



香港基督徒牧職培訓學院

Hong Kong Christian Ministry Institute

牧職

檢視忙碌中的靈修生活

本院院長：張佳音牧士

Histeps

第十期
一九九八年八月

忙碌是現代人的大敵，而對於基督徒來說，更造成靈命嚴重受損，現分述之。

乏力的靈命

這十多年來，每當我在不同的教會主領不同性質的聚會後，往往有不少基督徒發出類似的一個問題，就是：「怎樣才能明白神的旨意呢？」聽起來，在他們的生命中，神好像很遙遠、很喜歡躲藏自己，叫他們難以捉摸、難以親近。在仔細交談之下，我發現提出這類問題的基督徒不論信主年日多少，都有一個共同的特色，就是缺少閱讀聖經的習慣。試問這樣的信徒，根本從何得知神的旨意呢？

我們又看見在教會事奉人員的圈子裏，不少人信主年日已久，在教會享有高位，屬靈知識、才幹、事奉經驗都愈趨豐富，但不知何故，他們事奉時總喜歡按照肉體的原則辦事，好像失去了屬靈的素質。難怪我們不時聽到一些教會的事奉階層裏出現亂子。

當我們環顧四週廣大的基督徒群體時，就發現情況更是可悲。原來在都市化社會的許多衝擊下，很多信徒就像保羅一樣，不斷在內心呼喊：「立志為善由得我，只是行出來由不得我……我真是苦阿！誰能救我脫離這取死的身體呢？」（羅七18，24）很多基督徒在環境的影響下，情緒常受牽制，靈性時起時伏，猶如「拉鋸人生」，又好像成為基督徒之後，精神更受折磨似的。甚麼「信耶穌就得著真平安、真喜樂、真自由」等等口號，好像全屬理想，而實況卻是：心靈缺少了內在屬靈的能力。

以上種種現象，歸根究柢，說明了教會中的信徒普遍只是「禮拜日的基督徒」，就是依靠每週一次聚會來「養命」的基督徒。試問有多少基督徒是每天獨立到主面前支取屬靈指示，知道「靈修生活」而實踐的呢？我相信充斥在教會圈子中的是沒有靈修、沒有讀經的基督徒。

變質的內殿

按馬可福音第十一章的記載，耶穌「進入聖殿」（15節），祂期望這殿是「禱告的殿」——一個寧靜、敬虔、清心面對神的地方（17節）。我們可以把這件事引到新約的一個真理，就如哥林多前書三章16節和六章19節所說的，「我們就是神的殿，神的靈住在我們裏頭。」

然而，正如昔日一樣，主也斥責我們將父的殿變作「買賣的地方」（約二16）。買賣的地方很繁忙（因有貿易進行）；這地方也甚嘈雜（因有牛、羊、鴿子之聲音），並且重視物質（人們忙於數點金錢）。如果我們心靈的殿也有此傾向，像是「買賣的地方」，那麼，久而久之，我們的心就會對屬靈的事散漫、膚淺、麻木，對神感到枯燥、乏味了。

不僅如此，這種買賣的地方更會滋生、孕育罪惡，以致被主指斥為「賊窩」（可十一17）！人自以為發了財、富足，主卻認為是赤身露體、貧窮眼瞎、困苦可憐（啟三17至18）！主盼望我們的心靈——禱告的內殿——可以寧靜、清心，因為「清心的人有福了，因為他們必得見神」（太五8）。

致命的忙碌

是甚麼導致信徒的內殿由清心禱告之處變成「買賣地方」，再淪為「罪惡賊窩」？綜觀現代社會生活的情況，似乎主要起因在於「忙碌」。現代人以忙碌來肯定自己存在的價值，不忙碌就好像沒有用，恐怕遲早要被社會遺棄，追不上時代急促的節拍。故此，我們發現不少人晚上九時、十時才在街上吃晚飯，深夜十一時、十二時才歸家，然後次日一大清早又爬起來上班。這類忙碌的生活，基督徒又怎能例外呢？也許不少基督徒都覺得，在繁忙的大都會生活壓力下，能夠每主日固定到教會聽道已屬難能可貴，更何況要他們每日找時間安靜親近神，真是談何容易呢？

親愛的弟兄姊妹，我們都明白，生活在這現代的社會裏，是不能與現實脫節的，而現實離不了忙碌！基督徒也該有我們做人的責任，正如聖經教導我們說：「要安靜作工，吃自己的飯。」（帖後三12）

雖說我們不能與社會脫節，然而我們要撫心自問：每日忙碌的時間表，是否像巨輪一樣已沖洗了我們的思想，使我們失卻本有的屬靈香氣？起初我們也許是無奈的、被動的處於忙碌的生活形態中，我們的心靈仍是有掙扎、仍嘗試反撲的；可是到如今，我們是否已經不知不覺地習慣了，甚至主動的、有意的以忙碌為藉口，不斷掩飾自己屬靈生命的失落？我們是否逐漸以擁有屬地的物質、名譽、地位，來彌補自己內心的空虛與自卑？本來我們內裡的人——真我——不斷向我們發出控訴，但我們是否已逐漸疏離了他，思想慢慢變得混亂，甚至為了平衡自己而進入麻木的狀態？

董事會：

鄭榮禧長老(主席)
黃啟康長老(副主席)
劉修信長老(財政)
崔康常博士
張佳音牧士
李盛林牧師

講座講師：滕近輝牧師

院長：張佳音牧士
教務長：李盛林牧師
實習主任：董增峰牧師
生活指導：李穎蓮牧士
中國文化部主任：謝成光牧師
延伸部主任：蔡蔭強牧師
助理教務主任：洗日新牧師
輔導中心：陳梁頌珍女士
輔導兼教務：趙慧雲姑娘

院長秘書：麥佩儀姑娘
行政幹事：黃能影姑娘
系統分析員：馮翠芬女士
院務幹事：黃錦明先生
教務幹事：黃智生先生
圖書館助理：余郭文娟女士

院址：元朗新田牛尾真馬路教育園
通訊處：元朗新田郵政局郵箱133號
San Tin P.O.Box 133,
Yuen Long, N.T., H.K.
電話：(852) 2650 7181
傳真：(852) 2650 7211
WWW：http://www.hkcmi.edu
E-mail：info@hkcmi.edu

長執教養資源中心
地址：九龍彌敦道242號
立信大廈8字樓E、F座
電話：(852) 2367 3366
傳真：(852) 2377 9726

門徒技人集於一身
帶職專職異曲同工
忠心見識遠為雙翼
靈性恩賜經緯交織

路加福音十章38至42節記載了兩個姊妹，代表著兩類服侍主的樣式。一個是心裏忙亂的馬大，她的工作雜亂繁多而不中的，結果主耶穌責備她為許多事思慮煩擾。另一個也是忙，卻是忙於聽道、銘記主話，努力在心靈方面下工夫；主卻稱讚她——馬利亞——選了上好的福分，而事實上，她日後所作的，也顯示她是沉實地作合神心意的事情。這樣看來，主不是斥責「忙碌」，而是斥責落在忙碌網羅中不知自拔的昏睡靈性，以及在不止息的忙碌過程中所暴露的軟弱生命。這不單指向我們平日「屬世」工作的範圍，也涵蓋了我們在「屬靈」圈子的活動。（這兒只是採用我們慣用的說法，其實屬靈和屬世不能如此分割，我們該讓屬靈的生命注入我們每日的生活中，進到我們所處的身分、崗位、職業裏，使這一切都被屬靈化起來。）

馬大的例子正是對教會事奉人員的提醒，教訓我們切勿在忙碌的教會活動中忙到混亂，以致生命愈來愈屬「血氣」。以下且讓我自己做一個例證。記得我在1981年剛從神學院畢業，離開了整體屬靈操練的環境，獨立全面投身事奉時，由於事奉忙碌，逐漸疏於看守自己的靈性，以為既有四年山上的經歷，理應儲備充足，能夠應付每日繁忙的教會工作。結果有一段時間晚上太遲休息，第二天一大清早又開始忙這忙那，這樣就忽略了固定靈修生活。不久，疲弱的靈性開始現形，肉體生命開始活躍，屬靈香氣漸漸消失，在忙碌中人開始煩躁，脾氣隨之而來，我的思想傾向考慮自己的才幹、經驗，常執著己見以致在人際關係上不協調；主在我的生命中好像隱藏了。幸好發現得早，不然已經碰得焦頭爛額了。忙碌真是魔鬼的工具，它的滲透威力簡直像化學武器一樣，不可不防。當我悔改後，我就立志重新安排每天的時間表上，要把每天靈修親近主的時間放在優先次序，其他的東西，就算是屬靈的事物，也只能佔次要的位置，必須割愛。我深

深相信，日子如何，力量也必如何。我重新持守固定的靈修操練，獨立追求，而結果就像改容一樣，改變了我的思想方向、語氣表達、面貌氣色、步伐輕重，甚至整個人的氣質。當然，這些改變也不斷影響我的事奉與接觸我的人。難怪某位佈道家幽默而真實的說：一個人的樣貌，四十歲以後便要由自己負責。

看來，要对付忙碌所帶來的禍患，必須堅狠心地重整我們的生活程序，要決心捨去一些外表美好，卻是奪去我們得著上好屬靈福氣的機會。（這些可能包括蒙上司青睞、升職，因而常要加班工作，甚至蒙上司選上免費給予進修機會，卻失掉私人空間、和家人相聚時間，結果在忙這忙那之下，連靈修生活也犧牲了。）我們要立志爭取安靜親近主的時間，使我們內在的聖殿有力量，成為主樂意永遠居住之所。

請找半小時的時間思想以下的問題：

1. 自己信了主多久？對神的愛慕是否與日俱增？
2. 知道靈修生活的重要嗎？
3. 懂得如何進行靈修嗎？
4. 有否每天固定實踐靈修呢？
5. 你的靈性穩定嗎？
6. 你是否經常想起聖經的話，了解神的旨意呢？
7. 你記得聖經的教訓時，有沒有力量以聖經原則行事呢？
8. 你覺得靈修生活對自己的靈命有何程度之影響？
9. 忙碌的生活對你的靈性有甚麼影響？
10. 倘若忙碌真是你靈修生活致命的攔阻，你將計劃如何去突破它？

（本文原載於1991年3月香港教會更新運動及證主協會出版之「更新操練指引」P25-P40中，已絕版。）