診斷學」(Iridology) 按眼球的情況，來看出身體不同部

分的健康情況，甚至也有人認為耳朵的不同部分，也包括了整個身體的脈門，甚至說身體哪個部分有問題，就可以把藥貼在耳朵上來治療，稱為「耳針療法」(Auricular Therapy) 究竟有沒有原理呢？我們中國人會明白是有原理的，也同意是有一定功效，亦不一定摻雜迷信的成份；因此，我沒有否定這些中醫的療效。但是，我卻反對把這些事情推到宗教性的層面上。舉例來說，道教認為每一個脈門都有一個守護神看守，若得罪某守護神，那個穴道就會出問題，於是有參神敬拜，靠燒符或其他方法去驅魔解困，這就進到了宗教迷信的層面上，這是不必要的做法。

1997年1月20日加拿大《明報》生活副刊報導「正牌按摩師，據安大略省按摩師協會 (Ontario Massage Therapists' Association) 及安大略省按摩師學院 (College of Massage Therapists of Ontario)



了解，大多市共有1,600名已考取專業試的註冊按摩師 (Register Massage Therapist, RMT) 年薪可達6萬加幣。」這類行業大受都市人歡迎，除了有舒緩緊張的療效外，有分析家認為更反映現代人渴求「關懷撫摸」的心理治療效應 (Touch Healing)。

針灸 (Acupuncture)

在美國、歐洲等愈來愈流行針灸，甚至在歐美大學中，已經有科目專門研究這種學問，相信針對不同的脈門來作針灸，確有治病的效果。又如推拿，有人甚至宣傳說連帕金森症也可以藉針灸來治癒。另外，我曾被邀請到南美洲講道時，遇上有教會人士患上紅瘡囊斑症，這是一種極之難治癒的病症，其家人就以腳底按摩去使病者稍為舒服一些。最終，病人仍因此安息主懷。其實，凡此種種都是利用脈搏的跳動，血液的運行等原理，來推動病者，使他們不需靠藥物，便能促進血液的循環，令病者痛苦稍覺舒緩，至於說到可以醫治絕症，實在有誇大之嫌。

脊骨神經治療 (Chiropractic)

至於脊骨神經治療，在美國已相當流行，某些保險公司也會對這些治療作出賠償。不過，這種治療方法仍未能成為醫學界的主流，很多西醫仍然認為它欠缺科學的論據支持。不過，在實際運作上，卻已經十分普遍，認為人的脊骨確有不同的神經線。西醫慣常只是針對患處，常是頭痛醫頭、腳痛醫腳的「分割式治療法」(Compartmentized Therapy)，老是給病者抗生素，有時會使患者身體更加虛弱。相對來說，東方較強調全人健康(Holistic Health)的平衡，當中不一定有迷信思想，而只是整全的思想。西方屬較希臘化的分割式醫療法，不同的醫生只是針對不同的部分，令病者有時會遭受許多苦楚。

我父母罹患癌症在醫院治療時，我就深切體會這種分割式醫療方法所帶來的弊病；正如聖經上那患血漏的婦人，在醫生的手下受了許多的苦，而且花上了養生的家財。大概正是這個原因，才會產生所謂另類的治療法。至於脊骨神經治療，有人甚至宣傳以激光與針灸並用 (Acupuncture with Laser)，以加強針灸的療效，把激光照射患處，雖然價錢較

為昂貴，但不會有痛楚，而且不用花時間搞甚麼物理治療 (Physical Therapy) 及職業治療 (Occupational Therapy) 等。

草藥治療 (Herbal Remedies)

草藥治療是中國人普遍熟悉的治療法。甚至許多人常常權充神農，自己去嚐百草。但是正如我父母患上癌症時，在絕望之中，身邊有許多人建議吃這個吃那個，甚至說吃蜈蚣，還說愈毒愈好，以便以毒攻毒；又有提議說吃金錢龜清熱解毒等等。但我們最後都沒有依從，我們信了主耶穌的，相信生死已在神的手中，除非覺得真是值得考慮，否則都不會隨便嘗試。

在中醫治療癌症的藥方中，其實也有不少運用了「百草蛇舌草」、「半支蓮」等清毒藥物，但若大量服用，身體就會變得非常虛弱。我母親患上鼻咽癌，在電療後口腔失去了天然的唾液，令她十分難受，於是我們讓她服用一些中醫的方法來調理，也使病情舒緩了不少。所以若問我這些方法能否治療絕症，我以為它們基本上都具調和補足的作用，但不能奢求有超然效果。

然而因著傳統的西藥所產生的副作用很多，根據世界衛生組織的資料，現今全球使用中草药的人比用西藥的，多出3至4倍，而西藥之處方中，也有15%是採用草木藥物製成的。香港中文大學和浸會大學已先後宣布擬辦中醫學士學位課程，以進一步肯定中藥醫學界中之地位。（「香港要做現代中藥中心」《亞洲週刊》1997年5月12至18日第52至54頁）

全人健康

今日第一、第二世界中的西方醫學發達，對人的健康比較落後的國家更為重視，對各類疾病亦較發展中國家更早發覺。故此，他們也盡量希望在疾病未產生前，尋求預防性的治療 (preventive medicine)，以下就是幾種講求全人健康的治療法。

健康食品 (Health Food/Dietary Supplements)

今日，許多人不只要吃有機的食物 (organic food)，還要講究食物的清潔，以中產階層的情況較普遍，他們以健康為重，所以對食物的要求更加講究，健康食品店亦應運而生；甚至超級市場，也出售大量健康食品或補品。在北美洲，我也曾詢問當地人有關健康食療的情況，發覺在當地人中已經非常流行，也慢慢滲透至華人圈子中。可見本來是

東方的療法，打進了西方世界後，現在又傳回東方。他們也學效我們的針灸、按摩與推拿等。而食療方面，他們也明白平日我們未必能夠從一般食物中，吸收所有人體需要的營養，除補足維他命外，還需要補充其他養料，使人能更全面地吸收所需的營養。

我隨便剪一些報紙，也發現即使中文報章也有不少這類消息，例如吃鯊魚骨粉 (shark cartilage)，指它功效神奇，彷彿人類的新希望，能治絕症。又有赤靈 (赤色靈芝)、人蔘 (ginseng)、蘆薈 (aloe vera)、小麥草 (wheat grass)。還有種種有機營養食品，如有機米 (organic rice)



蘆薈 (aloe vera)

、有機雞 (organic chicken)、淨元、維康素 (organic nutrition & rejuvelac) 等等，或甚麼天然營養補給品 (natural food supplement)，都說到它們功效極其卓越。

1995年暑假我回到香港參與國際短宣使團五年

一度的大會，有些關心我健康的肢體就送我一些健康食品，說它們都很昂貴。我一方面實在感激肢體的愛心，另一方面卻細一下看那幾包賣千多元的東西，心中質疑它的實際價值。我奇怪那些東西本來是美國的製品，卻設廠於中國上海與天津，由大陸暢銷流行，然後傳至香港，再由弟兄姊妹送給我，我帶回去美國。我把這些東西的成份記錄下來，發覺竟然都是中國人熟悉的藥材，例如山藥 (chinese yam)、決明子 (tora seed)、薏米 (coix fruit)、茨實 (fox nut)、蓮子 (lotus seed)、草莓 (strawberry)、甘草 (licorice)、薄荷 (mint)、陳皮 (orange peel)、姜 (ginger)、白茅根 (imperate root)、菊花 (chrysanthemum flower)、羅漢果 (lo han gou)。天啊！就是這些東西價值千多元。當然，這些東西對人都有益，只不過竟要花上千多元，是否值得？

故此，我鼓勵弟兄姊妹在推銷健康產品時要做醒留意。特別近年在教會中流行的層壓式推銷術，使教會容易變成商品交易中心，使單純的主內肢體關係滲雜了生意的成份，影響相交。當然，倘若有肢體私下問及有關產品，我們也可以客觀地講解討論，但總不要唯利是圖，刻意推銷。

其實許多健康食品的流行，許多都源於素食。就如當初我父母雙雙患癌病時，有人就建議他們吃赤色靈芝，我們也馬上買了。但又有說大陸的不及日本的好；大陸的是野生的，日本卻經過人工培植。但後來又倒過來說日本的不及大陸野生的有效。不過，總之貴的就是好！因為吃了心理上就有了安慰，吃了就應該好一點吧！不過，這究竟是不是靈丹妙藥呢？有人說秦始皇尋長生不老之藥，也是尋靈芝罷了！但是否正是這一種呢？還是其他的類別？實在叫人摸不著頭腦。我以為其實還是多吃天然而不含人造色素、防腐化學劑及農藥等的食品，多喝水、果汁、蔬菜水果及少吃肉類，已經是很不錯的健康食療了。

我們吃任何東西都不能過量，否則物極必反。正如吃維他命，過量是會呈毒性反應的，例如過量的維他命 A，就會導致皮膚乾燥、頭痛、噁心與關節疼痛等；維他命 C 過量就會有肚瀉、痙攣、甚至尿道生石等問題。又如銅太多，或維他命 B12 太多的話，則會影響其他營養素在體內的功能。

美國醫學學會的科學會議 (American Medical Association's Council on Scientific Affairs) 有所謂 RDA

(Recommended Daily Allowance) 建議每個人每日維他命補充劑使用的安全劑量，不能過量。故此，我鼓勵弟兄姊妹在凡事上也要慎思明辨，視乎自己的經濟能力、身體情況等來決定是否需要這些健康食品。

素食運動 (Vegetarian)

素食不一定涉及宗教。其實我也鼓勵素食，少吃動物類食品。素食本身也分不同程度，有些素食者是吃魚、芝士、蛋，並且喝牛奶；有些人連這些也不吃；更甚者乃印度一些宗教，叫「再生教」或「耆那教 (Jainism)」，他們禁食至絕食，又戴上口罩，怕講話時吞進小生物，因而殺生。結果死了許多人，致使此教多年不能廣傳。

素食給我們的觀念往往牽涉宗教，因為一些素食店彷彿一間齋菜店，叫人一面吃一面害怕絆倒軟弱的人，有些人又會說這些素食的名稱往往是齋叉燒、齋燒鵝、齋雞、齋鴨臀……，總之「齋口而不齋心」，而煮齋的油往往不是尚好的植物油，叫人吃了仍會積聚脂肪。不過，素食基本上是好的。到達某一年紀後，消化系統漸漸衰退，不能消化那麼

多肉類，致使脂肪及毒素積聚體內。吃素的人甚至說吃葷是吃下死屍肉，有損健康，故此，不如多吃些植物類，它們乃是有生機的東西，它們的纖維也有助消化。

健康店 (Vital Body Shop/New Age Shop)

素食不一定與宗教有關，許多大醫院、猶太人的健康酒店，也盡量提倡少吃肉類、多吃清淡的植物類，對人有益。但是，這種注重健康的風氣，慢慢造就了一些「健康店」發展，它們往往與新時代運動的意識形態掛勾。在

香港也有一些「新時代商店」(New Age Shop)，除出售健康食品外，店內也售賣不少宗教書籍以提供宗教裝飾、水晶球及香汁等；另外，還有個人鬆弛機器 (Personal Relaxer)，如太陽眼鏡和耳筒



等，可以刺激人的腦電波，讓人鬆弛神經。不過，一般健康店，其實只是出售健康食品。在加拿大的多倫多，不少健康店更提供許多額外的服務，例如按摩治療、香薰治療 (Aromatherapy)、純氧氣 (Ozone) 治偏頭痛和氣喘等治療法。我們只要避免選擇帶有宗教成分的水晶能量療法及瑜伽靈氣療法等，它的大方向是叫人保持健康 (wellness & fitness)，這類身體治療對於工作壓力大的人，是一種很好的鬆弛。在現今的社會環境中，男男女女都有工作上的壓力，進這類健康店鬆弛一下是無可厚非的。許多人不願吃藥，但又要鬆弛神經便興起了這類全人治療的健康中心。

絕食治療 (Fasting Therapy)

在聖經的屬靈操練中有「禁食」，在氣功打坐中也有「辟谷」，在另類治療中則稱為絕食療法。其理論認為絕食是體內毒素的大掃除，暫時中止從生下來之後沒有休息過一天的營養運輸，排除蓄積在組織內的毒物，尤其是清除充滿在血液內的毒素，將血液由酸性改善成鹼性，從而處理疾病的根源，對於現代人營養過剩與運動不足的情況，在小心指導

下的絕食治療法，宣稱可以根治各種精神壓力與慢性疾病。

洗直腸治療法 (Colon Therapy)

除了這些健康中心外，現在還流行洗直腸治療法。由於生活節奏緊迫，很多人都在「如廁」一事上有困難，以致百病叢生。於是，洗直腸治療法便開始流行起來。方法是插一支膠管到肛門上，灌溫水進腸內清洗，然後把糞便抽出來。提倡洗直腸能預防直腸癌，避免患上內痔或外痔等症。這時代的人工作時一整天都是坐著，或一整天都是站著，缺乏適當的運動；所以需要多做柔軟體操，或可不時蹲下來，使直腸有機會自然收縮運動一下。

但在1993年5月13日的《壹周刊》上，曾揭露有一位由加拿大回香港的醫生，或說另類治療師，替一位顧客洗直腸時，抽出來的竟是血水；另外，有些血壓低的人，洗直腸時竟然昏倒過來。可見這不是一種安全的療法，加上目前未有醫術上的監管，我們實在要留意它的危險性。

存體店或人體冷凍學 (Cryonics Shop)

1996年11月25日的《時代雜誌》報導，某些人

離開世界時，認為當時醫學上還沒有找出方法去治療令他致命的疾病，卻寄望將來科技發展下，可以把他治好。於是，就出現或稱人體冷凍學說的存體店。這方法是用華氏零下370度的冰凍溫度，把人的身體先冷藏，留待日後醫學發展得更好時才醫治。由於這方法收費甚高，不能負擔的人只好冷藏某些部分，例如頭、或腦，有待將來研究到治療他們所患那種疾病時，就可以把他們解凍，使他們起死回生。1997年8月16日香港無線電視明珠台也轉播BBC的"Future Fantastic"（「未來新科技」）節目，當中報導現正有人研究人腦記憶輸送安裝在電腦內，又設計毫微機器可置放人體內，以幫助解凍時人體內細胞的功能回復。

人期望在DNA，或在老化（aging）的過程中，利用藥物，或其他方法來促進人的新陳代謝，令他延遲老化現象。這種方法實際上是預防性的，而這種「存體店」在去年剛推出不久，竟然已經有60多個美國人付了錢，掛了號留位，今年亦有31個死人身體冷凍在其中，他們都希望死了以後，有朝一日可以復甦。這是一門新興的生意。

新興的

自然療法

香薰治療 (Aromatherapy)

有些先進國家的醫院已經開始使用香薰治療法，但其實埃及、印度等文明古國早已運用。他們認為人有味覺，而不同的氣味能影響不同的神經線，人一受到某些味道的刺激，所患疾病就會好過來。其實當中也有它的道理，正如有些人昏倒後，用小便（阿蒙尼亞）給他嗅一嗅，他便會甦醒過來！香薰也適用於僻臭、驅蚊及敷在皮膚上，以達致滲透療效。如今歐洲不少先進國家正積極提煉植物天然香



薰精華作美容護膚之用。

顏色治療 (Color Therapy)

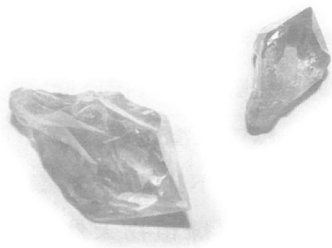
這是一般高級的療養性醫院喜歡使用的方法，他們會把房間配以不同的顏色，他們認為通過週圍的顏色，可促使神經系統活躍，刺激機體分泌激素，藉此恢復身體的化學及能量平衡，有助治療情緒或精神障礙等病症。故此，人臨終或久病療養時，可讓他住在七彩繽紛的房間裏，這樣或可以延長人的壽命。

陽光治療 (Heliotherapy/Sunlight Therapy)

陽光有殺菌作用，也促進人體維他命 D 的製造。相信陽光治療只是以紫外光作為治療之用，而並非叫人在烈日下曝曬，否則很容易會引致皮膚癌。

水晶治療 (Crystal Therapy)

時下歐美以至香港都很流行的水晶



治療，把水晶看成能夠驅邪，改變運氣，或治病的東西。關於這點，詳參附錄：「新時代運動之水晶療法及潛能課程」一文。

磁性治療 (Magnetic Therapy)

一本名為 *Electric & Magnetic Field form 60 Hertz Electric Power: What Do We Know About the Possible Risks?* 的作者摩根 (M. G. Morgan) 教授指出：「我們已有明確的證據顯示，60 赫茲電磁場便可引致任何生物體內的激素及其他方面的轉變。其他與之有關的疾病，還有神經系統問題，就如慢性的精神抑鬱等。」

因此，今天外國不少人恐怕自己過於暴露於在高壓電磁場下而運用磁性治療裝置 (Magnetic Therapy Equipment)，如電磁場放射探測器 (Electromagnetic Radiation Monitor)，以了解自己工作及居住的環境，及積極研究適合人體電磁場的飾物、椅



子，甚至睡枕、床墊等，以改善人的睡眠健康。

真實個案

以下我邀請一位多倫多朋友接受我的現場訪問，他的名字叫亞SAM，談談他所接受過的另類治療法。

張：「SAM，你是否吃了很多很好的東西？」

SAM：「哈！這個很難說！」

張：「你為何要接受那麼多另類治療呢？」

SAM：「五年前，醫生證實我患上癌症，做了兩次手術。我患的是腸癌，而且轉移到肝臟，做了兩次手術後，醫生說醫學上能做的都已經做了，日後就要看你本身身體的情況而定。」

張：「這樣真不容易。請問你信了耶穌多久？」

SAM：「我是做手術時信主的，大概5年了。」

張：「除了祈禱外，任何可以幫助你病情的方法，你也會嘗試，是嗎？」

SAM：「對！基於這種心理，我也希望試試各種另類治療的方法。」

張：「那麼你究竟吃了些甚麼呢？」

SAM：「你剛才所講的，我幾乎都試過了。」

張：「我還有很多沒有提及的哩！」

SAM：「你不曾提及過的，我也試過了。甚至連雙氧水我也喝過。早幾年我去看一個自然療法的醫生，他替人打純氧氣 (Ozone) 針，把臭氧打進水裏，他說給我試一試。我試過一次，喝下去像蒸餾水一樣。不過，這個名字挺嚇人，Ozone 是所謂臭氧，對人體不是很有益，所以我不敢再試下去。」

張：「你估計在另類治療花了多少錢？」

SAM：「花了多少我實在無法估計。不過我可以告訴你。光是吃 Sunrider (編者按：這是一種健康食品的牌子)，每個月已花上 500 多元加幣。至於其他的，每次去看一個自然療法的醫生，診金大概要 50 元加幣左右，這已經是較便宜的了。至於看中醫，診金不貴，但藥費卻很驚人，因我要喝的都是很「大劑」的。另外，還有針灸，每次至少 40 元加幣，所以，實際的醫藥費用我也不能仔細地計算出來。」

張：「經過了 5 年，到現在你對這些治療有甚

麼意見呢？」

SAM：「結論是我很難判斷這些治療能否治好我的絕症。它們對身體有沒有害，我不敢說；但對身體有沒有益處，我又不能下判斷。好像你看我現在精神奕奕，好像沒有甚麼病痛，但最近醫生又說我的肺部有幾粒腫瘤。我以往一向都很健康，重 150 多磅，人家都稱我為『肥仔 SAM』，我現在輕了 20 多磅，少了許多脂肪，但由於我一向都愛運動，所以即使患病，看下去還是挺健康的。」

張：「你個人的結論似乎是模稜兩可，究竟你對我們這羣沒有絕症的人有甚麼勸勉？」

SAM：「我認為最佳的治療乃是祈禱，連 Sunrider 的推廣錄映帶最後也提及沒有靈丹妙藥，惟祈禱靠神至佳。假如你真的要投資於那些另類治療，你真需要視乎自己的經濟情況。談到食物療法，以我個人經驗，我以為最好選擇一些新鮮的東西吃，只要均衡營養，千萬不要偏吃某些食物，另外，就是多做運動。至於吃維他命，若真的有需要才去買，否則多吃反而對身體有害。中藥方面，更要小心它的成分，各人體質不同，能接受的程度也不同。有些中藥是帶有毒性的，不能多吃。我的經驗告訴我，未經科學法臨床證實的東西，最好不要

嘗試。」

張：「謝謝你給我們寶貴的分享。願主賜福給您的健康。」

SAM最後提到要祈禱，這是真實的，因為惟有在耶穌基督裏，才有永遠的盼望。我不是三句不離本行，硬要作個屬靈的結語，說到最後就一定說些基督教的東西。而是我們從這真實的見證中，發現心境是很重要。聖經說：「喜樂的心，乃是良藥；受傷的靈，使骨枯乾」（箴言十七 22）。另類治療其實也是針對這方面，要令人有盼望，不用驚慌，心境得以平伏。所以，我們若依靠耶穌，在心靈上有真正平安，進入不同的人生狀態也不會恐懼。

正如我父母兩人都患上「雙料」癌症，幾年來不住進出醫院，在生與死之間，神都保守我們有出人意外的平安。他們已六、七十多歲，沒有多大學問，但依靠祈禱，也可以明白耶穌基督的幫助。記得我父親在95年11月安息主懷，十二月我自己也要做一個切除纖維瘤的手術，在醫院住了一週。由於腸部接受過手術，於是日常很正常簡單的事情，如上廁所，喝水消化等都變得很困難，每次上廁所，

都須待肚子「搞風」，腸動了，粗俗一些說即是能夠「放屁」後，才能夠在痛楚中上廁所。然而，醫生一直問我為甚麼不要止痛藥，我告訴他自己手術的刀痕不痛，而只是「搞風」痛，這個就不用吃止痛劑吧。其實，每次去檢查，照X光片甚至手術後，因我都表現得很平靜，醫生就很奇怪，甚至有時我倒會安慰問候這班忙碌的醫生。原來信了耶穌以後，我們真的有了心靈莫大的倚靠，生生死死已經看透了。我們知道，人雖然死了，但日後怎可以在天上再相見。

所以，弟兄姊妹，我最後鼓勵大家要深入掌握我們與神、與主耶穌的關係，我們靈性上更要領會聖經的真理，就能夠勝過許多壓力與恐懼，而不必靠各類藥物或另類治療了。不過，若真的需要選擇一些不同的另類治療，就要切記千萬不要捲入一些與新時代運動有關的宗教層面上。

1996年9月26日，美國ABC電台的節目「轉捩點」(Turning Point)的主題為「另類藥物」(Alternative Medicine: Hope or Hype?)，介紹如何發掘人類潛能達至自我治療，當中牽涉到「靈氣」(Reiki)，學名是"Therapeutic Touch"。又提到一間紐約的醫院，如何運用這一堆另類治療法來幫助手術的進行和治療病者。

下面是節譯這個節目的內容。

「另類治療：生存的希望還是欺騙的手段？」

多年以來，主流派醫生都極力批評如針灸及香薰治療等的另類治療法，但這樣仍然阻礙不了更多美國人轉投未經驗證的另類治療法。據估計，美國人每年約花30億美元於另類治療之上。大部分醫生

仍然對另類治療深表懷疑，而大規模的研究中心也開始認真地研究另類治療的實際療效。

美式球隊領隊——喬爾

在美國紐約一所醫院內容許主流與另類治療一併進行，在設備完備的手術室內，一項剖開心臟的手術快要進行，但主理的醫生除了心臟科的醫生，還有催眠的治療師。催眠治療師透過錄音帶囑咐病人放鬆自己的身體，身體自然會幫助病人，他也教導病人讓身體與手術融合起來。不久，催眠治療師念念有詞的說：「你已得醫治，你已得醫治。……你要緊記我的話。……」手術正在忙碌地進行，手術床旁站著一位靈氣護士，她的職責是在手術期間協助病人輸出肉眼看不到的靈氣。這確實是一場醫療界與靈異界、實效治療與另類治療間的直接對壘爭戰。

喬爾是美式足球隊的領隊，現年46歲，嗜煙如命。在一次帶領球隊到紐約作賽時，球隊連場敗績，他的心臟突然劇痛起來，痛苦萬分。醫生立即圍在一起商議，發現他的病況十分嚴重，決定明天便要動手術了。這是他生平以來第一次進醫院，還

要動這麼大的手術，心中害怕極了。

手術前，醫院內一位另類治療師建議他接受6種不同的治療方法。對他來說，另類治療是一種不可思議、來自宇宙以外的事物。他的妻子巴巴拉也不同意喬爾接受這些另類治療的方式，認為這是十分荒謬的行為。手術前一天，喬爾無助地面對著對手術的恐懼及死亡的威脅，他與妻子難擋心中的恐懼與不安，開始尋找新的方法自救，正在前路茫茫之際，另類治療師的建議便重現眼前，他們便同意同時接受另類治療法。

第一項的治療便是腳底按摩，治療師解釋腳底按摩是源自古埃及的療法，指出腳底指定的穴道與體內各器官以特別的管道相連，只要不斷按摩與心臟相連的穴道，便能達致療效；治療師又開始用錄音帶，教導他練習瑜伽的呼吸及鬆弛自己精神的方法，並囑咐他經常聽取錄音帶練習。接著，他開始接受靈氣治療，治療師告訴他醫治的能力將透過治療師的雙手輸出能量，使他能重新調整包圍著他身體的能量圈。

大部分的醫生仍然認為靈氣治療是十分不合理的。但巴巴拉卻有不同的發現，她發現喬爾經過腳

底按摩、瑜伽及靈氣治療後，整個人也平靜下來，緊張的臉部表情開始鬆弛下來，治療前後判若兩人，這是她與喬爾結婚10多年以來從未見過的情境。他在進入手術室前，仍然不停地聽著治療師給他的錄音帶。手術期間，他的心跳曾停止跳動超過15分鐘，依靠心臟復甦器，靈氣護士以雙手傳送能量給他。過了一會，喬爾的心臟再一次跳動起來。手術後，喬爾沒有明顯的病癥，5日後便出院，他沒有帶走任何的藥物，因他相信繼續練習瑜伽及聽取新的催眠錄音帶便可以。

另類治療之所以傳播得這麼快，全賴這些認為已被醫治的病人的極力推薦，雖然他們可能單純從情感上抒發意見，沒有任何可靠的科學根據，但療效的紀錄仍然因著這些人的極力推薦，因而得到廣泛的流傳。病人放棄主流的醫療法，轉投完全未經科學驗證、千奇百怪的另類治療方式，這是令醫生感到最困惑的問題。ABC 電視的節目監製高迪恩娜，不約而同地選上了相同的路。

高迪恩娜的人生盡頭？

32歲的高迪恩娜，她每天也會到健身室做運

動，時常也是活力充沛的。她熱愛唱歌，已準備向歌唱界大展拳腳。但一個令人吃驚的消息，把她整個人的生命完完全全地扭轉過來。經過X光檢驗、一連串的化驗及發現各種明顯的病癥，醫生證實她得了肺癌，聖誕節後一天便要動手術，她感到十分害怕與沮喪，覺得人生已走到了盡頭。

手術過後，醫生證實高迪恩娜體內的癌細胞已擴散至整個肺部，決定替她進行放射性治療，但卻遭她堅決地拒絕。她要令自己的生命延續下去，她閱讀了很多醫學研究報告、書本、論文及資料等，從中發現另類治療方法將是她唯一可以選擇的路。這樣，她沒有接受放射性治療、放棄了主流醫藥、拒絕接受醫生的勸戒，毅然決定透過五花八門的另類治療方法，對抗癌症，她的決定令家人及朋友都感到十分震驚。

每天早餐、午餐、晚餐及餐與餐之間的時間，她需服食不同的藥丸，一天內共服用134顆藥丸，且必須依照治療師的吩咐，食用不同的有機食物，每天就在預備食物與藥物的工作裏，沒完沒了的。

高迪恩娜的治療師在醫學上的地位備受各界人士的質疑，他們對這位治療師深表懷疑，認為放射

性治療是治療癌症的最佳方法，有50%至70%的機會率可殺死體內的癌細胞，否則癌細胞會不斷擴散。

就像喬爾的例子，高迪恩娜開始學習瑜伽的呼吸方法，而且，她對靈氣治療內所謂的靈氣運行，確信不疑；她也相信靈氣可在屋子裏運行，因此，她僱用了一位中國婦人打理她的房子，這位中國婦人認為只要傢俱擺放適宜，能量便能暢通無阻地運行，使屋內的人身體健康，若有所阻礙，身體也就不能平衡地運作了。

調查顯示，我們可以看到很多轉投另類治療的人，都是因為恐懼，恐懼做手術、放射性治療及其他傳統的治療方法，他們甘心到任何地方，作任何方式的嘗試，甚至超越醫學界的範疇及超越了國界地域。

嘉露的醫生

嘉露患上了癌症，若她願意接受傳統的治療方式及放射性治療，痊癒機會約有九成以上，她曾目睹姊妹死於癌症，她便四出尋醫，聽聞一位約翰遜醫生聲稱自己能醫百病，只要用臭氧再加上適當的

飲食方式，在4個星期內他就能確保殺死病人體內的癌細胞；她也曾聽聞一位乳癌病患者凱瑟的親身經驗，指出約翰遜醫生醫好了她的癌病。因此，她便放棄接受放射性治療，尋找約翰遜醫生的醫治。

15年以來，資深的研究員貝利醫生不斷研究接受另類治療的病人，她認為另類治療的定義可說是未經被驗證的意思，對它成效的評價未有定論。若果它已被證實有效，我們或許已可以在醫院裏接受這些治療。她指出像嘉露般轉投另類治療的病人，其實是陷入了我們稱為新時代運動的網羅裏，致使他們可以痊癒的機會大大減少了。

這位自稱能醫百病的約翰遜醫生所提供的藥物，完全不符合美國醫藥組織的規定，約翰遜就像其他自稱能醫好癌症的醫生一般，拒絕以科學的方式去驗證藥物的成效。據調查顯示，他只是一位工程師，曾在1990年因無牌行醫而被罰款。他的病人不知道這事，即使知道他們似乎也不在乎，依然每星期給他3,000美元作治療費用。對他聲稱的九成病癒率，醫學界仍然深表懷疑，他則聲言經過4個星期的治療後，癌細胞不會再滋長。他的病人當中，沒有一個人可以指出自己身體的狀況有甚麼明顯的轉

變，但他們都十分滿足，心理上對他的治療十分滿意。

信心能醫百病？

我們發現，嘉露憑著相信另類治療是最理想療法的信念，她感到自己已經痊癒。本森醫生在他的新書中指出，「信心」是另類治療裏最關鍵、威力最強的武器。一向以來，西方科學常把人的精神與身體分開來討論。本森醫生是一位研究員，他反傳統地提出精神與身體的合一性。22年前，他已曾到喜馬拉雅山脈開始進行研究，他是第一位研究精神生理學的學者，他發現山上的僧侶可以用冥想的方法，抵禦嚴冷的天氣，他們可以用意志力提高體溫，保持強健的身體。他也曾做過其他相關的實驗，發現人類的思維是可以控制人的健康狀況，這種聯繫精神與身體的特殊關係，有助解開另類治療不用藥物治病的神秘之處。

他也發現在接受心臟手術的病人中，有宗教信仰的病人成功率比沒有宗教信仰的病人高出三分之一。故此，他認為精神的力量戰勝身體的疾病，這是另類治療唯一可提供的治療方法。醫學界曾做一

個實驗，為兩群病人進行心臟手術，但只為一群病人進行真正的手術，而為另一羣病人則只象徵式地剖開胸膛，卻沒有為心臟進行任何治療，但手術過後，兩羣病人都異口同聲地表示痛楚減輕了，病況好轉起來。本森醫生認為這是因為他們相信現代醫學科技，信心改變了他們的身體狀況，這是生理上的轉變，而不只是心理上的轉變。

他認為接受另類治療的病人痊癒的關鍵在於他們的信心，信心是對抗癌症的良藥，從高迪恩娜的例子可見，她把信心完全交託予治療師，她沒有到醫院作任何的檢查，治療師告訴她完全相信是治療疾病的關鍵，所以，她每天繼續冥想，依照時間表吃藥及進食有機食品，她堅決地表示對自己的決定是永遠不會後悔的。

讓我們看看節目中病人的情況。治療師對嘉露保證癌細胞不會再生長，且說她的癌症已經完全痊癒。但當她嘗試尋求其他醫生的意見，接受一次血液的測試，證實她的癌細胞仍然活躍。嘉露嘗試向治療師查詢自己的病況及血液測試，但治療師給她的回應只是繼續重申嘉露必須相信他，連嘉露也認為這條另類治療的路是她自己選擇的，即使選擇錯誤她也不會

後悔。我們發現勸導嘉露找約翰遜的凱瑟，在4個月前已死於癌症。

喬爾在手術後的9個月，他仍然收聽錄音帶，他在手術前曾學習瑜伽、冥想及靈氣治療等方法，故此，他深信把他治好的是另類治療，而不是主流的醫療科技。

美國各大醫學院都在搜集關於另類治療的資料及療效等問題，這將影響我們日後接受的治療方法。可見，對醫學界來說，當前急務就是要弄清楚另類治療是否徹實可行，這是最基本要弄清楚的問題。到底另類治療對病人來說，是生存的希望，還是欺騙的手段？

小結

在「另類治療：生存的希望還是欺騙的手段？」的節目中，它並非替任何醫療方法作宣傳，而是告訴你若你信中醫，就繼續信下去；若你信西醫，也不妨繼續如此信。即是說哪一樣有效你就相信它，最關鍵的乃是你的信心 (faith)。它以為由於人的信念，會堅強你的意志 (will)，然後就能產生一種能量 (power)，此意志影響身體的反應 (mind over body)。當然，以下我會告訴你，人的意志是否真的有這麼巨大的能量呢？

人的意志來自創造主，我們被賦予自由意志去選擇人生，但若把人的意志力一直開發出去，以為用意志就可以改變生命或命運的話，就傾向於坊間所講的「念力」(psychic power)，而不是我們正常人所講的知識、感情、意志那個層面的東西。

現在很多類似的治療方法，都刻意去除宗教的術語，全用學術的分析，甚至強調自己並非宗教的層面，也非心理、精神層面，而實際只是我們肉體、我們腦裏面的功能。又指人裏面有個記憶系統，我們一旦開發那個源頭就能支取無窮能量了！

原來這源頭是指人的潛意識，這種理論現在甚至滲透到教育的層面。美國加州某些公立小學的教育人員已經運用了這種方法，說要開啟那些資質不太好的學生的源頭，要藉此改變他們的行為、誘發他們內在的潛能。究竟原理是怎樣的呢？這點是值得我們思想的。

以上所講及的自然療法，我須強調一個總結，就是它們有其可取之處，也有其弊端，需要大家在每一項治療法上作出衡量，我們生活於多元文化的社會中，很多事情都不能單用是與非、黑與白來分辨，當中有不少介乎兩者之間的灰色地帶。故此，我們這班有自主權的消費者就該先衡量自己的經濟能力，來決定是否要購買這些健康產品。

另外，其實有這麼多類別與款式的治療法及藥物，均宣傳自己是至上極品，健康必備品，究竟是孰非。我們必須判斷那一種確是適合自己身體的

發掘潛能，自我治療？

需要，不要妄信這些產品能治百病。據1996年10月17日美國《世界日報》報導「台大醫院調查近82%癌症末期病人曾使用另類治療法，如中藥、草藥、秘方、特殊飲食方式、神明治療、氣功、針灸等，但大多數人都覺得沒有明顯效果。」

此外，正如中國人所講的「物極必反」，不謹慎地服用這些藥物，對我們不單沒有好處，反而更有壞影響。在香港也曾有人因吃中藥而中毒，在社會上掀起關注，對中藥性質及其份量，也要立例管制，不能隨便開藥醫人。

另外，更重要是要留意健康食品的傳銷手法，特別是不少人投身在層壓式推銷法中獲取厚利，卻盲目地成為新時代運動的推動者。甚至有基督徒也不自覺地以教會為推銷基地，影響了肢體間單純的相交生活，此風實在不容助長。

引言

「因為我們雖然在血氣中行事，卻不憑著血氣爭戰。我們爭戰的兵器，本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固營壘，將各樣計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事一概攻破了；又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」(林後十3-5)

聖經告訴我們，我們雖是血肉之軀，在血氣中行事，但我們爭戰，卻不是憑著我們這血肉之軀，因為它不可能打這場屬靈界的爭戰。我們爭戰的兵器不是屬乎血氣，而是要在神面前有能力，這能力不是指我們有限的體能和精力，而是依靠神的大能大力，做剛強的人，正如先知以利亞快病逝時，在以色列王約阿施面前所顯示的，是屬靈的能力(王下

十三14-19)，我們藉此便能攻破敵人堅固的營壘。究竟有甚麼是堅固的營壘，需要我們的屬靈的能力去攻破它呢？

保羅告訴我們，那是各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高的事，又會將人的心意奪去。這些計謀、自高之事與敵擋基督的事，全是人意思意念的事。這是一場思想上的爭戰，意念上的角力，並非用身體力量可以應戰的。聖經告訴我們，要靠神的大能，才可以奪回這些攔阻人的堅固營壘。世上原來有許多思想的陣營，魔鬼撒但層出不窮地使我們受迷惑，跌入牠的陷阱裏。牠叫我們很容易自高自傲，不順服基督，我們因此就中了牠的詭計。

上一部分提及短宣訓練中心是著重本地宣教的團體，也發展國際短宣的華人差會，進行海外宣教，為甚麼我們卻要講新時代運動的另類治療？因為一旦宣教搶奪靈魂時，我們便一定會遇上屬靈的爭戰，而如何去把人的心意奪回，歸回基督？有些人你跟他怎麼用理性感性入手，也講來講去也講不通的，我們應該為他們禱告，必須憑耶穌的名去帶領那個人順服基督，深信遲早會看見超理性的禱告果效。而護教學往往是與宣教學息息相關的，互相

掛勾的。因此我在美國進修期間，我一面唸宣教學，也一面要注意到各種護教的問題。關於新時代運動，它已經把整個北美洲許多思潮文化翻過來，並且滲透到社會各個階層之中。(註：有關整個新時代運動的概念，可參考我曾經主講的講座錄音帶：「新興宗教初探」，以便更全面地裝備自己。)



掘潛能的

自我治療

前面所論及的多屬身體層面，以下則多涉及腦部發展的精神狀態。

生物回饋 (Biofeedback with Sound & Light Healing)

研究人類潛能時，許多科學家也會研究人類的腦部，認為一切癥結都在於其中。有些更以為假如人的頭部體積大一些，就聰明一些。現在有人把愛因斯坦的腦拿來量度，發覺直徑、體積確比一般人的大。不過，又有人發覺不一定跟腦的體積有關係，反而是跟腦電波的傳訊 (brain waves deliverance) 有關。一般人的腦電波平時每秒頻率為 Beta，即 33 赫斯特 (腦電波波動的頻率)。就如在聽演唱會，去的士高等嘈吵的情況下，人的腦電波每秒振盪 33

次。但如果聽古典音樂，卻會降低為每秒7至13赫斯特，即在Alpha狀態。又如果聽催眠曲的話，腦電波的傳訊就會再跌至每秒4至7赫斯特，即Theta狀態，是很鬆弛的狀態，你便可很快地入睡。有人研究一些高僧的入定狀態，發覺是每秒0至4赫斯特Delta狀態，即熟睡無夢的狀態。

在香港大學教育的課程中，有人研究如何拓展人的智力潛能發展。當中發覺一些天才的腦電波，往往是很慢的，他們的身體可以處於十分鬆弛的狀態，精神卻在高度集中，是愈來愈靜的狀態。因此，若要使人變得聰明，就要使他進入好像那些天才的腦電波傳訊那麼慢的狀態中。

我對這一類事情不是太熟悉，不過，記得1983年中，自己因很拼命事奉，身兼三職，就是在海外神學院作神學生的生活指導、教授神學及在其附屬教會基督中心堂中牧會。一日正在教會舉辦數百人的夏令會期間，我整個頭部突然出現抽筋狀況，人們還以為我是甚麼羊癇症，把我緊急送進伊利沙伯醫院。醫生給我全身檢查，也找不出原因，因為一般羊癇症患者是會失去知覺的，更會有咬舌的情況，但我當時仍十分清醒，整個頭卻抽筋數小時。

最後，醫生找不出原因，唯一指出我得的是「先天性地中海式貧血症」，但只屬於較輕微那類，故此若疲勞過度的話，就會有「抽筋」的現象，他奉勸我這一生也應該盡量減少服食鐵質，應以葉酸(folic acid)取代。他們還給我的腦部做了種種檢查。記得我進去驗腦時，工作人員不時對我喊著說：「不要睡覺，不要睡覺，要清醒，要清醒。」我就十分希奇地回答說：「我沒有睡覺，我是清醒的。」他們卻說：「為甚麼你的腦電波會那麼慢？」現在回想起來，我想自己可能也是個「天才」吧！

我不曉得這些事情背後許多的理論根據，然而根據我的經驗，每當我面對進入高壓時，若能平靜地面對，把精神集中起來，講話的動作減慢一些，但思想則可加速，那麼做事的效率便會提高。這些是大家都會經常經驗到的。

在新時代運動的健康店裏，他們很喜歡推銷一些幫助鬆弛神經的健康產品，如「個人鬆弛機」像戴上太陽眼鏡及塞上耳筒收音機一般，舒適地躺在椅子上，然後開動機器，一陣陣如脈搏跳動的響聲，不斷發出紅色閃光的顏色，叫人看到一個像萬花筒的圖案，說能刺激人的腦電波，就可得鬆弛神經之效。更

有一些機器，運用聲音、顏色及圖案，把人帶到另一種環境中。例如說你不用去日本，只要把有關影像投影到你的腦中，讓你感受到好像到了日本去，他們稱之為「虛假實像」(virtual reality)，叫人看似真實，如身處其境，其實只是腦中虛像。很多人都以這種方式，來滿足自己的觀感神經。現在科技已發展到這個地步，而新時代運動乃利用了這些科技，講很多像很科學化的東西，但許多事情其實是建築在不實在的世界裏。

今日許多自稱「屬靈大師」(spiritual master) 或「得道高僧」的人呼籲其他人要追隨他們，他就會幫助你去發展你的腦電波功能。日本奧姆真理教(Aum Shinrikyo) 的教主麻原彰晃 (Shoko Asahara) 引起的毒氣事件，令許多人受傷，甚至死亡。根據他的信徒出來作證時指出，才知道原來他們把許多許多金錢也奉獻給這個教派。年間他們買了許多幅地，所蓋的建築物底下竟然佈滿了隧道、密室，裏面原來有許多教徒藏在一個密室中。他們不進食、不洗澡、不睡覺，就是在裏面打坐。他們在小孩子頭上貼滿了接收電流的靜電布帽，當警察把數百人趕出來時，當問及為甚麼在小孩子頭上貼滿電線，他們

就說由於小孩子不能學大人一樣，安安靜靜的與教主麻原彰晃溝通，所以要用些電流幫助他們，以致教主強力的腦電波可放射給他們。這些做法聽似很科學化，但實際上是被邪教洗腦(brain wash)、被教主操縱 (manipulated) 了。

從中我們可看出，那些邪教用看似很科學化的手法，其實內裏卻有十分濃厚的宗教性。而且，也顯示出人在這末世中，是很絕望的。不單是患上絕症的人才去嘗試許多另類的療法，其實心靈絕望的也很多，他們渴求另類宗教，於是邪教就有機可乘，大有市場了。話說回來，生物回饋的理論其實是現代人嘗試鬆弛神及管理壓力(stress management) 的中性科技，有待善用。

右腦發展 (Explore Human Right-Brain Function)

右腦發展在近20年心理學的研究中，被稱為一項重大的發現。當中指出人的大腦分為兩個半球，控制不同的功能。左腦是管理語言、邏輯、分析、機械，及對時間的感受與記憶，屬於較為理性的範疇，是比較科學化的。右腦乃管理創作、沉思、藝術、直覺，及對空間感受和記憶，乃屬於較為感性

的範疇。而右腦一般很少被開拓，故此需要留意發展。所以，右腦得以發展的人，多數可成為了藝術家、文學家及宗教家等。

這類講法雖有其科學論據，但如今應用在教育課程發展上，古怪的論調開始崛起。1994年4月27日香港的《東周刊》曾經訪問一位香港大學教育系碩士，題為「拓展智力潛能乃靠食腦」，指過去教育單單發展左腦，現在是開始發展右腦的大好機會，使右腦的發展成了新興課題。而一些「右腦證書的課程」，也因此成了一種新興的事業。

神經語言學訓練 (Neuro-Linguistic Programming, NLP)

神經語言學訓練源於美國加州大學(University of California, Santa Guz)，有些電腦專家如：John Grinder 和 Richard Bandler，按人腦設計了一些電腦。雖然現在有些電腦比人腦超卓，如早陣子世界象棋冠軍輸了給「藍鳥」象棋電腦程式。但認真來說，許多事情始終是電腦做不到的，例如直覺、感受及創作等。所以這些專家開始研究一套課程，綜合語言、心理、電腦及催眠學等，結合成一種「變

的結構課程」，把整個人的觀念拆開，然後重新組合，說可以在商業、教育、輔導等發展中有很大的用途。

約於1981年，這種課程開始傳入香港。由天主教徐志忠神父從美國加州請來一位博士專家 Scott Lee女士，在華仁書院中開班講授。在英文的宣傳單上提到這是結合了一些催眠術的課程 (Ericksonian Hypnosis)，使人進入一種 Transformation 的狀態。它把改變 (Transformation) 一字拆成兩個字，Trance 就是進到「高僧入定」，即雲遊象外的狀態；而 formation 就是整個人的改變。說要發掘人的非意識 (unconscious mind)，指人的潛意識才能發揮聰明智慧。他們很強調右腦的功能。

我今年初返港，在1997年2月4日的《明報》中仍有他們的廣告刊登，把NLP稱為「身心語言變通學」，以圓融軒 (Whole Person Centre) 主辦，仍在窩打老道華仁書院上課，仍有徐神父參與教授。其中1979年成立的「加拿大NLP訓練及諮詢中心」(Canada Training & Consulting Incorporation) 就推廣這種理論。他們更開宗明義地說 Mind & Magic，講到神經語言學訓練與新的密碼 (New Code)，指神經

語言學訓練可以改變人的遺傳密碼。然後又說這是一種「覺醒」(enlightenment)，如佛教高僧的醒悟、神蹟經歷 (miracle experiences)、強力改變 (powerful changes)、卓越的學習表現 (learning and performance excellence)、關係的治療 (healing relationship) 等等。

其實這都是超科學的東西，可見有些東西雖有科學化的基礎，但發展下來卻偏離科學的範疇，而牽涉入新時代運動的圈套中。我請大家留意，若你期望提高自己兒女的素質，或期望自己能在事業上成功發達，你就要小心他們提供給你的是甚麼課程。現在，在美國及加拿大等地，許多高級行政人員甚至獲派去參加這些課程，說能令你成功致富，發掘人類潛能。這些課程，叫人在不知不覺間受薰陶，而人的潛意識一旦被「開發」，便可能會帶來其他的危險，這點我將在「個人潛能發展課程」中再加以講論。

靈氣治療 (Reiki/Therapeutic Touch)

上文提及「另類治療：生存的希望還是欺騙的手段？」的節目中，一所紐約的醫院已開始替人做靈氣治療。香港方面也有這種組織，到處向人派發

的宣傳品，甚至找到一些愛滋病病人及癌症病人來治療，一時聲名大噪起來。有些記者前來訪問我對靈氣治療的意見，以此代表基督教的觀點，可見不信主的人也覺得這種治療有點古怪。

他們的創辦人龍杏玲 (Ruth Wong) 曾在香港任職護士，現開設靈氣中心，自稱為靈氣導師，她曾於1979年前往美國哥倫比亞大學修讀公共衛生學碩士，在當中學習了這種另類的護理治療法，指出人能取得宇宙的能量，治療師只需將手放近求診者身體約數吋的距離，然後不斷作騰空梳掃的動作，就能助其調理磁場、均衡血氣、消除疼痛，減輕精神緊張，是促進身心發展的療法。聽來實在離奇抽象。而英文還說這是一種“Nurturing, safe therapy, to promote healing & personal growth”（「安全的培育性療法，促進治療及個人成長。」）我覺得這樣十分奇怪，醫病便醫病，怎麼又說成是促進個人成長，而且又說那自宇宙而來的能量是取之不盡的，是最安全的治療法。

但她後面又說，靈氣就好像與靜坐相似的生理反應和心理效應。你根本不曉得究竟靈氣與靜坐有甚麼關係。然後，她又說靈氣是沒辦法從書本學習

得到的，學習的時候，一定要來到他們的靈氣中心找導師，由導師幫你開竅 (initiation)，彷如高僧幫你點穴開脈一般。過程至少需要兩天，由導師傳授給你，但是不能公開的，付錢後導師就祕密地教導你，讓你終生受用。結果，許多記者都覺得這種東西沒有科學根據，而且神神秘秘的，覺得可能是騙財的技倆，甚至牽涉邪教邪術。

我看見過很多另類治療的宣傳品中，也有用 Therapeutic Touch 或 Reiki 等字眼，其實是換湯不換藥。即說用觸摸的方法，卻並非按摩，而是宣傳以「氣」使你得調和暢順，達致平衡健康，這種理論與人電學及超覺靜坐的統一場所宣傳的類同。而龍杏玲也曾出現在推廣潛能發展的 Life Dynamic 課程的宣傳品中，可見這些都同屬一理。

人電學 (Human Bio-Electrical Energy)

人電學與靈氣屬相同的類別，十九世紀錫蘭哲學家 Dasira Narada，取材自印度教的瑜伽打坐原理，演變出一套脫離宗教術語的人電學，免得人一聽到宗教就生防備。他們說這並非宗教，只是一種技巧，幫助你發放體內的潛能，使人放心學習。之

後，這原理輾轉傳給一位中越混血兒梁明旦，他在 1985 年從越南逃難到菲律賓，被關進了聯合國的越南難民營。因營內醫療設備不敷應用，他就使用人電去治病。後來他隨這批人移民到美國。現在，他就美國密蘇里州聖路易市設立人電中心。每年他都會租用當地的大酒店，上千人就會從世界各地到這裏聚集，盼望接受他這種 3 級以上（人電學訓練共分 6 級）的人電學訓練。

1992 年 3 月人電學傳入香港，乃因有兩位天主教徒從香港移民到法國與英國，分別患上了血癌和膽癌，在醫治絕症的過程中，接觸到人電學的醫治方法，病情像稍有舒緩，於是不約而同地去了美國，跟梁明旦學習人電學。學畢回港後，他們便把人電學加以傳開。在天主教圈子中，天主教對此相當開放，數月間已有數百人學習，後來還有神父、修女去美國聖路易市跟梁明旦學習，盛極一時。

但人電學在香港設立的中心出現了財政混亂的問題，記者就揭發了當中一些內幕，並且訪問了一些不肯露面的神父修女。他們表示人電學本來並不涉及宗教，而且說來頗科學化，指人有 6 個穴道，或說是神經點，就在頭頂、前額、頸下內脊骨、後心

脊骨、肚臍下後脊骨、尾龍骨最後一節的位置，並各自控制管理著人體內不同的器官，若讓那些被梁明旦打通了穴道的人，每天用手按這些穴道5分鐘，將他所吸取自然環境中宇宙的能量，經過潛意識的推動，就能輸送出來醫治他人。效應乃加強新陳代謝，令身體回復健康。他們也歡迎任何人士到人電中心(在香港稱為「國際宇宙人體電能研究中心」)，他們聲稱不收任何費用，到中心只是被人按著那些穴道。甚至說有些基督徒也去學習，宣稱很有功效云云。

我在法國講道時遇上一些學了人電學的教會人士，他們用人電學來醫人，連奇難雜症也改善了，但在我追問之下，他們最後都承認自己同時也服用了其他藥物，人電只是其中一種輔助性的治療方法。哦！原來如此，又吃藥，又做其他治療，那不光是人電產生神奇的功效了。

香港人電學中心主持張劍明也自覺難以解釋人電學原理，他說不是人人也可感受到能量，只要有需要、有緣份，也可與人分享經驗，人傳給人也可學到。「愛心」與「恆心」是他們鼓吹學人電的態度，就是要有愛心去傳人電，人要有恆心去學習便

可。一些神父也表示，人電表面上說不涉及宗教，但跟師傅梁明旦學習第三級或以上級數時，他就會傳授一些類似氣功打坐的方法，而且說要開你三眼靈眼，可見到靈界鬼魂。

另外，他又說要研究金字塔奧秘。又說如果誰遇到急難、有疾病、有意外，或快要死亡，只需要喊師傅梁明旦的名字，認為梁氏的力量高強，宇宙的能量聚於一身，所以便可以馬上來拯救你，儼然神明一般。所以，天主教內部曾有一段時間舉行公開講座，討論人電學是否旁門左道，1993年5月21日的天主教《公教報》更指人電學不合乎聖經，並且會誘導人追求超自然的通靈現象，雖然自稱為天主教徒的張劍明解釋這只是「假神經」作用，但討論結果均勸導人不要嘗試學習人電學。

超覺靜坐 (Transcendental Meditation, TM)

提倡超覺靜坐的瑪哈禮斯 (Maharishi Mahesh Yogi)稱這方法並非源於印度教，而只是統一物理學的四大基本「理場」，即「力場」、「電磁場」、「弱性核能場」及「強性機能場」，合起來就成了一個超力場的「一統理場」。這些名詞說起來彷彿很深奧，



一般人根本不知道這些是甚麼東西，於是覺得很科學。其實這些東西完全是非物理科學，是科學界所不承認的；而是印度教思想中空泛的形而上學。

七十年代，他們積極傳播，把超覺靜坐打進了美國的公立學校，叫學生藉超覺靜坐來鬆弛神經，以發掘個人潛能，使人可以聰明一些，加速學習能力，有利教育下一代。一個美國基督教福音派的衛道組織，稱為「基督教辨靈會」(Spiritual Counterfeits Project)，就跟他們對薄公堂，更有一本題為《超覺靜坐的訴訟》(*TM in Court*)的書記載此事，他們指出這種超覺靜坐其實是一種宗教，是有印度教背景的，根本並非科學，他們只是脫下宗教的外衣，自稱非宗教來闖進公立學校之內，欺騙教育界，實際上無形中要令學生接受這個宗教的意識形態。終於，「基督教辨靈會」贏了這場訴訟，超覺靜坐不能再公然地在學校進行傳播活動。

但在1992年11月他們又在美國Grand Rapids市大力推廣超覺靜坐，邀請市長及居民為減低罪案而每日操練超覺靜坐，且被*The Grand Rapids Press*報導出來，其宣傳伎倆實在了得。然而他們宣稱的一統理場是以量子物理學(Quantum Physics)為理論基礎的，但直到現在，這一套量子物理學理論仍然有很多為人所爭議的地方。

量子治療(Quantum Healing)/ 遙距治療(Nonlocal or Distant Healing)

有很多人開始研究祈禱，討論它是否可以不受距離的限制。例如我們為遠處某人的病祈禱，對方真的康復了，我們一向純從宗教立場看，相信創天造地的神有這種能力，但現在醫學界卻開始用科學方法，對這種事情加以研究。

1995年10月美國*Utne Reader*雜誌記載首位研究祈禱的心臟專家Dr. Randolph Byrd，他研究祈禱的報告在醫學刊物中發表。1988年他曾在美國三藩市全科醫院(San Francisco General Hospital)，把約400位心臟病人分成兩組，把其中一組病人的名字給一些不認識他們的基督徒，請他們為這組病人祈

禱，並且以雙重屏障實驗法 (double-blind controlled experiment) 進行，即雙方 (包括醫療人員) 都完全不知道誰為誰禱告。他把這些病人的名字分為兩組，一組有人為他們禱告，另一組則沒有，結論是有人為他們禱告的那組病人，情況果然比另一組好很多。他們出現心臟衰竭及心肺障礙的機會較低、較少需要使用抗生素及人工呼吸，而手術的成功率及生存率也較高。為何完全不相識的人，隔這麼遠為病者禱告竟然有效？以上所論及可參閱附錄 *The Challenge of New Age Movement's Alternative Therapies* 中的 "Do Prayers Heal?" (祈禱是否真的有醫治能力呢？)

1993年杜禮利醫生 (Dr. Larry Dossey) 在他的書 *Healing Words* 中指出，自1950年末在醫學文獻裏，已開始記載150個研究「遙距祈禱」(Distant Prayer) 所產生的健康效益的報告，他自己也綜合30年的臨床經驗，用科學方式來解釋祈禱，於是他開始引用劍橋大學諾貝爾物理學得獎者Brain Josephson的量子的非地區性理論 (Quantum Nonlocality)，即在不同的地方的量子物理定論來解釋。在物理學定律上，兩個物體的距離愈遠，能量就愈低；但根據量子物

理學的理论，兩個電子若接觸過，即使分隔多遠，也可以繼續互相影響，而不受時空的限制。這事在科學上仍有待進深研究，科學家對此還持有不同的看法。

杜禮利醫生卻從而建立了一套理論來解釋祈禱的功效，認為醫療發展已由1860年「物質機械式醫學」的第一紀元，及1950年「身心醫學」的第二紀元，直到現今的「超時空心靈醫學」的第三紀元了。認為人的意識精神力量是不受時空限制，而且人與人間的心靈意識可互為影響。無論有沒有宗教，只需要有「愛」，就可聯合為一，醫者與被醫者的愛合一、聯繫，就可以使人得醫治。行醫的愛病人，那就能發揮功效，那個「一」就能使二者合而為一。說來十分奧妙，這種理論於是產生所謂身心靈的全人健康。

這類治療法甚至教人可以用代禱、幻想、觀象、以愛、憐憫等來培養這種能量。不論任何宗教，或有否宗教背景，只要發揮這種能量就可以。就正如「另類治療：生存的希望還是欺騙的手段？」的節目中，那些博士專家最後強調人只要有「信」(faith)，不管用甚麼方法，也是有效的。他所謂的

「信」的信念，並非像基督徒相信至高獨一的真神，而是運用自信心來相信這些治療法。這種近似自我催眠的信念是十分危險的，這也正是新時代運動所推動的信念，把自我膨脹到神我的意識 (God-realization)。他們認為以往第一、第二紀元的醫學乃短暫性的，現在這種第三紀元的才是永恆性的，甚至可達致不死 (immortal) 的境界。與全所有，包括諸神聖者聯合一起。

我後來發現杜禮利醫生原來是新時代運動的推動者，他最終的目的是想把人吸進他那種信念之中。因此，我開始時便指出新時代運動往往不會以一種宗教姿態出現，它的觀念乃以不同形態滲透於不同生活層面，使人防不勝防。像在美國的書店，以往邪術書籍絕不能登堂入室的，但現在有關邪術的書，例如占星、掌相、撒但教等類形的書籍，已擺放在最顯眼的地方，這些都是新時代運動無孔不入的策略，叫人隨手可以接觸得到，這是何等危險的事。

利 用 潛 意 識 的 內 在 治 療

不少心理學家認為人的潛能充其量只能發揮到20%至30%。1995年秋季的《基督教研究雜誌》(Christian Research Journal) 中 Craig Branch 寫的“Public Education or Pagan Indoctrination”一文中講到在美國加州，新時代的觀念已經在教育界中廣泛流行，老師教導學生在上課之前，先去發掘自己的潛能。教育界認為今天許多學生來自單親家庭，個人的自我形象低落，所以有關方面需要設計一些課程來增強他們的自信心。另外，他們在出現行為上的問題，學習表現欠佳，包括有縱色、酒、毒等，新時代的觀念認為需要以新的課程來重整，所以設計了所謂「天賦發揮課程」(Gifted courses)，指能夠充分地發展人的天份。另外，還有「誘導性輔導課程」(Guidance counseling programs)，於是進入

了心理學界的所謂第四個趨勢。

心理學第一趨勢為「心理分析」(Psycho-analysis)、第二趨勢為「行為學派」(Behavior Psychology)、第三趨勢為「人本心理」(Humanistic Psychology)，如今第四趨勢為「超人格心理」(Transpersonal Psychology)，「超心理」(Parapsychology)與「超人格」不單是指我們是人，也認為我們是「宇宙體的延展」(Universal Impersonal)，所以要與宇宙合一。換句話說，人就是神的一部分，這都是新時代運動的觀念。

治療的步驟

這些課程往往是把人平日的意識狀態 (state of consciousness) 改變，用各種方法幫你去集中精神 (concentration)，如透過默想或冥想 (meditation) 去進入想像 (imagination)，再進到如親歷其境的觀象 (visualization)，然後就推進人的潛意識狀態。他們認為潛意識就是人另一層次的真象 (other level of reality)。然後他們便教人做夢，並把自己的夢境詳細地寫下來，請解夢專家去解夢 (dream analysis)。所以，在香港有某些著名的心理學家，在廣告上甚

至說能利用夢工場，教你做夢，替你解夢，使你發展自己的潛能，讓你發揮自己的意念能力 (will psychic power)，然後你就能以「思想改變物質」(mind over matter)，開展個人的「超感心理」(Extra Sensory Perception, ESP)，進入「第四度空間」(The 4th Dimension)，可以改變物理學界的點線面第三度空間，超過物質界及精神界，而進入靈界。人若進到這境界，就能整個人被再造 (Transformation) 而得到內在治療 (Inner Healing)，即今天所謂的全人治療 (Holistic Healing)。說來大家可能會一頭霧水，但以下我舉兩個例子，你就會較容易明白。

不正確的禱告操練 (一)

有一本書一直在基督教圈子內十分流行，叫《屬靈操練禮讚》(Celebration of Discipline)，作者是傅士德 (Richard J. Foster)。我曾仔細閱讀這書，發現書中很多課題內容都是精闢獨到的，如禁食、節制及簡樸這幾章，對我們生活在這個豐富物質的世界具有相當的反思意義。但是，書中有部分我是不能認同的，就是「禱告」和「默想」兩章，我發覺這兩章竟採用了以上所提及新時代運動的治療步驟，

來教導信徒進入潛意識內。

作者說：「我們所需要的只是約束和訓練在我們裏面蟄伏著的潛能。任何一位能夠運用幻想能力的人都能學習怎樣去默想。」（《屬靈操練禮讚》，博士德著，學生福音團契1993年，頁20）意思是幻想和默想是結合的，幫助我們與我們的潛意識有所接觸，他又說：「最容易進入默想的內裏世界的門路是經由想像之門……想像比抽象思維強，比意志力更強。」（頁26）所以不光是講意志力，也是講想像力。又說：「夢是一種啟示的方法，夢能幫助我們更加成熟，更加健康……，我們應該把我們的夢記錄下來，……惟一更愚蠢的事是把所有的夢都看作是混亂和荒謬的……，我們如果請教那些對解夢有特別才幹的人會有幫助。」（頁27）

他又論及默想操練的動作：「第一種簡稱為：掌心向下、掌心向上。掌心向下象徵你願意把你所關懷的一切交付神……。掌心向上，象徵你渴望從主那裏領受。」（頁28）然後又要加上慢慢的呼吸，閉目集中精神，連續做幾次（第28頁）。原來他教的這一套，正是我昔日在印度教內瑜伽打坐的其中一種操練方法。

另外，談到禱告的操練，方法就更加危險，他強調要用想像來帶動祈禱，如何想像呢？

他說：「讓我們玩一個小遊戲。既然我們知道耶穌時常與我們同在，讓我們想像祂坐在我們對面的椅子上，祂耐心地等待我們，集中注意在祂身上。當我們看見祂的時候，我們就開始多思想祂的慈愛，而不要老惦記著珠麗病得多麼沉重。祂微笑、站立，向我們這邊走過來。然後讓我們兩人把我們的手放在珠麗身上。當我們這樣做的時候，耶穌會把祂的手放在我們的手上面。我們會留心注視，並且想像從耶穌而來的光正射在你的小妹妹身上，使她痊癒。讓我們佯作耶穌的光與細菌激戰，直到它們全部給光殺死。」（頁42）作者還強調這種「想像」所帶來的「看見」，不曉得是否產生了催眠後的暗示作用，抑或是從神而來的命令，總之這麗珠在第二天完全康復了。

這裏是運用了催眠術裏面的「心理提示作用」，是心理學的技巧，而非聖經的禱告方式。當然，我們禱告時，會在心裏呈現一些境象圖畫，但那不是我們自己想像出來的，不用硬去想像耶穌走過來，明明沒放光，卻硬去想像祂放光；明明祂的光不用

與細菌激戰，卻硬去想像祂的光在殺死細菌。這只能說是自己腦際豐富的創作力及想像力，而非神的啟示了。

作者還舉了另一個典型例子，就是說一對夫婦因丈夫有婚外情，婚姻陷於破裂，他建議我們可為他們祈禱30日，每天一次。他說：「在腦中想像那位作丈夫的去見另外那個女人，而開始覺得非常困擾和驚愕，自己竟與這個女人搞上了關係。細心觀察發現他開始厭惡自己有這種違法的外遇思想。再想像他進家門，看見他的妻子，心中突然湧起對他妻子的熱愛。想像他們一齊散步，彼此重沐愛河，正如多年之前的情形一樣。「看著」他們越來越來開懷交談，彼此關心。在你的想像中，建造一道磚牆，把那位丈夫和另一個女人隔開。又為這對夫婦建造一個滿有愛情和關心的家。把基督的平安充滿這家。」(頁43)

這是聖經所教導的禱告嗎？我們要為有需要的人祈禱，卻不是以自己想像的方式去主導神的安排。難道我們的想像力可以勝過神的主權嗎？這些都是運用了所謂意念力量，屬異教的方式，10多年前我如此提及，今天我仍要指出此書內這兩章內容

所提供的方法，與新時代運動想像力改變意識的方法，不謀而合，是十分危險的，也不合乎聖經的。

不正確的禱告操練（二）

另有一個具爭論性的例子。韓國純福音中央教會是全世界十大「超級教會」(Mega Church)之一，有接近百萬人聚會，不少人欣賞其主任牧師趙鏞基牧師極具禱告能力，甚蒙神的祝福。然而我對他的祈禱方式卻十分有保留。在他的《第四度空間》那本書的第30頁，他指瑜伽修士與佛教的信徒，也能夠探究發展他們的第四度空間，即靈界的領域，乃很自然的事。人憑他們清楚的異象和健康狀況的精神觸覺，能培育在自己的身體之上。他又認為神把能力給人，讓他支配物質世界，管制屬物質的東西和經由第四度空間付之實行的責任。意思就是第四度空間乃人內在的精神生命，能控制其他3個物質的空間（點線世界、平面世界及立體世界）。

他在第50頁指全世界的非基督徒中有許多人醉心於超覺靜坐與佛教的打坐，他說打坐時，就是用清晰的目標和異象，故此創價學會用一幅幸運圖，與重複唸誦些咒語，就能夠發展人的第四度空間的

精神境界。所以，在日本就有創價學會擁有數百萬信眾，但基督教傳至日本100多年，卻只有0.5%信主，正因為我們不懂得利用第四度空間。在第31頁他指自己在美國看過許多擴展心智的書籍，其實正是讀了那些正流行的新時代運動書籍，他認為那些內容很有價值，可以發展我們的潛意識。以他的理解，潛意識就是人的靈，其實潛意識只屬精神範疇，並非屬於靈界範疇，故不能說潛意識就等如我們的靈，我們的意識以下還有潛意識，有我們的良知，人的靈魂體是互為影響的，然而神的靈比人的靈具更高層次。他在第33頁說自己的事奉由於發現了第四度空間的「真理」而大得革新。於是他就倡導惟一孕育第四度空間的途徑是經由我們的想像、異象與異夢等來實施的。

他另外一本名為《三拍子的祝福》的書中，就更清楚顯示他的信心孕育步驟。他說人祈禱時，第一步首先要有一個明確的目標，立定細則計劃；第二步就要望著目標，動機強烈地、熱切地要求神成就；第三步就是運用「群」的法則，即許多人一起向著那目標，集中意念力量渴求；然後用想像力，再用觀像，然後這些成功的想像自然就能超越我們的

意識，以夢境的形態進入我們的潛意識；第四步就是繼續保持心中和平，集中精神；第五步就是要藉話語來創造這些東西，因為神也是用祂的話來創造宇宙萬物，所以，我們也要用話語來創造，說：「有！」「要！」「阿們！」，夢境很快就能成真了。

以上便是趙鏞基牧師發展其超級教會的著名信心孕育理論，但卻是完全偏離聖經純正的教導，人是有限的，我們不是神，我們的能力乃依靠神這位主宰的旨意，祂的旨意才是最重要。我們不能希望得到某些東西，就利用自己的能量去幻想，去實現一切。但他卻用此方法，吸引了許多其他教會的人，其中不少是患上奇難雜症的，盼望在他那裏得醫治。南韓很多保守的長者會，對於這間教會十分保留，認為它是靈恩派裏面的異端，不但經常強調神醫，而且不斷鼓吹用這種特殊的祈禱操練，卻顯然是混雜了新時代運動發展潛能的方法。

很多人欣賞他們發展得這般龐大，又運用小組化組織，在保守的南韓文化中起用姊妹參與事奉，再以幾百個牧師傳道人來帶領，於是吸引了近百萬人來聚會，在人多勢眾下蜚聲國際。許多人於是不問緣由，從世界各地慕名到訪，尊崇之為成功的超

級教會。

我想到路加福音十章17至21節所講及，耶穌基督在世上傳道時，門徒70人回來對祂說，「主啊，我們奉你的名，就是鬼也服了我們。」可見十分成功。但主自己到哥拉汛及伯賽大傳道時，效果卻欠佳，沒有多少人肯聽祂，但祂受聖靈感動仍歡喜快樂感謝神，因為祂明白神的旨意是向聰明通達的人是隱藏的，向嬰孩反而是開啟的，因此我們只要忠心的傳道，至於成與敗，要仰望神。神有祂的主權，有祂自己的時候和計劃，我們不要以教會建築物的大小、聚會人數的多寡，來衡量教會的成功。靈恩派中曾盛行一種健康與財富的成功神學，以下我們會發現，那些不講神學，只講成功的，容易墮入新時代運動的圈套中。

有關心理治療 的新興學說

心理治療 (Psychotherapy) /

超人格心理學 (Transpersonal Psychology) /

超感心理學 (Parapsychology)

心理學界已進入第四趨勢的心理治療、超人格心理學或超感心理學中。在俄羅斯這些無神論的國家中，今天竟然有人運用這些超感心理學去偵查案件或測度交通狀況，看哪裏有交通擠塞及交通意外。可見現今運用這種超感心理，或直覺來測度問題的普遍性。同時心理治療術已經進入一個催眠治療的過程。

催眠治療 (Hypnotherapy)

例如有些人在心理上有障礙，沒法在意識狀態下幫助他，於是就用催眠術，讓他把心底的東西和

盤托出，盼望藉催眠術了解問題所在。然而，催眠術是否那麼可靠？心理學界也認為這辦法並非對每個人都有效，有些人較難被催眠，有些人被催眠後卻不容易甦醒過來。人們對催眠中所得的資料仍有存疑成份，需進一步證實其真確性。

有些心理學專家指出，催眠術有可能產生假記憶的癥狀 (false memory syndrome)。例如有些人可能童年時受到虐待，長大後成了多重性格的人，於是就以催眠術來找回他壓抑下來的記憶。但是當中指出若把某些人壓抑下來的記憶揭示出來，而又未能一一處理的話，可能又產生另一些新的問題。另外，透過催眠而產生的資料也可能是假的記憶。因此指催眠治療是可以借助的方法之一，但斷不能取代正規的心理治療方法。

然而，現代人不單利用催眠治療來使人回憶童年的鬱結，藉此重整性格發展，他們更進一步利用催眠術，帶進輪迴治療 (Regression/Reincarnation) 中。

輪迴治療 (Regression/Reincarnation/Past Life Regression Healing)

在美國有一位心理醫生 Brian Weiss 寫了一本名為 *Many Lives, Many Masters* 的書，在美國心理學界掀起一場極富爭論性的討論。後來由台灣的張老師出版社翻譯成中文，很快就成了台灣最暢銷的書籍，名為《前世今生》。

我在 1994 年 4 月被邀請到台南教會講道，他們告訴我這書在他們中間甚為流行，連小孩子也去討論這些前世今生的輪迴事情。這本書是記述作者以催眠治療法，把一個罹患嚴重恐懼症與焦慮症的女病人凱瑟琳催眠，她竟然能夠在催眠中追想到童年，以至八十六世前的事情，說自己是埃及時代的女奴、十八世紀殖民地的居民、西班牙殖民皇朝的妓女、石器時代居穴的女子……。

而其怕水卡在喉嚨、怕坐飛機、怕黑、怕死亡等等症狀，就像是前世的「孽」(Karma) 所造成的。其實，在書中這位醫生也承認，在催眠的過程中，他們均常一同看見有靈體出現，以靈魂大師的身分一直帶領他們，與他們溝通。因此，究竟是這些靈體給他們去見這些幻象？還是真有輪迴前世的事

呢？按真理，根本就沒有輪迴，我們是只有今生今世，以至永恆。因此，這種輪迴治療法實在與通靈無異。

希望心理治療 (Hope Psychotherapy)

在輪迴心理治療發展下，演變成希望心理治療。大概在1993年暑期，我獲邀去台北一間神學院負責主講一個密集課程，校園團契剛質疑《前世今生》這本書的內容，他們的雜誌有一個專欄討論這種輪迴的學說，由心理輔導專業的基督徒執筆，指所謂輪迴治療其實是新時代運動的信念，給人一種希望心理治療；他們不是告訴人，每一個人都是罪人，最後要落到地獄去。相反，它要告訴人，每一個人都是神，只是暫時忘記了自己的神性。所以要自我醒覺，以打坐、通靈等方式來進入更高境界，就重得自己的神性。它以新時代運動所倡導的正面思想，或積極思想的方法來給予人希望，這希望就是人可有如神一般的智慧坐在神的寶座上。

這樣說來，可能現代的心理學會使你們卻步，說我不要去選心理學一門發展了。其實，今日你選甚麼學科也會遇上相同的問題，不管教育、物理

學、科學等眾多的範疇，都無法解決現代人心靈與倫理道德上的問題。現在相比於過往的日子，有更多人有機會接受教育，科技亦更加發達，但人的道德倫理卻更敗壞。由於這些學科沒法全面解決人的問題，故此，提倡新時代運動的人就出來，要以他們的方法去解決這些問題，正正針對現代人的需要，也因此發展得非常蓬勃。

外星人接觸 (Ufology, UFO & Paranormal Phenomena)

心理治療發展至超感心理學時，不單產生了催眠治療與輪迴治療等技巧，還於近年愈來愈多人聲稱與外星人有接觸，這些流傳不單流行坊間，更盛行於科學界。西方人不像東方人隨便說是被鬼壓，他們較喜歡說有外星人把他們擄走，然後被誘姦，使他們生下外星孩子。因為我們若說被鬼壓，就顯得迷信，落



入了宗教範疇，屬主觀性，層次低了一點。但若說見到不明飛物體 (Unidentified Flying Object, UFO)，立刻便被納入科學的範疇內，層次就升高了，連科學家也要來研究一番，並且稱之為超正常現象 (Paranormal Phenomena)，而不稱之為迷信。

我在美國看過一套講 UFO 的錄影帶，足足有五卷那麼長，當中記錄世界上許多科學家也來研究這些與外星人接觸的事情，雖然科學界尚未證實外星人的存在，但這套涉及那麼多科學研究之記錄影帶，竟然從外星人講到生與死的奧秘，講到與亡魂通靈，與靈界接觸等事，實在是愈來愈離題的事情。而且，他們多採用催眠術進入潛意識的技巧，找出外星人與靈體溝通的方法。其實這正反映在科學的層面，人類研究物質界已經達至一個極限，就會發覺有許多東西無從解釋，於是就以超科學、超物理、超心理等角度來探討，最後多捲進了靈界的範疇。

有分析家認為，十六至十八世紀在基督教文化普及的西方典籍中，多描述撒但在夜間的出現與攻擊；但踏入十九世紀至今天，隨著科技的發達，西方人普遍受科技文化的影響，多有描述 UFO、ET

與外星人的陰謀與侵略，這究竟是撒但裝作光明天使的迷惑人 (林後十一 14)？還是人受文化影響而改變其世界觀？就是連今天獨聯體 (CIA)，也曾在 1,200 個秘密警察的報告中指出，曾見過疑為飛碟的物體。究竟這些真的是從外星來的人嗎？

1997 年 8 月 6 日《東方日報》報道美國中央情報局近日發表一份報告，其中美國國防部歷史學家海恩斯表示，在五十至六十年代湧現的不明飛行物體報告，大部分源於人們目睹高度機密的間碟偵察機 U-2 和 SR-71「黑鳥」而起。他說早期的 U-2 偵察機的機體塗上光亮的白色，在陽光照耀下閃耀，地面上的人便看到發光的物體。後來 U-2 型的機體被塗上黑顏，就成了人們所稱的「黑鳥」。又 1947 年在新墨西哥州羅斯韋爾附近發現的所謂不明飛行物體殘骸，其實是用以監察蘇聯核試的秘密軍事氣球殘骸。報告稱，那些間碟機的用途是從高空拍攝敵方的目標，美國空軍沒有向公眾披露這些事，從而保護美國非常敏感的國家機密。

多年來科學界尚未能證實外星人存在屬實與否，但是就算真有其存在，他們仍屬受造物之一類，均是從父得名 (弗三 15)，均要與天上、地上、

地底下、滄海裏和天地間一切所有被造之物敬拜讚美我們獨一之主、至高的神。(啟五 13)。

可惜 1997 年 4 月美國天堂之門 (Higher Sources) 邪教教主阿普爾懷特 (Marshall Applewhite) 自稱是外星人化身，宣稱將有一艘來自外星的飛碟，隨著約 2,000 年出現一次的「海爾博普慧星」(Halo-Bopp) 來地球迎接信徒往另一星系，即地球人稱之為天堂的地方，但信徒必須先拋棄肉身才可登上太空船，結果導致 39 名信徒自殺死亡的慘劇，從而顯示迷信外星人的惡果。

新興個人潛能 發展課程

在美國，很多公司都願意派管理階層及高級行政人員，去接受一些發展潛能的課程訓練。這種風氣也傳到香港，現在已非常普遍，一些基督徒在不知底蘊下，也以為那些課程給人智慧，使人成功，於是便去參加；參加後，才發現當中摻雜許多混亂的思想。1996 年 9 月 18 日《明報》的生活副刊提出香港未來十大升跌行業，其中提到自我潛能開發活動及其名牌課程將會冒升。許多人對這種在香港近年興起的課程趨之若鶩，參加者需要繳付相當昂貴學費，幾天的課程，學費要數千元港幣，但仍參加者眾。

內容

他們一般都在高級酒店內舉行，參加者都穿得

十分時尚。在冷氣開放的房間內，導師有時關上燈，叫參加者可以集體在當中盡情發洩自己的情緒，可以發怒，可以大哭，甚至把所有幼年時的抑鬱也全部傾倒出來。導師有時又會播出一些部落的音樂，使參加者的獸性可以表達出來，然後一齊去突破一些性格或習慣上的阻障。例如對一個很女性化的男人，導師叫大家一起叫喊來鼓勵他，使他回復男性化，甚至用講污言穢語的方法，說可以提升勇氣，突破自己。

有一次，一間國際級的大型保險公司裏有一個基督徒團契，邀請我去主講他們一次午餐的學習會，專講這些課程的問題。當日本來容納百多人的房間，擠滿了站著的人，連非基督徒也聞風而至。原來大部分從事商界及保險行業的人士都要經常學習這類新興的課程以改進自己。包括Erhard Seminar Training (EST)，Life Dynamic, Life Spring, Fire Walk, Dream Walk等等。

技巧

我不在這裏詳細講解每一項目，不過，可以把精要告訴大家。例如在香港有些為人熟悉的心理學

家，推出一些「自我創富學」，他們開宗名義地說這些課程是依據新時代運動的心理知識系列翻譯過來的，強調以想像力加上個人的信念就等於成功。技巧是自我投射，不斷告訴自己是會成功發達的，並且教人經常背誦一些像這樣的說話：

西曆 19xx 年 x 月 x 日，我會擁有港幣 x 百萬，這筆錢會由現在開始，不斷地進入我的戶口，這筆錢是我付出努力的報酬，我會以 xx (職業)，在 xx 公司及 xx 職位的身分，竭盡能力，質量兼重，給顧客提供最完美服務。我深信一定會擁有這一筆錢，我的信心強大，到現在就可以看到這一筆錢呈現眼前，我甚至可以用手去觸摸它，它由這一刻開始，與我提供的服務成正比例，轉送到我的戶口裏。我會有一個詳盡而完美的計劃，去達成這個自我創富的目標。

他們以此不斷提醒自己。這種自我心理提示 (autosuggestion) 的技巧有沒有錯呢？在美國有一位拿破崙希爾 (Napoleon Hill) 先生寫了一本書，叫《思想與致富》(Think & Grow Rich)，裏面指出怎樣的去思想就會使人富有起來，怎樣的去思想卻會使人失敗。他們不斷以思想形態去叫自己發達，於是產

生一種 PMA (Positive Mental Attitude) ，這種積極的思想態度就會成為成功的進路，所以，他所有課程都是基於這種觀念。而所謂「行火」(Fire Walk) ，乃指在火上行走，仍不覺得燙。你勿以為希奇，其實別人可以，你也可以。有些科學家企圖去破解他們這些超奇的講法，指出一般人如果學曉了那個竅門，在某種風速、某個時速、某個溫度下踏進火中，即使甚麼也不相信的人，也可以做得到，問題只是要清楚計算，照專家指示行動罷了。若然如此，那些課程卻要你付這麼多錢來學那套自我安慰的技倆，你說是否值得呢？

錯謬

但無論如何，這些課程在香港迅速流行，直至有一段時間被傳媒大爆內幕，指責他們收費高昂。另外，更有一些真正的心理學家指這類課程嘗試開發了參加者的潛意識，卻往往收拾不來，就會產生嚴重的後遺症。所以，那次在保險公司的午餐學習會中，他們也安排見證人出來分享，指出那些課程的導師根本沒有受專業的心理學訓練；卻用心理學的方法去引導人進入潛意識中。

例如他們會叫人先關上燈，然後誘導人去想像到了很遠很遠的大海，然後上了一艘船，而自己就是這艘船的舵手，借此比喻你要控制自己的人生。然而，他們有些指引是在當中教導你怎樣一步步想像下去。但是，不久就停下來，並未引導你一步步返回現實便開燈了，有些人還在那幻想境界之中未曾甦醒過來，很是危險。

那些見證人又說，有些課程鼓勵參加者彼此要親切，可以互相觸摸；結果，在幾天的密集課程後，有些人就隨即發生了性關係。有些本來沒有勇氣離婚的，參加課程後，情緒高漲起來居然膽敢去向配偶提出離婚；冷靜下來後，又後悔自己所做的，而變得情緒低落，意氣消沉。

因此，一些香港大學的心理學系講師公開提醒市民，一般人不能隨便運用這些方式去誘導人，又不把人帶回來。即使把人帶回原來的起點，有時也可能帶來更多不能解決的問題。所以，許多人由情緒高漲以至情緒低落的時候，你是無法去使他們得到平衡的。

這類課程很時髦，成為新興的行業，許多香港人都覺得要去學習一下，追上潮流，充實自己。我

提醒各位弟兄姊妹務要謹慎，以免學習了新時代運動的東西，這些個人潛能發展課程最終的目標就是要告訴你：你很「醒目」、很有本事，不需要再信任何東西，只需相信自己就可以了。

近 期亞洲新興 教團與另類治療 的關係

日本奧姆真理教腦電波傳訊 (Aum Shinaikyo)

在生物回饋部分，也曾提及日本的奧姆真理教。這個教派正是教導人用各種方法發放人的潛意識，如何運用腦電波傳訊等等的觀念。那位教主麻原彰晃，只是去了印度一兩年，到喜馬拉雅山學習那些高僧的打坐方法，然後就回來日本搞他的淘金大業，許多人給他送金磚、金條過10公斤及現金過億日元等等。他那偌大的物業裏25個道場內藏了許多毒氣及化學藥品，可以殺死上千萬的人，甚至可以製造核子彈，可是他這人實在是瘋狂的。警方最後怎樣捉到他呢？原來他喜歡吃蜜瓜，警方就在他身處的建築物外，找到許多蜜瓜皮，所以才有線索找出他藏身的地點去捉拿他。他的信眾禁食打坐，也不洗澡，骯骯髒髒的不顧儀容，但他自己卻天天

享受許多蜜瓜，吃得肚滿腸肥。

日本毒氣事件爆發後，東京富士電視台前來香港訪問我，詢及類似理念的極端教派有否也在香港活躍。看來這種取材自東方神秘主義的修煉方法，加上西方科學對人類潛能發展腦電波傳訊等古今東西結合的操練模式，不單廣泛地在西方得到認同，也在東方不斷拓展其市場。

香港錫安教會雙氧水事件

香港靈恩派異端錫安教會梁日華牧師，鼓吹教徒飲用雙氧水治病的事件，在華人教會圈子鬧得滿城風雨。其實這種雙氧水就是純氧氣或稱臭氣。有些人患癌症，不想接受傳統的電療那麼痛苦，於是寧願注射純氧氣進血管或身體的不同部分。梁日華從美國找到一堆這些另類治療的資料，於是就在香港大力呼籲自己的信徒嘗試飲用雙氧水。

他的問題在於自己是「牧師」，竟然叫成千的會眾去口服具藥性的雙氧水，並且大量買回來儲存，稀釋後再賣給信徒，他把牧師與醫生的身分完全混淆了。他把雙氧水說成好像仙丹一樣，叫所有教徒去喝。而且每一次講道都鼓勵他們喝，甚至說雙氧

水好像主耶穌一樣犧牲出來救人，完全強解聖經來支持他的雙氧水理論。

原來這位梁日華牧師叫喝雙氧水而吐瀉、感到不舒服的教徒不要向外求醫。但有些信徒卻忍受不住痛苦，悄悄地去見醫生，發覺腸部被漂白，醫生追問他們吃了些甚麼，某些教徒心裏作難，於是到短宣中心找我們的同工。我認為事態嚴重，而這位梁日華牧師一向封閉與其他教會的溝通，其大量流通的講道錄音帶內容乃充滿屬異端靈恩的思想，他的神學觀念，特別是三一神論是錯的，末世論也是激進的；現在還叫人喝雙氧水，我恐怕會引起集體自殺的慘劇。於是，我請同工致電到傳媒報訊，就在一兩天內，在香港各大電視台、電台、報章及雜誌上廣泛地報導這教會的動態。

這位梁牧師還以為可以乘機去宣傳其另類治療法，於是公然於1996年7月25日召開記者招待會，藉此推介喝雙氧水之效用，還找來他們教會內的脊骨神經另類治療師，表示他們有許多證據、資料支持喝雙氧水的好處。但他們該明白若臨床證據充足，服用雙氧水該已成為法定的口服藥物，就不致於產生如此大的爭論了。

原來梁日華於當日接受香港電台「時事沙龍」訪問時表示，他自己只喝過3個月雙氧水，他有一個鼻孔不暢通，喝後竟然變得暢通了，於是就叫千多個會眾陪他一起喝，而且份量愈喝愈重。我在「時事沙龍」中隨即公開表示這做法是太武斷了，不能自己有一點經歷，就要全體信眾跟你一起去嘗試。

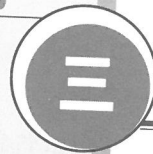
而且他以前不是鼓吹飲用雙氧水的治療方法，而是用「靈的擊倒」來治病，他叫信眾在球場聚會後列隊，然後接受他的聖靈擊倒治療法。方法是為排隊求醫的信徒祈禱，然後吹氣，那人就倒在地上，躺些時間後就說病治好了。

我看過他們的聚會錄影帶，那場地夠大且舒服，又有兩位信徒手拿毛氈站在求醫者兩旁，你一放鬆快要倒下來的时候，他們就立刻扶住你，幫你安全、舒適地躺下來，用氈覆蓋你，叫你舒舒服服地休息一下。怪不得每個人都放心倒下來。如果沒有人扶著兩旁，恐怕有人會躊躇，怕倒下來會受傷。這是一種預先的心理提示。

至於他們現在改喝雙氧水，正反證梁氏過往所使用靈的擊倒治療是不足，甚至是失敗的，他才需要借喝雙氧水來補足神醫治病靈力的不足之處。盼

望他能放下個人的主觀感受，多開放自己及信徒，與其他教會多些溝通，逐步歸入純正基督教內，不會被狹隘、偏差的神學思想所誤用，淪為異端的危險教派。

第



部分：

回應

基督徒對病患 的反思

在這個末世之中，很多人宣稱可以用各種方式幫你開發潛能，可以影響甚麼電磁場，可以吸收大自然的宇宙能量，然後可以自我醫治，又可以醫治別人。真是各家各說，眾說紛紜，可惜方法多多，療效不一。當然，若患上絕症，在困苦中的人，會千方百計尋求生機嘗試各類叫人有希望的治療方法，如果在經濟情況許可下，也是無妨，我們不要隨便論斷別人。若那些方法牽涉到宗教層面，甚至有邪術背景，我們就應該坦誠地提醒他。

保羅在哥林多後書中提到他也有根刺，向神三次祈求，神也不為他挪開，那麼他就要學習去忍耐，領會神的恩典夠他使用，特別在軟弱人身上，更顯出神的能力完全覆庇（林後十二9），也叫我們經過患難苦楚後，能得神的安慰，去安慰其他同在

患難苦楚中的人（林後一3-6）。我們若試過許多方法，病也沒法根治的話，我們不要因此覺得神不愛我們。有時，神甚至可能覺得我們息去世上的勞苦，返回天家享福會更好（啟十四13）。我們倒不如掌握有限的人生，多事奉主、榮耀神，那不是更好嗎？

本以為現今是一切講求科學的世代，以為人定勝天，但原來這觀念已經落伍了。1992年未來學家（futurologists）奈思比（John Naisbitt）與奧伯汀（Patricia Aburdene）夫婦合著 *Megatrends 2000* 《公元二千大趨勢》，探討人類前景的問題，認為世紀末將有宗教的大熱潮興起。

現今實在是個宗教大復興的時代，許多另類宗教紛紛興起，我們實在要小心。在報章上，你看見許多現代名人、富商、歌星、明星都喜用修道的方式，企圖解決人生問題，希望透過宗教去釋放心靈的壓力。因此，我鼓勵基督徒不要害怕傳福音，勿錯誤以為信耶穌是很低層次的事，去打坐、唸經修行等才是高層次。其實現代人正等待我們向他們指明救恩的道路！

我們不時舉辦這些教育性及護教性的的公開講

座，正是要刺激大家去關注這些問題，注意魔鬼是用各種奇怪的方法，換湯不換藥地滲透到我們的社會與家庭，甚至教會之中，我們要做醒提防。我也鼓勵所有信徒，不要單單依靠傳道人去蒐集些資料。相反，要以自己的專業知識和對真理的認知，一同參與研究討論，為真道爭辯到底。

正如我對這些學科的認識十分有限，講來很是膚淺，甚至可能有錯誤之處，我也不羞於直講。所以，你也可以以你專業的知識，在基督的亮光下，反思回應這時代的思想趨勢，看看到底新時代運動，如何無孔不入地影響你的專業。在科學界、教育界、音樂藝術界、心理學界等等行業，作一個宣道衛道的前鋒。

聖經告訴我們，我們雖然活於血氣之中，卻不是靠血氣去爭戰。我們爭戰的兵器乃靠神的大能(林後十3-4)。你們要用諸般智慧和方法，運用各種策略和工具，把人完完全全的帶到主面前(西一28)。而我們自己則首先要在這世上靠主過一種積極、有意義的生活，才有能力去積極打這一場末世猛烈的身心靈的仗。願主賜福，常與你們各人同在。

教會對全人治療 的回應

了解社會的真正需要 追求完滿

英語中「健康」(health) 這個字的字根與醫治(heal)、完滿(whole)和神聖(hole)是相同的，所謂健康的意思正是成為完滿；而醫治的意思正是使人變得完滿。(註一)

假如我們自小就享受到身邊成年人給我們的愛，那麼，我們所了解的完滿就不單單是個人一種完整的感覺，而且，更會是一種屬於身邊其他人和屬於我們身處地方的感覺，一種與社區覺得有共鳴的歸屬感。這種從個人以至群體的雙重感覺，就成了我們衡量個人健康的指標，兩者不可分割。

當然，我們是已經沉淪的人，活在這個沉淪的世界中，是無法完整的。我們只能痛苦地落在種種

分割和破碎之中，受盡隔離和苦難的煎熬，無論是個人的經驗或是所受的教育，都沒法把我們帶出這個困局。因此，我們都是身患痼疾人。

尋求被愛

許多神學家都相信另類治療的好處，是基於人心理的作用。多倫多大學一位副教授畢格文(Buckman)指出，許多自然療法的病人若說這些療法有效，其實很多時並非基於那化學或機械的醫治過程。相反，往往卻是那些治療給他們提供的深切關心，和提倡的較健康生活方式。「許多人都對於醫療科學感到困惑，而當人患病時，他需要的其實是別人或一個制度對他的支持。母親給你煮的雞湯很有效，因為這正是她給你的這種關心。」(註二)這位畢格文教授既是多倫多一癌症治療中心的醫生，同時也是1993年出版的《魔術還是醫術》(*Magic or Medicine*)，及將要出版的《有關癌病的真相》(*What You Really Need to Know About Cancer*)的作者。

對於許多病人而言，另類治療的醫師給他們的個人關懷乃一種極具效力的做法。他們許多時候第一次見面會超過一小時之久，治療師向病者詢問很

多問題，除了有關疾病的問題外，還會查詢到他工作、家庭、飲食習慣、平日運動，以至身處環境對他種種影響等事情。病者會接受極詳細的身體檢查，最後，更會得到如何改變生活方式的建議。

相比之下，一般醫生平均只會花7至10分鐘為每個病人診症，而且按估計，有七成半看醫生後就只是得到醫生開的藥方。(註三)一些給病者高度個人關懷的另類治療包括有：香薰治療、靈氣治療和腳底按摩等。

真正的完滿

毫無疑問，只要經濟上負擔得起，人當然可以得到這短暫的「愛」，可是，它能否解決人生的問題呢？正如「健康」這字英文的字根與神聖(holy)是相同的，隨筆作者白雲度(Wendell Berry)解釋說：「我不同意身體的治療者能夠使人成聖，不過，我肯定這些治療師有責任認識到和去尊重世上萬物本身神聖的一面或者因此我們的醫治會包括保存在我們裏面神的靈和祂的氣。」(註四)他接著以約翰福音三章16節的信息來引證：「神愛世人，甚至將祂的獨生子，賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得

永生。」他說：「我相信「愛」創造並且肯定這個世界，靠著愛它得以維持、凝聚，和支撐下去；也只有愛能把它從罪中買贖過來，我相信神的愛，成了人住在世界之中，要使這世界永遠朝向完滿，就是與神真正和好。」(註五)

然而人類的愛即將枯竭(約壹五 12-13)，而人也常常愛到撒但欺騙(林後十一 13-15)，新時代運動不能給人真正出路，惟有耶穌基督，而非我們的意志，才是真正愛的泉源(約壹四 7-8)。

教會如何實踐使命？

診斷人的病症

加州柏克萊基督教辨靈會的貝勞斯(Robert J. L. Burrows)針對這事件指出：「人類基本上都具有尋求宗教的心，要對一些人生基本問題找到答案後才肯罷休，而理性主義和世僕主義都未能回應這些問題，不過，你卻可以從新時代運動的冒起，看出美國文化的割裂。杜托夫斯基(Dostoevsky)曾說沒有神的話，任何事都變得可行；可是，假如一切都是神的話，一切事也同樣是可行的，善與惡二者根本無從區分。」(註六)因此，神的福音，是神絕對的真

理和永恆的愛，始終是現代世界的最佳良藥和治療。

再思教會的使命

香港浸信會聯會的安伯查(Rev. Harry Ambacher)指出，傳統教會已經留意到新時代運動的影響力，並且補充說：「那些轉去追隨新時代運動的人，往往是因為傳統主流教會沒法滿足他們，或給他們答案。這正是給我們響起的警報。假如我們已經做得稱職，情況應該不是這樣的。……可悲的是我們沒有好好把神的話語教導大家，以致人們不想去聽或覺得乏味。所以，目前克服這問題的惟一方法，就是要把基督的道理清晰而全面地教導人，使人知道基督本身才是答案所在。」(註七)

我們相信所有真正屬神的牧者都會同意這個做法。不過，問題轉過來就是我們如何使聖經的教訓切合現代的社會？同時，要如何讓人明白基督是他們每一天遇上的問題的最終答案？

跟隨基督的榜樣

縱然人吃飽後又會再餓，病醫好又會再生病，

而且最終人人都會死亡，但我們親愛的主耶穌基督還是一樣關懷他們，要去給他們餅和魚（約六 1-18）；不分晝夜，要去醫治他們的疾病（可一 32-34）；而且更使他們從可怕的死亡中復活過來（路八 52-55 與約十一 38-44）。

在路上，祂又教導門徒如何為永生的食物來作工（約六 26-63）；怎樣去相信祂的復活（約十一 23-26）；和如何先求祂的國和祂的義，而不要為一切短暫肉身的需要去憂慮（太六 25-34）等等。

讓我們也先去關懷人們跟前肉身迫切的需要，而不是光向他們羅列大堆難懂的神學術語，否則只會使他們再轉回世界去。讓我們不單以口去傳道和教導，更以雙手去撫摸和服事他們。從滿足他們肉體需要開始，我們要學效主，把他們一步一步引領到自己真正的需要當中，滿足他們，這正是道成肉身的真正意義。（約一 14）

成為真正相愛社群

教會不要徒為日常的聚會而生存，更要學效保羅的教導：「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各

職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（弗四 15-16）耶穌吩咐我們就好像祂愛我們一樣，彼此相愛，藉此，眾人就因此認出我們是祂的門徒（約十三 34-35）。其他的人也會受到教會的吸引前去參加，因而得救（徒二 47）。

人們渴求得到身心靈醫治的社會現象，正反映出今日人眼前和真正的需要。教會應當成為一個相愛的群體，而基督徒就正是一個醫治的隊伍，給人支持，替人禱告，為這個身患痼疾的世界和那些身心割裂的人帶來醫治的曙光。

註一 Wendell Berry, "Health is Membership: The Community is the Smallest Unit of Health," (*Plain*, April 7, 1995, p.60)

註二 Patricia Chistolm, "Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream," (*Machean's, Canada's Weekly News Magazine*, September 25, 1995, p.38)

註三 Ibid, p.36

註四 same as (1)

註五 Ibid, p.61

註六 Otto Friedrich, "New Age Harmonies," (*Time*, December 7, 1987 p.72)

註七 Allison Jones, "Hong Kong's New Age Obsession," (Cover Story of *Window*, April 8, 1994, p.37)

教會

第一把手

前言

在管弦樂團中，第一小提琴組的首席(有稱第一把手)佔著十分重要的位置：不但其薪酬為全樂隊成員之冠，在演奏樂曲之前，更需負起和弦調控之責。同樣，傳道人牧養教會，也站在極重要的領導位置。特別在教會遇有異端入侵時，傳道人判斷及辨惑的功夫，將受到嚴峻考驗。

面對新時代運動，訓練基督工人的神學院，應有何準備，藉以裝備神學生，去面對異端異教的挑戰？

兩極反應

面對新時代運動的來臨，信徒通常有兩種反應：「消極抵抗」或「開放接受」。「消極抵抗」主

要的特徵為草木皆兵，即信徒為免與新時代運動扯上任何關連，往往對外面世界抱有極大的戒心，結果信徒愈加趨向封閉。「開放接受」則高舉兼容的旗幟，對各種新思想均一律認同並接納，不論錯對正邪，亦不妄加批評，以免流於武斷。

形成這種封閉態度的原因，乃信徒對教會以外的世界不太認識，對社會事物欠缺敏感度。部分信徒更為屬靈、屬世二分的思想所薰陶，誤以為教會內一切事情皆是屬靈的，教會以外則全然屬世。影響所及，信徒對社會缺乏承擔及參與。至於開放態度的形成，在於信徒受現今多元文化的影響，分辨是非的能力漸趨模糊。再加上稍一不慎，便正中新時代的圈套。

重重限制

一般信徒缺乏明晰的分辨力，我們或許可以理解接受。但為何一些教牧領袖也未能分辨清楚，甚至容讓新時代意識形態滲入教會卻渾然不知？究其原因，實與現今神學教育面對重重的限制，以致影響傳道人的素質。我們身處大時代當中，考驗非常嚴峻。傳道人在神學院受訓3至4年，課程需要顧及

的項目繁多，形成無法兼顧的限制。綜合而言，有下列3類限制。

學術不易精博

現今神學教育雖早已為人過於專注學術的感受，令神學學習欠缺實踐性。但事實上，學問乃極其淵博之事。現今學問的追求更傾向多元化及專門化。即使擁有博士學銜的，也不代表可以解答所有的問題。而典型的學者形象，就是處事客觀、觀察全面，對任何事情也不妄下定論。結果，治學態度便多停留於觀望及聆聽的層面。

聖經不易通達

在百家爭鳴、眾說紛紜之中，聖經理應是最高的座標及路牌。可是，神學院為要符合政府教育局訂下的學術要求，以便頒授與其他專上學院水準相若的學位，因此課程的設計，便必須包括諸如歷史、社會科學、方法論等科目。所以，3至4年的神學訓練，並不保證每位畢業生皆可通達聖經(事實上這也絕非易事)，它只能提供一個綜合的概覽，給予神學生治學的方法與原則。在畢業後，他們仍需不

斷努力地鑽研。在聖經尚未通達之際，對於各種新思潮新事物，很多人或敢批判，卻未能予以結論及定位。

見識不易深廣

即或有人擁有豐富學識，又能通達聖經，但若欠缺生命見識及經驗，則仍是不足。聖經教導我們要在各種樣的見識上，多而又多(腓一9-10)。這見識正是一種至為重要的分辨、判斷能力。聖經吩咐我們要辨別諸靈(林前十二10)，時常察驗何為神的旨意(羅十二2)。在這過程中，不能單靠深厚學問，或好像文士、法利賽人般通曉便可。見識與年歲、閱歷、事奉經驗及生命經歷有密切關係，是信徒將真理踐行出來之際，信仰與生活結合的果實。94年4月臺灣竟有某些教牧領袖帶領會眾，數以百計的到當地山區的「瑜伽村」內，跟印度教徒學習打坐、冥想，這每每顯示出這些教牧領袖在分辨能力及屬靈見識上的薄弱。

收生原則與教學方法

那麼只有3、4年的神學院課程，我們該如何訓

練工人，足以回應時代需要？我們可以從收生原則及教學方法兩方面，再三思想。

靈歷、學歷、閱歷

首先最為要緊，乃神學生的聖經基礎及屬靈狀況。這與他們信主年日之長短及是否有追求的熱心，有密切關係。透過恆常的讀經、靈修、事奉、相交，信徒之屬靈生命可以由此扎根。這是蒙召者在入讀神學院以先應當具備的條件，亦是教會衡量應否推薦此信徒入讀神學優先考慮之原則。

其次是學歷，即學術的基礎。真正做學問的工夫，不應停留於謀求生存技能的層面，而是訓練思想及提升理解能力，以致領悟生存意義的層面。故良好的學術基礎能加增神學生學習觸覺及分辨的能力。

最後則是閱歷，乃其見識基礎。這涉及神學生之社會經驗及識辨能力。申請讀神學者，年紀不宜太輕，需有若干工作經驗。在大專程度者為佳，不然最少也是預科畢業。由於現今專上教育普及，莫說剛中學畢業的，連不少大專學生的心智，也仍未成熟。因此，若我們進到神學院，三、四年後即要

帶領整家教會，其後果及困難處，可想而知。有某些神學院因恐學生不足，而降低收生資格，令教牧人員的水平可能下降。

教學方法

若神學生具備靈歷、學歷及閱歷的基礎，那末教學方法則可著重真理、學術及經驗的整合。神學生若有一定的自發性、分辨力及理解力，透過整合的工夫，便可以加強辨惑能力。若神學院仍沿用香港中、小學一貫採用的「填鴨」灌輸之教授，則神學生（未來的教牧）的獨立思考及整合能力便越加貧弱。

新時代運動深懂整合之道，它將東方印度教揉合西方基督教而成一全新宗教；給舊有詞彙注入新意義，形成新時代語言；古老宗教經過現代科學包裝，便將古代巫術現代化了。新時代在多元社會中，將芸芸宗教、信仰思想統一化，整合出一個龐大的宗教網絡，不斷吸納世界不同宗教，期望創出簇新的世界秩序，這是它可怕之處。因此，神學教育要對症下藥，需力補整合之不足。

面迎挑戰，厲兵秣馬

儘管神學生素質難以控制，對於一些未及上述資歷卻很有事奉心志，神學院卻又難以盡數拒諸門外。在這困局下，神學教育及神學生如何補救整合不足，辨惑不逮的問題？

方法之一，傳道人應不忘進修。神學生的學習不因神學課程的完結而終止，因為我們一生仍是神的學生。而進修不一定指進入具制度架構的學院中攻讀學位，也可以透過個人不斷的自學，其中包括廣泛的閱讀書籍、期刊。在牧養當中，需要聆聽及體察會眾的需要。此外，也要不斷觀察世界的變化，不可一成不變，沿用十多年前神學院所傳授的一套來牧養教會。真理回然不變，但在實踐上，必須在不同的時空下，作出相應的信仰整合，以回應時代的需要及提問。

回應新時代運動，自美國興起已有20多年，以外語編寫的此課題的書籍，著述實不少。香港的教會面對「九七」問題，以及沉重的事奉壓力，縱然某些教牧有心，也不一定有機會編譯是類資料。此外，神學院本身的課程已非常密集，面對新時代運動等新興護教課題，則可以專題探討方式對信仰有

所反省，對衝擊有所回應。並且可以善用一些在科學、醫學、音樂、藝術等各職面上，有傑出成就的信徒人才資源，提醒教會如何洞悉新時代運動所謂的科學、醫學及音樂等，均是魚目混珠，以偏概全的。

最後，華人教會實在極有需要組成一個專門研究、回應各種異端的護教資源中心，讓教牧及信徒在有需要時，可以尋求協助。至於信徒方面，一道最好的秘訣就是熟讀聖經。因為世上學問繁多，不容易完全通達。惟有透過讀經、祈禱、靈修，持之以恆，穩扎屬靈根基。魔鬼縱然再施百般詭計，也不能得逞。

註：轉載自《今日華人教會》總第184期，1994年12月號P.18-20），文章乃專訪張佳音教士對於香港的神學教育如何回應新時代運動之意見。

新時代運動之 水晶療法及 潛能課程

編者按：本文節錄自「大說謊者之水晶魔宮」錄音/映帶（影音使團出版）其中訪問張佳音教士部分，當中對新時代運動之水晶療法以及發展潛能課程作精闢的分析，「主」為主持人，「張」為張佳音教士。

引言

我們可以透過科學方法，對水晶有正確的認識，摒除水晶的傳說，我們仍然不可忽視水晶可以被通靈的人利用，成為人的通靈媒體，成為冥想工具。靈界力量、靈界的魔力、靈界的奇幻，仍然存在。

新時代運動的推動者，很喜歡透過水晶宣揚他們的信仰思想，他們強調人可以尋求宇宙中的智慧、能量，他們透過晶瑩通透的水晶吸引市民大眾，使人在不知不覺間墮入網

羅，成為水晶魔宮的一分子，成為新時代運動的通靈者。新時代運動不但用水晶去迷惑人，更透過滲入音樂、文化、教育、宗教、傳媒，務求將新時代信仰根植在每一個階層。

《人鬼情未了》及《靈異空間》是兩套包含濃厚新時代思想的電影，深入人心。新時代運動也會開辦各種課程，吸引很多人參加，這些課程多會配上社會心理學的名詞，好像發掘自我潛能、生命躍進、自我創造、心靈探索等等，使人意識不到這些課程原來已夾雜了通靈、冥想及瑜伽思想的宗教活動，我們必須提高警覺，正視新時代運動的影響及滲透力。

主：張教士，聞說你很早期已接觸新時代運動的活動，可否分享一下其中的經過？

張：70年代，在美國的校園內，新時代的信息正被很廣泛地傳遞，但那只是發展的初期。當時，正值嬉皮士(Hippies)剛剛式微，開始了一種新興的自然療法、保養健康之道及食素等方向，與富有東方神秘宗教色彩的印度教打坐及瑜伽的修習方式，混合而成為初期的新時代運動，在美國十分流行。其實，美國道地的新時代運動只是一種東方神秘主義傳到西方後，在西方本色化(contextualized)而形成的。

主：參與新時代運動的活動，有何危險之處？

張：它有很強的滲透性，它的發展不局限於框框之內，也不用跟隨某一獨特的教主。它們試圖滲透進入人的每一個生活層面：教育、音樂、藝術、政治、軍事等，傳達一種相當危險的意識形態。當到達超自然的層面，它們為求達到目的，便不惜借助邪術力量的幫助，他們會把這些邪術包裝得似乎十分合乎科學，其實這只是古代巫術的現代化。

主：在香港有很多稱為發掘自我無限潛能的課程，聽說有很多人參與，而且效果很好，有些更教導人在火上走過，到底實際的情況如何呢？

張：我們人一般都活在意識狀態裏，這些另類的訓練就是要發掘我們的潛意識。新時代運動更會把另一個想像界的層面揭示出來，又教導人要觀象，令人好像親歷其境，然後加上他們認為的信心，而這種信心與我們基督徒的信心在名稱上雖然相同，但在方向及內涵上就不相同。他們所信的是自己的自信心，而不是將信心交託給我們全能的神。從新時代的角度看，他們認為必須經歷這種意識形態的轉變，叫人突破傳統思想的框框，然後在內心產生一種思想，因為你不是普通人，你就是神，你要認識自己的神我，要將意識形態

轉變，由甚麼也不可能，變為正面積極的思想形態，將人認為不可能的事，變成有可能，這種思想模式幫助人走在火炭之上，誘導人去做一些平日做不到的事情。當然，若從科學的角度看，只要經過精密計算，在適當的溫度及速度之下，一般人及科學家同樣可以在火炭上行走的。

主：依你的說法，這些課程是否很多已滲入了超自然的力量？

張：受造的人類根本是「有限」性的，根據新時代的說法，若進入人的潛意識中，加以發掘，便能發展到「無限」的話，我相信除了人本身的潛能之外，當中肯定連繫了一些超自然的力量。雖然我們不能否認人確實有很多未被發掘的潛能，但人的潛能不論用甚麼方式去發掘，也只是人的潛能，不可能達致神的能量。所以，人若能發展到無限超然的傾向，肯定是有超自然力量的介入。

主：新時代運動的人說神是宇宙的力量及智慧，到底與我們相信的創造宇宙萬物的上帝有甚麼分別呢？

張：新時代運動很喜歡用「終極智慧」(ultimate intelligent) 或是「更高存有」(higher being)，甚至是引用基督教神學上的講法 (I am that I am)。正如我先前所說，他

們是一種東方神秘主義宗教的西方本色化產物，以致他們很想把基督教和東方神秘主義，混合成爲一個統一世界的宇宙性宗教 (cosmic religion)，所以他們稱基督爲「宇宙基督」(cosmic Christ)；他們也用很多種方法，試圖將兩者融合起來，若我們用聖經的真理去透視，我們稱他們爲假的基督教 (Pseudo-Christianity)。

在美國這些基督教國家裏，很多人從小到大都在基督教圈子裏浸淫，他們卻不太領會重生得救的意義。若要他們靠傳統的祈禱及讀聖經的方式去經驗重生，他們又會覺得沉悶乏味；所以，他們便會轉而透過較神秘的、有趣味的方式，就如訓練自己停止思考的打坐方式；還會用「人電學」，甚至用現在流行的「靈氣」，就是把人體的潛能發揮成一個「小我」(inner self)，將其放大，成爲和宇宙的「大我」(cosmic self) 的合一，以達致「天人合一」(I am that I am) 的境界。聖經告訴我們當以基督爲中心，而不是以自我爲中心，這種自我膨脹的新時代運動，斷不可能因爲取用了聖經中的一些名稱或用詞，就等於他們是純正的基督教；他們所誘導人去認識的「至上者」(supreme one)，並不是聖經所啟示的那位至高神 (Supreme God)。

另外，新時代運動的推動者多會藉很多靈體與其他人接觸、溝通，也有智慧的導師或靈體，指示人的人生，但這只是把東方的看相、占卜星相西方化 (westernized) 而成的，所以我們要非常小心，這並不是真正的基督教。

主：最後，我們想問你一個問題，我們都知道新時代運動的人很喜歡推廣水晶的神奇力量，在這方面你有何看法？

張：客觀來說，水晶只是一種礦物結晶。因爲它很珍貴，故有很高的收藏價值；再加上其晶瑩美麗的特徵，可作裝飾的用途，所以一直以來，都十分受歡迎。現加上商人的推銷手法，將水晶融合了有保護性及有預兆性的作用，爲人帶來好運或前途上的改變，因而就更加廣泛地流行。據一些流傳坊間的說法，玉石配戴在人身上，經過人體內電磁場的影響，玉石會變得愈來愈通透，透明度及翠綠度又代表不同的預兆。而水晶本身已經是十分通透的，使人感到內裏包含神秘及具有保護性的作用，水晶給人帶來無限的想像。

而商界人士便利用人性的弱點，配合運程的推銷手法，達到促銷的效果。其實物質是不能影響靈界的事情，相反靈界的事情是有影響物質界的可能性。所以，錯誤的觀念導致人在心理上認爲物質有靈效，若加上邪靈勢力的介入，產生

靈驗的效應，就會繼續誤導下去，當然商人的生意會財源滾滾，而魔鬼的勢力也就繼續擴展了。

小結

新時代運動在香港已漸漸形成一股強大的通靈力量。每一位基督徒都要緊記神的話語：「不可偏向那些交鬼的和行巫術的，不可求問他們，以致被他們沾污了。你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的莽言，不照著基督，乃照人間的遺傳，和世上的小學，就把你們擄去。」新時代運動背後最主要的策劃者是古老的邪靈，化作光明的天使，以不同的現代形態出現，迷惑人類。水晶魔宮的設計師就是撒但魔鬼。

新時代運動披上色彩繽紛的美麗外衣，使人容易混淆真理，陷入牠所設的網羅裏。基督徒需要對新時代運動有正確的認識，才能建立正確判斷新時代謬誤的能力。我們不應逃避新時代所關顧的現代問題，包括環境保護、個人成長、全人健康、潛能發展等等。但在關顧這些問題的同時，也必須堅守基督徒的信仰立場，建立基督徒正確的價值觀及世界觀。

基督徒沒有辦法逃避這一場世紀末的屬靈爭戰，我們不應該忽視新時代運動所帶來的巨大影響，我們深信創造宇宙萬物的主宰，仍然統領宇宙，耶穌基督已成為得勝的君王，聖靈成為保惠師，引導我們明白主的真理。

THE

CHALLENGE OF

NEW AGE MOVEMENT'S THERAPIES — HOW CHRISTIANITY RESPONSES TO THE YEARN FOR HEALING SOCIETY?

中文簡譯

在現今世界各地，另類治療相當流行，整個社會都渴求以另類的自然療法去處理人的疾病問題。許多數據都顯示這些另類治療非常流行，追溯其起源，有些是來自中國療方，也有些是來自印度的。它們有不少往往與東方宗教扯上關係。

在 "The Challenge of New Age Movement's Alternative Therapies" — How Christianity Response to the Yearn for Healing Society? 一文中，討論到另類治療法是否能醫好疾病，它們為甚麼有效呢？當中還有人把祈禱加以研究和統計，看祈禱是否能解決問題，發覺在科學上真的證實祈禱有功效。

不過，進行這項研究的人，他們不一定是基督徒。他們最後就用一個量子物理學來解釋遠距離的祈禱醫治，諾貝爾

獎得主劍橋大學物理學家 Brian Josephson 證實兩個電子接觸過後，就算分開多遠，仍會彼此影響。就算為不認識的人祈禱，若是代禱者與受禱人在合一狀態，就可以使他們得醫治，說當中是甚麼磁場改變了，以致能夠醫治。

不過，最後他們又反過來說這些祈禱不一定是基督徒所作的禱告，不一定要向這位獨一的神祈求。總之，印度教、佛教，以至甚麼宗教的神佛或方法都可以。因為最重要是培養一種合一性的愛。

但繼續討論下去，這愛原來只是自己愛自己，愛自己內在那個宇宙體。這種觀念最後就是回到新時代運動的信念中，它背後的意識形態及指我們本身就是神，我們有很大的能量，只是未曾把它發放出來，一旦揭示或發放出來，比愛的能量就能把人治愈，這種解釋於是愈走愈歪。

另外，他們又研究不同的社區，若這社區有愛，即使社區中的人一樣吸煙喝酒，但卻很長壽。然後轉到新時代運動的講法，指用各種渠道都可以得到，只要我們形成一個能量體就可以了。

文中又講到許多自然療法的名稱和解釋，但我再作一個結論，指出那個愛是從哪裏來呢？是自私的愛、自我中心的愛，不是基督耶穌的愛，不是以真神為中心的愛，只是把自己膨漲成很偉大，整個宇宙體，與宇宙合一，然後自己就是神。但我們當明白人就是人，不是神。人總有人的限制。我

們的意志力不管多強，也只是人的意志力，是有限性的。我們如何能利用自己的意志力去改變命運，或身體狀況，甚至去改變別人呢？耶穌基督說「因為你不能使一根頭髮變黑變白了。」(太五：36) 就算有些改變是生理上的、心理上的改變，但是否屬永遠的改變呢？因此，我們必須回到聖經的真理，倚靠這位至高的真神。因此我在文中，最後鼓勵教會要成為一個愛的群體，一個真正有耶穌基督榜樣的身體，彼此真正以愛配搭，彼此建立形成一個充滿愛心的醫治羣體 (healing community)。

編者按：本文為張佳音教士撰寫於美國伊利諾州芝加哥三一神學院 (Trinity Evangelical Divinity School) 修讀宣教學碩士時其中一科 Anthropology and Sociology for Missionaries 課程的論文。

A Social Phenomenon: A Yearn for healing In United States :

A growing number of Americans are taking their health and well-being into their own hands. Upper-middle-class and middle-class baby boomers who are facing their mortality, along with younger people who have grown up with a concern for the environment, are turning beyond organic food to clean-food diet, dietary supplements, and alternative medical treatments to enhance the quality and

length of their lives.

Peter Stisser, a vice-president of Roper Starch Worldwide, a marketing research company in Manhattan, says, " There is a backlash against technology, against bioengineering, a fear that technology will worsen people's lives," he said.¹

Where once our national aspiration was for home and family, or personal growth and social justice, now, it seems, the whispered prayer on America's lips is for healing — healing from stress and anxiety and depression; healing from cancer and heart diseases and AIDs; healing from fear and hate and social dislocation. Books on spiritual healing and other unconventional approaches to health by such authors as Bill Moyers, Deepak Chopra, and Andrew Weil regularly top the *New York Times* best-seller list.

Meanwhile, medical bills continue to escalate faster than any other segment of our household expenses, and American's use of unconventional therapies grows even faster.

According to a study reported in the *New England Journal of Medicine* (Vol. 328, No.4) over one-third of the adult U.S. population uses unconventional therapies like chiropractic, acupuncture, or spiritual healing techniques each year, for everything from back problems to headaches to cancer, spending over U.S.\$10 billion a year out of their pocket, or nearly as much is spent on all hospital care, and nearly half the amount spent on all medical doctor's services in the U.S.²

In 1990, spending on alternative remedies by American

consumers is estimated to have reached \$18.6 billion, more than what was spent that year on visits to primary-care physicians (not including hospital visits). In 1993, the National Institutes of Health — the leading public institution for medical research — established an office for the Study of Alternative Medicine, with a budget of U.S.\$2.7 million.³

The researchers, from Harvard Medical School and the University of Michigan, reported that the use of unconventional therapy is more common among highly educated, upper-income white 25-to-49-year-olds than any other demographic group, and that more than 7 out of 10 people who use unconventional therapies do not tell their medical doctors.⁴

This search for quality and health is generally a function of affluence. There are enough middle-class people, as well as upper-middle-class people, to sustain and broaden it, says John Naisbitt, the author of *Mega-trends 2000* (William Morrow & Company, 1990) and *Megatrends Asia*, published last month by Simon & Schuster. A similar phenomenon, he said, is occurring in Asia.⁵

In Canada:

Earl Berger, a health-policy consultant who publishes the Toronto-based *Canada Health Monitor* in conjunction with management consultants Price Waterhouse, says that baby boomers — those veteran trendsetters — are spearheading the move towards alternative medicine. But interest in natural therapies is strong among other age

groups as well. "This is a very dissatisfied society," says Berger. "People are searching for a different way of living, and alternative medicine is part of that search."

Between 25% and 30% of working Canadians report that they have suffered health problems because of stress in the workplace. Many are also convinced that their environment is highly contaminated, and that their health is suffering as a result. For many, Berger says, common sense dictates fewer expensive and uncomfortable medical tests and prescription drugs, and more emphasis on diet, relaxation techniques and simpler lifestyles.

"People are turning back to the basics, in all kinds of areas, like politics and spirituality," Berger says. "Medicine is no exception."⁶

According to independent surveys, about 20% of Canadians opt for some type of alternative treatment. (Chiropractic leads the way with 9%.) Some of these treatments come under provincial health insurance: chiropractic is partially paid for in British Columbia, Alberta, Saskatchewan, Manitoba and Ontario, while some naturopathic services are covered in British Columbia.⁷

Dr. Guylaine Lanctot, a Canadian physician, author of *The Medical Mafia*, criticizes that the existing medical system is designed to make people sick, because in this way there is more money to be made. Dr. Ken Wiancko, an Edmonton surgeon adds, "The issue is the right of patients to choose the treatment they want, rather than being restricted to what the medical colleges says they can have."⁸

Last year, the British Columbia ministry of health announced that it planned to establish a college of acupuncturists to regulate the field, similar to the provincial college that governs physicians and surgeons. In Alberta, acupuncture is now offered as an option to health professionals at the University of Alberta in Edmonton, and the Alberta Medical Association recently offered its first continuing education course in alternative medicine.

Toronto East General Hospital has trained 120 nurses in therapeutic touch, which uses gentle sweeps or the hands and arms just above the skin to promote healing, particularly after surgery.⁹

In Europe :

In fact, alternative medicines have never slid into obscurity Europe and Asia as they did in North America — and now they are coming on even stronger.

Members of the British Royal Family, including Prince Charles, are enthusiastic users of homeopathy, and sales of the remedies are shooting up all over Europe: 20% to 25% in the United Kingdom in 1994 over the previous year, and 30% in Greece and Portugal. In France, 4 out of 5 herbal remedies are prescribed by doctors, while 77% of pain clinics in Germany use acupuncture.¹⁰

In Hong Kong :

Hong Kong is usually quick to pick up on the latest overseas trend. Fringe spiritual beliefs are gaining popularity

in the territory with both locals Chinese and expatriates. The self-styled gurus offer everything from crystal therapy, hypnotherapy, dreams analysis, astrology, numerology, acupressure, physiognomy to psychic palmistry. There are Mind Control Matter TM (Transcendental Meditation) Centers, New Age Shops, Health and Wealth Seminars such as Life Dynamics, Lifespring, Dream Walk, Sages, which costing between HK\$5,000-\$7,000 per course, etc.¹¹

According to a 1988 article in *Christianity Today* entitled "Karma for Cash: A New Age for Workers?" the New Age influence in employee training seminars had dramatically increased over the previous 5 years. This training employs a vast array of New Age techniques, "which are based on a mixture of Eastern, cultic, pantheistic, and human-potential philosophies" and "include meditation, hypnosis, encounter groups, chanting, biofeedback, and isolation, as well as tarot cards, psychic healing, channelling, fire walking, flotation tubs, and intervention of spirit guides."¹²

Crystal healing is probably one of the fastest-growing alternative therapies. Treated as pure nonsense a decade ago it has gained enough consumer acceptance for Hongkong to boast at least three crystal-selling outlets and a number of clinics which use these as part of an alternative healing process.

Believers in the power of quartz crystals insisted that they can be used as a tool to overcome sickness, deal with personal problems and develop powers like clairvoyancy and extra sensory perception (ESP) . They claim that

crystals can be used as a medium to amplify energy.

More of Hongkong's high-flying executives and nonsense entrepreneurs seems likely to take up these New Age practices. Local psychiatrists are already incorporating dream analysis into therapy, while general practitioners often refer stress-out patients to crystal healers. Like it or not, the phenomena has become a new religion.

They may reflect increased insecurity in the territory on the part of locals concerned about the change of sovereignty in 1997. The tensions of Hongkong life — with long working hours, heavy traffic, excessive noise and pollution — undoubtedly play their part.¹³

A Western Phenomenon: A Fascination to Eastern Healing Arts

Holistic health focuses attention on positive notions of "wellness" rather than simply preventing illness, which has been the perceived goal of modern medicine. Many of the concepts of New Age holistic health were drawn from a long tradition of healing arts in Eastern mysticism.

There is an increasing interest in the West to explore the Eastern Medicine which embraces the ancient non-traditional, alternative medicine ideas.

Chinese Healing Arts:

Westerners have attempted to understand the oldest known healing art, Chinese Taoism. It combines physical and mental health and insists that a strong, healthy body

can help develop a strong, healthy spirit.

The basic principles involved in traditional Taoist healing arts are similar to those in the martial and meditative arts (currently the Taoist Meditation Art — Ch'i Kung has once again been popularized and swept through the Mainland and Overseas Chinese). Medical principles revolve around the constant flux and interplay of opposing, or Yin and Yang energies. Regardless of one's symptoms, Taoism believes that all diseases are rooted in a basic imbalance of Yin and Yang and other energies within the body, and all therapies must therefore restore the body's natural balance.

Taoist healthcare employs five primary therapeutic methods to prevent and combat disease, maintain energy and regulate the vital organs. Those therapies are herbs and diet, breathing and exercise, acupuncture, massage and heliotherapy (sunlight therapy). The entire focus is on prevention, as suggested by this translated excerpt from Tao Teh Ching:

Before an omen arises,
it's easy to take preventive measures.

What is still soft is easily melted;

What is still small is easily scattered.

Deal with things in their formative state;

Put things in order before they grow confused.

Chinese medical theory contends that diseases are caused by environmental elements such as wind, cold, moisture and heat and by internal factors such as pleasure, anger, anxiety, sorrow and fear. Treatment focuses not

only on eliminating harmful toxins but also on strengthening the body's resistance to disease. Chinese medicine seeks a whole body of treatment (Holistic) by adjusting the imbalance in the body that is causing the headache or aching feeling. Radical treatment employs not only medicines but also diet and exercise.

By employing the most sophisticated Western medical technology in diagnosis and clinical research, and relying primarily on traditional Chinese methods to affect cures and prevent disease, many believe rapid advance in treating disease is possible.¹⁴

Indian Healing Arts :

An example is Ayurveda, a holistic system of medicine that claims to be the "Science of Life," as the term indicates in Sanskrit. Ayurveda has been practiced in India for more than 5,000 years and has only recently come to the West.

Ayurveda is a medical philosophy that utilizes "many therapies, including Transcendental meditation and yoga, to achieve balance and harmony among mind, body and environment. Treatments included herbal preparations, food supplements, dietary approaches, behavioral advice, educational advice, music and 'approaches on the level of consciousness.'" What is perhaps most amazing about this ancient medical philosophy is its growing popularity in the West. "Since the Ayurvedic medical organization was formed in 1985, about 150 American MDs have been trained in the philosophy.

The association, which has set its sights on recruiting 10,000 members, boasts a membership of 600 members" with medical centers in Los Angeles, Washington, D.C., Lancaster, Mass., and Fairfield, Iowa.¹⁵

The Reality of Healing:

Do Alternative Medicines Heal?

Liver specialist Graham Woolf, a native Torontonian who is assistant professor of medicine at the University of California at Los Angeles, advises strongly against using any herbal remedies. While most are harmless, he says, some are toxic to the liver. "More than 75% of my patients have taken or are taking herbs," Woolf says. "What they don't realize is that the word 'natural' does not guarantee that a product is safe." ¹⁶

Pamela Speraw offers acupuncture and Chinese herbal remedies in her Halifax clinic. Trained in California, Speraw spent three years earning a diploma in oriental medicine after obtaining an undergraduate degree in psychology and Asian studies. A year of her studies included training in Western-style medicine and prescription drugs.

Like many natural therapists, Speraw believes that alternative medicine should be much more closely supervised by the government. Chiropractic is regulated in all provinces, and acupuncture in Alberta and Quebec, while British Columbia expects to bring in regulations by the end of this year. Naturopathy is subject to provincial law in British Columbia, Manitoba, Ontario and Saskatchewan, but

virtually all other types of alternative therapies remain unregulated.¹⁷

Do Alternative Therapies Heal?

Techniques that can be loosely grouped under the New Age umbrella very enormously. Followers can learn to relieve stress through TM, treat ulcer of cancer with crystals, seek the right career path through clairvoyancy or psychic palmistry, heal mental scars through childhood regression, or gain new insight into their lives by dream analysis.

However, there are dangers to such techniques. Recent evidence, presented by American psychologist Henry Roediger, suggests that childhood regression may cause more problems than it solves. Hoediger, an expert on memory and how it forms, claims people confidently remember events that never happened to them, and that false memory may arise during "encoding" — when an event happens and is committed to memory — or may be created during retrieval of a memory.

Last week he told the British Psychological Society conference in London: "It happens when people are under pressure to respond...the confabulation produced during retrieval may later be recalled as authentic memories of the original event."

So-called false memory syndrome is said to be responsible for a growing number of cases, in the US and in Britain, in which people who have undergone therapy

claim they have uncovered suppressed memories of childhood abuse. Roediger adds: "Some of these memories, at least, are being created during therapy."

He described a recent case in Houston, Texas, in which a woman undergoing such therapy recalled in great detail being present at the rape and murder 30 years earlier of 2 young girls. She even told where they were buried in a city playground. But when the playground was dug up, the police found only 2 dead squirrels.¹⁸

Morris VanAndel, deputy registrar at the British Columbia College of Physicians and Surgeons, says "Alternative treatments have their place, but not as a replacement for standard medical procedures."¹⁹

There is one point on which doctors and reputable alternative therapists agree: natural therapies should be used in conjunction with, but not instead of, conventional medicine.²⁰

Does Nonlocal Healing Happen?

Nonlocal healing evokes controversy because it raises the old bugaboo of action at a distance — phenomena that cannot be explained by scientific methods. While many medical scientists believe these events cannot occur, the evidence continues to accumulate.

Approximately 150 experiments in laboratories, clinics, and hospitals have put distant healing influence to the test. More than half of these studies produced statistically significant results, meaning that they cannot be explained

by chance. Many of these experiments have been conducted with fanatical precision.

Because they employ controlled, double-blind standards (to use the jargon of experimental science), the positive results are not easily attributable to suggestion, expectation, or positive thinking — studies involve lower life forms (bacteria, fungi, yeast, cells of various sorts, enzymes, seeds and plants, rats, mice, and so on) also rules out place-type explanations, because these lower organisms presumably do not think positively and are not susceptible to suggestion.²¹

Do Prayers Heal?

British scientists first attempted to measure the effectiveness of distant prayer on healing more than a century ago. But because medical journals showed little interest in the studies of prayer, much of the research appeared in obscure parapsychology publications and most physicians did not know its existence until recent years.²²

The first prayer study to appear in a respected medical journal was published in 1988 by American researcher, cardiologist Dr. Randolph Byrd at San Francisco General Hospital. He enlisted praying persons from across the United States to pray for roughly half of 393 individuals admitted to the coronary care unit with either actual heart attacks or severe chest pain.

In the double-blind, controlled experiment — neither the patients nor the physicians and nurses knew who were

and were not being prayed for — those for whom prayer were offered did better on several counts. There were fewer deaths, fewer required potent medication, and none required mechanical breathing support. This study is an example of how prayer can be tested clinically, much like a new medication or a surgical procedure.²³

In his 1993 book, *Healing Words*, Dr. Larry Dossey, who gave up his practice as an internal medicine specialist to write about spirituality and healing, reviewed more than 130 studies on prayer, most of them conducted since the late 1950s. "Experiments with people showed that prayer positively affected high blood pressure, asthma, heart attacks, headaches and anxiety," writes Dossey.²⁴

What Makes Healing Happen?

No one, including the healers and the scientists who study them, knows how this happens. "Explanations" abound; the most common is that some sort of energy is sent to the person in need, triggering the positive events. But this idea is in deep trouble.

According to the famous Inverse Square Law, the strength of the energy weakens with increasing distance from the source, and these energies can generally be shielded or blocked by dense metallic barriers such as lead.

If healing involved some type of energy, we would expect the healing effect to be stronger at close range. But when put to the test, healing effects are as potent at global distances as at the bedside. Distance simply does not matter,

neither does any blocked or shielded. Currently, the subtle-energy hypothesis for distant healing appears to be an act of faith.

Nobel physicist Brian Josephson, of Cambridge University's Cavendish Laboratory, has suggested that Quantum Nonlocality may one day explain distant healing — that we observe at the human level. In *Quantum Physics*, numerous experiments have shown that if two electrons have once been in contact and are then separated, even by immense distances, when one changes the other changes — immediately and to the same degree. All these factors suggest that the healer and the healee are in some sense one.²⁵

K.V. Laurikainen, PhD. Physicist, Professor Emeritus, Finland, said, "There are two completely different worlds. There is the world of matter that natural science studies and the spiritual world that natural science can't reach. This Cartesian dualism has always prevailed in Western scientific thinking. It still does. The situation is now changing. The problem is the relationship between these two worlds. When studying the nuclear world, such phenomena have surfaced that make the relationship important. Our consciousness receives information on the material world through observations. Thus, the spiritual world, which includes the consciousness can't exist independent of the material world. They interact. This is very important in nuclear researcher. Since the observations are very complex and difficult. You can't say we're describing

the nuclear world or the reality. Science can't claim to have reached it. But we have disclosed information on it since we do control nuclear phenomena. From a realistic point of view, the situation is new, as we can't speak of reality itself. We can't reach it, but we do get information on it. I think this is natural. Thus, I find "supernatural" people quite natural. Miracles are part of the deal. Our existence is a miracle. We live in a miracle."²⁶

Love Can Heal!

According to psychologist Lawrence LeShan's landmark book on healing, *The Medium, the Mystic, and the Physicist*, the essential requirement, as mentioned, appears to be Love — empathy, compassion, deep caring. Then, the consciousness and loving intent of the therapist play a major role, as in prayer, than in a variety of unorthodox techniques such as acupuncture, homeopathy, massage, and so on in the field of alternative medicine.²⁷

A Loving Community Can Heal!

The community of Roseto, a small town in Pennsylvania became the focus of attention for scores of medical researchers from the 1960s till the mid-1970s. It appeared unremarkable in every way except one: Its inhabitants were among the healthiest people in the United States!

The folks in Roseto smoked as much, exercised as

little, practiced no better health habits, and faced the same stressful situations as other Americans. Their remarkable health was linked to their strong sense of Italian-American community and camaraderie.

"More than that of any other town we studied, Roseto's social structure reflected old-world values and traditions," says Dr. Stewart Wolf in a booklet summarizing the study that he directed. "There was a remarkable cohesiveness and sense of unconditional support within the community. Family ties were very strong."²⁸

Contemporary medical psychological and sociological literature overflows with studies that point to the life-prolonging, even life-saving qualities of interpersonal support.

Dr. Dean Ornish, a California specialist in coronary heart disease, developed a treatment program, which was partially funded by the National Institutes of Health, with support groups that patients could live together for a week in a retreat, then meet two evenings every week for four hours. The positive results surprised even him and his colleagues.²⁹

Oneness in Love can Heal!?

Dr. Larry Dossey, author of *Healing Words: The Power of Prayer and The Practice of Medicine*, interpreted his 150 experimental findings as followings.

The experiments involving distant prayer show consistently that there is no correlation between one's private

religious beliefs and the effect of the prayer.

The prayers of born-again Christians, who believe in a highly personal God, are effective when put to the test; so, too, are the prayers of Buddhists, who do not believe in a personal God. Even agnostics can pray successfully. These findings show, to the dismay of a few fundamentalists, that no particular religion has a monopoly on prayer and distant healing.

If religious belief is not a crucial factor in the experimental effects of prayer, what is important? An old-fashioned quality — Love — appears to be crucial. If love is eliminated from experiments in prayer, they do not work as well. Love — compassion, empathy, a deep sense of caring — is often connected with a sense of Oneness and Unity between healer and healee. Prayer, then, often goes beyond the religious ideation and formal rituals with which it is often associated. It can be a state of being rather than a matter of doing — what might be called prayerfulness.³⁰

This implies that there is no subject/healer who is acting on an object/patient. This breakdown of the barrier between self and others, and between self and world, resembles the state of "Going Beyond Duality" that has been highly valued in many spiritual traditions, particularly those of the East.³¹

The Holistic Health Theory Then Developed!

Dr. Larry Dossey, as executive editor of *Alternative*

Therapies in Health & Medicine, further analyzed the 3 Eras of Western Medicine. The practice of medicine in the West first began to become scientific — roughly the decade of the 1860s. It is called Era I with mechanical medicine, consistent with the mechanistic credo of classical physics, the body was viewed as a complex mechanism that was best treated with mechanical interventions — medications, surgery, irradiation, and so on.

In the 1950s, another great historical period dawned with the advent of psychosomatic medicine, called Era II of the mind-body medicine. This field rests on discoveries showing that emotions, feelings, thoughts, and various states of consciousness can influence the body, sometimes in dramatic ways.

Now the advent of Era III of nonlocal medicine, or transpersonal medicine, is recognized the possibility of influencing other, distant persons. This can be done through intercessory prayer and prayerfulness, imagery, visualization, love, compassion, and so on, as numerous studies show. Nonlocality equates with infinitude in space and time — omnipresent, immortal, eternal. When this recognition becomes real for us, it constitutes the most sublime healing imaginable: the transcendence of death. That is why Era III medicine can be called Eternity Medicine, as contrasted with the Temporal Medicine of Era I and Era II.

If we wish to understand how healing happens, we shall have to resuscitate our imaginations. We shall have to honor that aspect of ourselves that is unbounded in space and time, that is immortal, and that unites us with

all others. We shall have to think like poets and mystics, gods and goddesses. Because in a nonlocal world, that is who we are.³²

Then, it is how he and the other New Agers develop their far off Holistic Health Theory — a sound and objective foundation, but a vague and subjective conclusion!

A Challenge of New Age Social Force:

According to Carl A. Raschke, a religion professor at the University of Denver and a student of the movement, New Age is "the most powerful social force in the country today." Nor does he view it strictly in a religious framework: "I think it is as much a political movement as a religious movement, and it's spreading into business management theory and a lot of other areas. If you look at it carefully you see it represents a complete reflection of Judeo-Christian and bedrock American values."³³

What is an objective definition and evaluation of New Age? In a cover-story article, *Time* magazine summed up the movement by saying, "All in all, the New Age does express a cloudy sort of religion, claiming vague connections with both Christianity and the major faiths of the East... plus an occasional dab of pantheism and sorcery."

The article went on to emphasize the subjective and unorthodox nature of the religion, which only seems to add to its appeal: "The underlying faith is a lack of faith in the orthodoxies of rationalism, high technology, spiritual law and order. Somehow, the New Agers believe, there

must be some secret and mysterious shortcut or alternative path to happiness and health. And nobody ever really dies."³⁴

Another analysis of this movement portrays it as having a cohesiveness that is often overlooked. What is often seen by the casual observer is "a disjointed collection of stories and ideas — stories of UFOs, hauntings, predictions, premonitions, ghosts, mysterious happenings, psychic powers and ESP." But, "seen as a whole, the New Age rag bag of ideas displays an amazing unity. It is not a deliberately created system, but rather a pattern that is reinforced by sheer repetition."³⁵

According to Karen Hoyt, executive director of the Spiritual Counterfeits Project, "The New Age Movement influences can be seen in America's shifting religious beliefs. Currently, 23% of Americans believe in reincarnation; 23% believe in astrology (and a 1984 Gallup poll indicated that 55% of teenagers and 1988 10% of evangelical Christians believed in astrology); 36 and 25% believe in nonpersonal energy or life force."³⁷

"The future of Western culture may be in jeopardy, and every individual concerned about maintaining traditional Christian values should be apprehensive about the potential negative effect the New Age may have on the coming generations.

Above all, what is the real need of our society today? If the church can diagnose it accurately, we will be able to prescribe the healing medicine.

What Our Society Really need?

To Make Whole :

Disease (dis-case) makes us conscious not only of the state of our health, but also of the division of our bodies and our world into parts.

The word health, in fact, comes from the same Indo-European root as heal, whole, and holy. To be healthy is literally to be whole; to heal is to make whole.³⁸

The English agriculturist Sir Albert Howard, who said, in *The Soil and Health*, that "the whole problem of health in soil, plant, animal, and man [is] one great subject."

If we were lucky enough as children to be surrounded by grown-ups who loved us, then our sense of wholeness is not just the sense of completeness-in-ourselves, but is the sense also of belonging to others and to our place; it is an unconscious awareness of community, of having-in-common.

It may be that this double sense of singular integrity and of communal belonging is our personal standard of health for as long as we live. Anyhow, we seem to know instinctively that health is not divided.

Of course, growing up and growing older as fallen creatures in a fallen world can only instruct us painfully in division and disintegration. In the present age of the world, disintegration and division, isolation and suffering seem to have overwhelmed us. The balance between experience and education has been overthrown; we are lost in experience, and so-called education is leading us nowhere.

We have dis-eases aplenty.

As if that were not enough, we are suffering an almost universal hypochondria. Half the energy of the medical industry, one suspects, may now be devoted to "examinations"--- to see if, though apparently well, we may not be latently or insidiously diseased.³⁹

To Be Loved :

Many scientists believe that the benefits of alternative medicine are largely psychological.

Buckman, who is associate professor at the University of Toronto, a clinician at Sunnybrook Regional Cancer Centre in Toronto and co-author of the 1993 book, *Magic or Medicine*, and a coming volume, *What You Really Need to Know About Cancer*; believes the healing apparently experienced by patients of natural therapists - while it may be real --- is not due to chemical or mechanical processes; rather, it comes from the psychological benefits of in depth attention, healthier lifestyles and the considerable power of the placebo effect.

"People are frustrated with medical science, Buckman acknowledges. "When you are sick, you need support, of a person or a system. Mother's chicken soup works precisely because mother is giving it to you."⁴⁰

For many patients, the highly personalized attention offered by alternative health practitioners is a powerful draw. An initial consultation often takes more than an hour. The healer may ask dozens of questions, not just

about a particular ailment but about problems at work or at home, diet, exercise and environmental influences. The patient may receive a careful physical examination and detailed directions for lifestyle changes.

Medical doctors, by comparison, spend an average of 7 to 10 minutes with each patient, and it is estimated that 3/4 of office visits to general practitioners end with a prescription for drugs.⁴¹

Some of those serving with highly personalized attention alternative medicines are:

Aromatherapy :

Nurses in British hospitals use aromatherapy for patients with anxiety and depression, for more and more people are discovering that natural fragrances, carefully combined, can have powerful healing and rejuvenation effects.

Therapeutic Touch :

Developed by a New York City nurse in the early 1970s, therapeutic touch has since gained support in the United States and Canada. There are no formal credentials for therapists, but training programs are offered in Ontario and Alberta. Today, more than 80 nursing schools in America and 70 foreign schools are teaching some form of therapeutic touch.⁴²

Therapists believe that the technique can help the patient direct his or her own energy towards healing.

Although no scientific studies support that claim, many patients report that the slow sweeps of the hands and arms just above their bodies produce relaxation, reduce anxiety and promote healing.

Reflexology :

The origins of reflexology are unclear, but it first became popular in the early 1900s. It is based on the theory that the body is divided into 10 energy zones, which are linked, to specific areas on the feet. When one or more of these zones become blocked due to illness, adherents say, the source of the problem can be traced to the feet.

By massaging the foot, ailments ranging from headaches to pancreatic dysfunction can be alleviated, they say. The Reflexology Association of Canada offers a 90-hour training program which combines theoretical and practical training.⁴³

Only Christ's Love Can Make It!

Doubtlessly, people can get temporary 'love' as far as they are willing to pay for it, but should it be solving their life-long problem, it is a matter of filling their real need — something like that small town Rosetan unconditional support or some what like Dossey's Era III Eternal medicine — love!

In terms of the word health as the same Indo-European root holy, Essayist Wendell Berry explains, "I don't think mortal healers should be credited with the power to make

holy. But I have no doubt that such healers are properly obliged to acknowledge and respect the holiness imbedded in all creatures, or that our healing involves the preservation in us of the spirit and the breath of God."⁴⁴

Then he uses the message of Gospel John 3:16 as his assertion: For God so loved the world that He gave His one and only Son, that whoever believes in Him shall not perish but have eternal life!

He continues, "I believe that the world was created and approved by love, that it subsists, coheres, and endures by love, and that, insofar as it is redeemable, it can be redeemed only by love. I believe that divine love, incarnate and indwelling in the world, summons the world always toward wholeness, which is ultimately reconciliation and atonement with God."⁴⁵

Human love will soon be exhausted (1 John 5:12-13). People too are subject to be deceived by Satan (2 Corinthians 11:13-15). The New Age practices of oneness and prayerfulness lead to no where. Only Jesus Christ is the source of Divine Love (1 John 4:7-8), not our will-power!

How Can Church Carry Out the Mission? To Diagnose the People's Illness:

Robert J. L. Burrows of the Spiritual Counterfeits Project in Berkeley, California, has spoken to this very issue: Humans are essentially religious creatures, and they do not rest until they have some sort of answer to the

fundamental questions. Rationalism and secularism do not answer those questions. But you can see the rise of the New Age as a barometer of the disintegration of American culture. Dostoevsky said anything is permissible if there is no God. But anything is also permissible if everything is God. There is no way of making any distinction between good and evil."¹⁶

Therefore, the Gospel — the Absolute Truth and the Eternal Love of God — is still the best medicine and therapy for the contemporary world!

To Re-examine the Church Mission:

Rev. Harry Ambacher, of the Hongkong Association of Baptists, says the traditional church recognizes the attraction of the New Age phenomena and adds: "The kind of people who turn to the New Age Movement are those who are looking for satisfaction or answers that they do not find in the mainline church. It is a warning to us. If we had done an adequate job people need not be looking as they are.

Sadly sometimes we have not taught the word adequately and so people are turned off or bored. The only way to overcome this is with clear and accurate teaching, we have to positively present Christ as the answer."¹⁷

We believe that all the genuine ministers will make the same confession, but the issue is how to make Biblical teaching relevant to the modern society, and how to present

Christ as the answer for people's everyday problems?

To Follow Jesus' Role Model:

Though people would get hungry after their stomach got filled; get sick after they got healed; ultimately they would die anyway; our Beloved Lord Jesus Christ still had compassion to feed them bread and fish (John 6:1-18), to heal them day and night (Mark 1:32-34), to raise them from their miserable death (Luke 8:52-55, John 11:38-44).

And on the way, He also taught them how to work for food that endures to eternal life (John 6:26-63), how to believe in His resurrection (John 11:23-26), and how to seek first His Kingdom and His righteousness, rather than worry over all these temporary physical needs (Matthew 6:25-34), etc.

Let us be more compassionate to people's felt need, and be more sensitive not to impose too quickly a list of abstract theological jargon, which would only turn them back to the world again. Let us not just preach and teach people with our speech, but also touch and serve them with our hands. From filling their felt need, we follow our Lord to shift them step by step into the realm of meeting their real need. This is what the incarnational ministry is all about (John 1:14)!

To Live as a Truly Loving Community!

Instead of running the routine programs for the church

institutional sake, let us do what Paul teaches, "Speaking the truth in love, we will in all things grow up into Him who is the Head, that is Christ. From Him the whole body, joined and held together by every supporting ligament, grows and builds itself up in love, as each part does its work." (Ephesians 4 : 15-16) . Jesus commands us to love one another as He loves us, by this all men will know that we are His disciples (John 13 : 34-35) . Then people will be drawn to the church and be saved (Acts 2 : 47) !

The social phenomena of yearns for healing exactly reflect the felt need and the real need of the people nowadays. Church should operate as a loving community, and Christians should perform as a healing people group (in terms of supportive and prayerful) , so that to heal this dis-ease world, and these disintegrated people!

Notes:

1. Marian Burros, A New Goal, Beyond Organic : 'Clean Food', (*The Living Arts of The New York Times*, Wednesday, February 7, 1996, p.B1.)
2. Heal Me, Cover Article of *Utne Reader*, (September-October 95, No. 71, p.51.)
3. Patricia Chisholm, Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream, (*Maclean's, Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.36.)
4. Heal Me, Cover Article of *Utne Reader*, (September-October 95, No.71, p.51.)

5. Marian Burros, A New Goal, Beyond Organic : 'Clean Food', (*The Living Arts of The New York Times*, Wednesday, February 7, 1996, p.B5.)
6. Patricia Chisholm, Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream, (*Maclean's, Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.35.)
7. Ibid., p.34.
8. Mark Nichols, The Enforcers : Medical Colleges are Taking Aim at Some Alternative Practitioners, (*Maclean's, Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.40-1.)
9. Patricia Chisholm, Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream, (*Maclean's, Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.37.)
10. Ibid., p.35-6.
11. Allison Jones, Hongkong's New Age Obsession, (Cover Story of *Window*, April 8, 1994, p.32-6)
12. Steve Rabey, Karma for Cash : A New Age for Workers? (*Christianity Today*, June 17, 1988, p.71, 74.)
13. Allison Jones, Hongkong's New Age Obsession, (Cover Story of *Window*, April 8, 1994, p.32-7.)
14. Exploring Eastern Medicine : Chinese Taoism, (Special Topics of Healthy Mind Healthy Body, *Oxford Health Plans*, Summer 95.)
15. Hugh McCann, Alternative Medicine Sheds Image of Quackery, (*The Detroit News*, June 25, 1987.)

16. Patricia Chisholm, Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream, (Maclean's, *Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.39.)
17. Ibid., p.38.
18. Allison Jones, Hongkong's New Age Obsession, (Cover Story of *Window*, April 8, 1994, p.34-5.)
19. Patricia Chisholm, Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream, (Maclean's, *Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.38.)
20. Ibid., p.39.
21. Larry Dossey, M.D., Healing Happens : The Miracle of Distant Healing, (Cover Article of *Utne Reader*, September-October 95, No. 71, p.52-3.)
22. Sharon Doyle Driedger, Prayer Power : Can Patients be Cured by the Faith of Other People? (Maclean's, *Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.42.)
23. Larry Dossey, M.D., Healing Happens : The Miracle of Distant Healing, (Cover Article of *Utne Reader*, September-October 95, No.71, p.53-4.)
24. Sharon Doyle Driedger, Prayer Power : Can Patients be Cured by the Faith of Other People? (Maclean's, *Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.42.)
25. Larry Dossey, M.D., Healing Happens : The Miracles of Distant Healing. (Cover Article of *Utne Reader*, September-October 95, No.71, p.54-5.)
26. K.V. Lauridainen, interviewed by producer Juhann af Grann in video *UFO & Paranormal Phenomena : The Mystery of Life and Death*, (Quebec, Canada : Madacy Entertainment Group, Inc., 1966.)
27. Larry Dossey, M.D., Healing Happens : The Miracles of Distant Healing, (Cover Article of *Utne Reader*, September-October 95, No.71, p.55.)
28. Carolyn R. Shaffer and Kristen Anundsen, The Healing Powers of Community : How Creating Community can Enrich-Even Prolong-Your Life, (*Creating Community Anywhere*, G.P. Putnam's Sons, 1993, p.64.)
29. Ibid, p.65.
30. Larry Dossey, M.D., Healing Happens : The Miracle of Distant Healing, (Cover Article of *Utne Reader*, September-October 95, No.71, p.54.)
31. Ibid., p.58.
32. Ibid, p.56-9.
33. Texe Marrs, Dark Secrets of the New Age : Satan's plan for a One World Religion, (*Westchester, III : Crossway Books*, 1978, p.32.)
34. Otto Friedrich, New Age Harmonies, (*Time*, December 7, 1987, p.64.)
35. Irving Hexham and Karla Poewe-Hexham, The Soul of the New Age, (*Christianity Today*, September 2, 1988, p.19.)
36. John Ankerberg and John Weldon, *The Facts on Astrology*, (Eugene, Ore. : Harvest House, 1988, p.8-9.)
37. Karen Hoyt, *The New Age Rage*, (Old Tappan, N.J. : Fleming J. Revell, 1987, p.11.)

38. Wendell Berry, Health is Membership : The Community is the Smallest Unit of Health, (*Plain*, April 7, 1995, p.60.)
39. Ibid., p.61.
40. Patricia Chistolm, Healers or Quackers? Therapies Once Viewed as Fringe are Becoming Mainstream, (*Maclean's, Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.38.)
41. Ibid., p.36.
42. Joe Maxwell, Nursing's New Age? Controversial therapeutic touch methods divide Christian health-care community, (*Christianity Today, Health Café News*, February, 1996, p.96.)
43. The Alternative Lineup, (*Maclean's, Canada's Weekly Newsmagazine*, September 25, 1995, p.36-7.)
44. Wendell Berry, Health is Membership : The Community is the Smallest Unit of Health, (*Plain*, April 7, 1995, p.60.)
45. Ibid., p.61.
46. Otto Friedrich, New Age Harmonies, (*Time*, December 7, 1987, p.72.)
47. Allison Jones, Hongkong's New Age Obsession, (Cover Story of *Window*, April 8, 1994, p.37.)



工具介紹

(一) 錄影帶：(備有粵語及國語，PAL 及 NTSC 線路)

「神祕主義」：比較基督教與東方神祕主義宗教，也有張佳音教士個人的見證。

「靈界揭秘」：分析通靈而被邪靈所附的情況，當中有基督教的解決方案。

「神與佛」：基督教與佛教的比較，插入一個和尚歸主的見證。

「棄假歸真」：講中國民間宗教，是張佳音教士以角色扮演的方式，攝錄其母親的歸主過程。

(二) 錄音帶

1. 護教性錄音帶

「新興宗教初探」：包括新時代運動概覽、人電學、青

海無上師即刻開悟之鑰，盧勝彥真佛宗等。

「**超然能力探祕**」：包括印度瑜伽、佛教禪坐、西藏密宗、道教氣功、超覺靜坐、人類潛能等。當中指出有關靜功帶來的危險。

「**流行異端概覽**」：講及新興的異端邪教，包括統一教、神的兒女、人民廟堂、末日教派、大衛支派、撒但派香港基督教會及錫安教會等。

「**如何領異端異教徒歸主？**」：當中包括成功的個案分享。

「**為真道爭辯**」：剖析歌羅西書中初期教會衛道爭辨與今天的屬靈爭戰。

2. 辨靈性錄音帶

「**辨靈驅魔交流坊**」：講員以17年經驗，從100個疑為鬼附的輔導個案中，與你剖析如何分辨及處理靈界困擾、心理作用、精神幻覺、邪靈壓制、污鬼附身等問題，使信徒普及裝備起來一同面對現代人的靈需要。

「**如何處理表少年面對靈界困擾**」：事奉人員如何面對現代青少年人涉入靈界種種問題及帶來之各種困擾？講員與你分享多年輔導心得，並積極提供解決方案。

「**今日邪教，今日邪靈**」：按聖經預言，有許多借基督之名的教派出現，我們當如何面對。

3. 靈修性錄音帶

「**隱密處靈交**」：正面的講到基督徒正確的靈修、默想、敬拜、祈禱，安靜等的操練。

「**敬虔生活**」：從大衛生平看今天信徒成長背景、對付情慾、奉獻生活等靈性追求。

發行者 Distributors

福音證主協會

香港九龍青山道 128 號 3 樓

電話：852-2725-8558 圖文傳真：852-2386-2304

基督教福音證主協會

臺灣臺北市松江路 22 號錫安大廈 8 樓

電話：886-2-523-3100 圖文傳真：886-2-563-5655

CHRISTIAN COMMUNICATIONS INC. OF U.S.A.

9600 Bellaire Blvd., Suite 111,

Houston TX 77036, U.S.A.

Tel.: 713-778-1144 Fax: 713-778-1180

CHRISTIAN COMMUNICATIONS INC. OF CANADA

3880 Midland Avenue, Units 2 & 3,

Scarborough, Ontario, M1V 5K4, Canada

Tel.: 416-297-6540 Fax: 416-297-1978

CCL PUBLICATIONS PTE. LTD.

7 Armenian Street, # 04-06 Bible House,

Singapore 179932

Tel.: 65-339-2903 Fax: 65-339-8034

CCL PUBLICATIONS (M) SDN. BHD.

Letter Box 17, Unit 307, Wisma Methodist,

Lorong Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur, West Malaysia

Tel: 603-201-0428 Fax: 603-201-6317