HISTEPS
牧職第27期
2001年6月

牧職神學院 院訊

院長心箋

真正的「內在醫治」

滕張佳音

「內在醫治」（Inner Healing）被歸類為「心靈醫治」範疇，有別於「權能佈道」（Power Evangelism）所重於身體醫治層面的「信心治療」（Faith Healing）。「內在醫治」又稱為「記憶醫治」（Healing of Memories）或「創傷醫治」（Healing of Hurts），是近代靈恩運動結合心理輔導方法，進入潛意識去治療童年抑壓的創傷記憶，從而使靈命得以成長。

一．「內在醫治」非正統

「內在醫治」推動最有力的是60年代中期聖公會更新神學的領袖艾利斯•珊弗（Agnes Sanford）所創辦的「教牧關顧」（School of Pastoral Care）。她積極採用新時代運動流行的超人格心理學（Transpersonal Psychology）中「摹想療法」（Visualization Therapy）的技巧，[1] 在其《醫治之光》（Healing Light）及其他著作中均透露其泛神信仰，[2] 強調運用想像以光的圖像去進行醫治，以思想改變身體（Mind Over Body），實屬東方神秘主義的秘術方式。[3] 然而卻不斷影響著今天天主教及基督教內的教牧輔導方法。

二．「內在醫治」問題多

泰寶爾．都伯森著《如何為靈命成長代求—內在醫治實用指南》一書是其中最佳之說明。作者強調「三元論」中的「魂」層次，用積極的幻想（Active Imagination）、具體的想像（Visualization），從而看見心靈圖畫、印象（Impression）及記憶（Memory）。首先要花20-60分鐘，用簡短1-3個字緩慢、重複禱語進入靜默中【筆者按：此法乃異教善用以進入自我催眠之境，絕非主的教導（太6：7-8）】，想像過去創傷的情境，並根據（來13：8）「耶穌基督昨日、今日、直到永遠都是一樣的」，於是合法地製造主「顯現」、「控制」情境、「改變」歷史，以此為「第二次的選擇」，使人「重新經驗」。因有「第二個機會」，便產生「兩個過去」，情境會「變得更好」，如此創傷的記憶便認為得了醫治。[4] 類同的方法正不斷地被使用於許多教會正接受輔導的信徒身上，甚至在一些教牧的「內在醫治」進修課程中。[5]

筆者過去兩年有機會間歇地參與本港某教會在面對其教牧使用「內在醫治」而引致偏差，後被其宗派革職一事所帶來的困擾而作的教導工作，慨嘆該教牧原出自福音派神學院，在教會向來熱心事奉，後因採用了受70年代天主教神恩復興運動（即天主教的靈恩運動）所影響的天主教耶穌會士台灣王敬弘神父所著兩書《心靈的治癒》[6] 及《心靈的治癒（續篇）—生命的新創造》[7] 所載的內在醫治方法，逐步墮入幻想與想像的自我欺騙中，甚至產生「預言的靈」指引個人及教會的前途，因而更加混亂，難以收拾。

三．真正的「內在醫治」

聖經告訴我們這班屬神兒女靈性雖已得救，但身體仍受敗壞轄制，常常歎息勞苦等候得贖（羅8：21-23）；而性情（包括先天遺傳及後天成長所形成的性格）仍須追求脫離世上從情慾而來的敗壞，得與神的性情有份（彼前1：4）。故此聖經中真正的「內在醫治」，該是針對我們從亞當而來的老我，由罪性捆綁中得著新生命釋放的醫治。

猶如大衛在詩篇五十一篇中表明，最影響靈命成長的是「罪」的問題（11節），因此我們要知罪（3、5節）、悔罪（17節）、認罪（4、6節）、塗罪（1、9節）、洗罪（2、7節）、離罪（14節）、勝罪，我們才可以歡喜快樂（8節）、高聲歌唱（14節）、傳揚讚美（15節）、還可以自己為鑑，指教別人（13節）。又如保羅指出世俗的憂愁則叫人死，但依著神的意思憂愁，就會生出殷勤、自訴、自恨、恐懼、想念、熱心、自責，就生出沒有後悔的懊悔以致得救。（林後7：10-11）

聖經中記載摩西、約瑟、撒母耳、大衛、但以理等人物，他們的成長一樣遇到許多痛苦的際遇，甚至創傷的經驗，他們均要對付自己人性裡怨恨人、悔優神的心態，靠著神從心底裡學習寬恕，不是要失去痛苦的記憶，也不是要改變創傷的歷史，乃是要靠著十字架上完全寬恕之主的大愛，去面對過去，去對付仇恨，去消除苦毒，這才是真正內在生命的醫治。舊事已過，一切都在基督裡可以更新，變成新的看法、新的人生感覺、新造的人、新的人生！（林後5：17）

1 張佳音著：《新時代運動—另類治療辨析》（香港：證主，1997），頁87-100。
2 Agnes Sanford, *The Healing Light*（Minnesota: Macalester Park Publishing Co., St. Paul, 1947）, pp.10, 30, 34-35.
3 張慕皚著：《近代靈恩運動》（香港：建道神學院，1994），頁79-89。
4 泰寶爾．都伯森著，橄欖基金會出版部譯：《如何為靈命成長代求－內在醫治實用指南》（台北：橄欖基金，1996），頁12, 57, 167, 173, 176, 192-93。
5 天具：「兩個醫治片段」，香港禧福：《禧訊》第11期5-6/2000，頁5。
6 王敬弘著：《心靈的治癒》（台灣：光啟，1980）。
7 王敬弘著：《心靈的治癒（續篇）—生命的新創造》（台灣：光啟，1983）。

內容摘要

院長心箋：真正的「內在醫治」
學院新址規劃
本院選取實用神學路向的義意
恩賜的挑旺(一)：剛強的心志
給天父的信

門徒牧人集於一身
常職專職異曲同功
忠心見識造為雙翼
靈性思想經緯交織