

從王敬弘的「心靈醫治」說起

滕張佳音



一 前言

在宣道會大埔堂事奉了二十多年的主任牧師，¹ 於1999年經歷了一次教會重大的震動。事源於其教會中有一分堂同工，本於母會成長、後蒙召、受神學訓練、畢業後受邀到分堂全職事奉，向來熱心。但因接觸及閱讀了兩本有關「心靈醫治」的書籍，學習了當中的祈禱方法而為會眾祈禱服侍。結果，有些信徒說「經歷耶穌出現」、有些說「經歷耶穌處理過去不愉快事件」、有些說「看見異象」、有些說「聽見指引」，甚至有一位仍與人同居的初信信徒宣稱：在禱告中「看見關乎末世某些國家（並清楚指明國家名稱）將出現嚴重的災難」、這分堂「將在何時何處擴堂」（並清楚指明時地）、「某某信徒（並清楚指明其名字）將會不久就死亡」等等，而該同工卻認定這位發預言的初信信徒是聖靈啟示的出口，故不但全然相信，更在教會落實照此指引推行擴堂。然而，過了一段日子，預言的並沒有應驗，指定的人亦沒有死亡，而該分堂也沒有在指定的時日、地點擴堂。可是，該

¹ 本文已獲林永強牧師同意，可以引用其教會是次經歷，作為眾教會前車之鑑。

同工仍不肯接受母堂及宣道會區聯會專責小組的提醒，結果被辭退牧職。不久，該同工竟在分堂附近另立一新教會，約有三十多人跟隨離去，全教會上下因而經歷了一段相當困難的日子。期間，筆者曾被林牧師邀請，一同討論如何鑑辨這預言之靈，認真研讀這兩本有關「心靈醫治」的書籍，亦被邀到該分堂講解有關專題，故以下內容正是筆者對這兩本書及其倡導的「心靈醫治」所作出的一點評論。因篇幅所限，本文將不涵蓋基督教與天主教的異同比較。

二 王敬弘是誰？

原來這兩本書籍是台灣王敬弘所著的《心靈的治癒》²及《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》。³ 王敬弘神父(1934-1999)，⁴ 屬耶穌會士，1971年晉鐸，1972年參加天

² 王敬弘：《心靈的治癒》初版，（台北：光啟，1979）；下載自〈http://books.catholic.tw/tw/store_book.php?book_id=425&publish_id=11〉（下載日期2011/4/30）。

³ 王敬弘：《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》初版，（台北：光啟，1983）；下載自〈http://books.catholic.tw/tw/store_book.php?book_id=764&publish_id=11〉；下載自〈<http://www.hospice.org.tw/2009/chinese/inwardness-4.php>〉（下載日期2011/4/30）。

⁴ 〈王敬弘神父的見證〉；下載自〈http://god_love.2008red.com/god_love/article_156_8039_1.shtml〉、〈王敬弘神父自敘〉，房志榮等著：《信仰與正義》，（台北：光啟，1990），頁100～106；下載自〈<http://blog.sina.com.tw/johntpwu/article.php?pbgid=61613&entryid=577612>〉（下載日期2011/5/3）。

主教神恩復興運動以來，⁵ 產生對心靈醫治的興趣，1974年開始致力心靈醫治的服務及著述，常應邀舉辦各種神恩同禱會和研習會。王敬弘曾任職於輔仁大學附設神學院、耕莘文教院及光啟文化事業，並曾任安寧照顧基金會及天主教徐匯中學董事等。除了以上兩本代表著作外，有關其出版還有：《聖經是怎樣的一本書？》、《聖經十講》（與劉賽眉修女

⁵ 由王敬弘在1996年8月2日口述、楊彤芳整理。〈聖神同禱會在教會中的定位〉，《聖城通訊》，第252期，（2009年2月）；下載自〈http://www.sjccc.org/magazine/2009/200902/200902_15.htm〉（下載日期2011/4/30）。內容有關「神恩復興運動進入教會的特色及成立：神恩復興運動進入教會有好幾個特徵：第一，並非由上而來的運動。不是由教宗或幾個主教、神父們推行；而是從一小羣教友中，爆發性地開始。1967年在美國杜昆大學校園中做避靜時，聖神降到他們身上而有神恩經驗，完全出乎意料之外。〔筆者按：1967年，在賓夕法尼亞州杜昆申 (Duquesne) 天主教大學有一羣教授與畢業生在退修會的時候研究使徒行傳，在會堂聚會時，他們當中許多人被聖靈充滿，並且有人開始說方言。神恩更新運動很快地從杜昆申大學延伸到許多地區不同的禱告小組，到了1970年天主教舉辦聖靈更新特會，參加的人數已達三萬人，成為天主教內的靈恩信仰者。〕第二，很快在美國教會擴展。擴展速度遠超天主教會內任何信仰運動的發展，而且都在教友中開始。不到一年，在美有上千同禱會團體，美國主教團看後非常驚訝而在主教團會議中，組織委員會來觀察。一年後，1969年尾，委員會報告：這運動基本信仰表達是正確的，但在實際神恩運用上可能有時有些偏差極端，需要糾正。主教團出牧函：這運動與天主教信仰相合，但在神恩運用某些點上需注意；希望更多神父能參加，好給教友在神學知識上做正確指導。1975年教宗要求成立『全球性服務處』。當年世界領袖會議在羅馬召開，教宗親自接見領袖。以後每三年在羅馬召開一次會議。前二年梵蒂岡正式承認『全球性服務處』成為教友聖部。」「神恩復興運動的參與人數及影響：1994年我寫信給『全球性服務處』：這二十多年來，有多少天主教教友參加過這運動？回信說：在一百零幾個國家中，有八千萬左右，但非全數經常聚會，經常聚會的人數無法統計。但經歷過神恩復興運動的基本經驗——在聖神內受洗、有神恩經驗的教友，大概有這些數字。」另參〈天主教會對神恩復興運動的看法〉，下載自〈http://www.thsonline.org/index.php?option=com_content&view=article&id=4&Itemid=13&lang=zh〉（下載日期2011/4/30）。

合著）、《信德祈禱淺說》、《聖經信箱》（與房志榮神父合著）、《痛苦與超越》、《神恩與教會》、《走過風火人生》、《談鬼事，話靈修》、《與主同行的心靈醫者》（口授記錄及專欄集結文章）等書。⁶

王敬弘於1979年在《心靈的治癒》第九版序言中寫道：「1974年初，我在美國加州柏克萊聯合神學研究院讀書時，開始學習為人作心靈醫治祈禱。其經過已記載於《心靈的治癒》一書的〈治癒一生的創傷〉一章中。1975年底，自美國返台後，繼續在這方面學習和實習，因而經驗日益豐富。到了1979年初，我把累積下來的成果，寫成了《心靈的治癒》一書；1980年5月，由光啟出版社初版發行。到了1981年6月，由於我有了不少新的經驗，而恰巧有一段可寫作的時間，於是又寫了一本《生命的新創造》，於1983年5月，由光啟出版社初版發行。……《心靈的治癒》及《生命的新創造》繼續不斷地重印；前者的發行為一萬冊，後者的發行為八千冊。」⁷ 他更道出心靈醫治

⁶ 參〈中華民國(台灣)安寧照顧基金會〉網頁〈<http://www.hospice.org.tw/2009/chinese/inwardness-4.php>〉；〈博客來網路書店〉網頁〈<http://search.books.com.tw/exep/openfind.php?cat=001&key=%A4%FD%B7q%A5%B0>〉；〈博客來書籍館〉網頁〈<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010408514>〉；王敬弘：《談鬼事，話靈修》；下載自〈<http://www.douban.com/group/topic/4122766/>〉（下載日期2011/4/30）。

⁷ 王敬弘：〈醫治服務業書序言〉，《心靈的治癒》第九版，（台北：光啟，1997），頁3～4；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/277.html>〉（下載日期2011/4/30）。

是他一生的職志：「我從事心靈醫治的服務，從1971年算起，已有二十多年的時間了。……大略算來，這二十多年來，我至少花了一萬小時以上的時間為人個別地作祈禱。其他如主持大大小小的團體醫治不下兩三百次。我想這是我整個生命中，投注時間和精力最多的工作。」⁸

三 王敬弘的影響

雖然王敬弘已於1999年病逝，終年65歲，但他已把心靈醫治引進了各地的天主教及基督教教會當中，影響廣泛、不容忽視。

台灣一位長老教會背景的教牧吳東壁牧師，亦於2003年11月30日（於2009年9月24日再修訂）在他的網頁上行文〈懷念王敬弘神父〉，其中道出了王敬弘對台灣以至北美基督教會的影響：「1988年5月30日認識耶穌會王敬弘神父……，1990年在寒假中邀請神父第一次來台南主持『心靈治癒研習會』，借神學院的課室進行為期三天的密集課程，來參加的三十幾位學員中，有十三位長老教會的牧師。……成立『台南基督教全人關顧中心』。以後每年都邀請神父來台南帶領『心靈治癒研習會』，也介紹給包括台中、嘉南、高屏等地區，甚至與舊金山愛修園及洛

⁸ 王敬弘：〈附錄三：心靈醫治廿年〉，《心靈的治癒》第九版，頁185～186；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/296.html>〉（下載日期2011/4/30）。

杉磯台福教會的牧長及信徒分享他在心靈治癒方面的經驗……。」⁹

天主教背景的光啟出版社在介紹王敬弘著的《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》的推介文中指出：「這是教會內近年來蓬勃發展的一項祈禱性服務。」¹⁰ 香港聖神內更新團體「覆手祈禱事工」負責人黃鳳屏於2005年6月為王敬弘整理錄音帶而出版了《與主同行的心靈醫者》一書的〈序一〉中寫道：「1995年夏天，我跟王敬弘神父初次見面，只因當時自己極需要心靈醫治……。香港的神恩運動團體，在1996年底，決定要成立覆手祈禱小組，我更被推舉為負責人……。兩天後，我收到王敬弘神父的一封電郵，他說可以連續六個月，每個月都來香港一次，為香港一些有意在心靈醫治祈禱方面作事奉的人，作深入的教導，唯人數不用太多云云。就是這樣，王神父就在1997年的1月至6月，在香港向十多位兄弟姊妹，教授他積聚多年在心靈醫治方面的心得。」¹¹ 同一本書的〈序二〉中，香港聖神內更新團體主席蘇信超更寫出王敬弘對香港天主教徒的影響：「王神父去世後不久，我們成立了『聖神內

⁹ 吳東璧牧師，1982年台南神學院道學碩士，2000年洛杉磯國際神學研究院教牧學博士；下載自〈<http://blog.sina.com.tw/johntpwu/article.php?pbgid=61613&entryid=587531>〉（下載日期2011/4/30）。

¹⁰ 王敬弘：《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》初版；下載自〈<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010408505>〉（下載日期2011/4/30）。

¹¹ 黃鳳屏：〈序一〉，王敬弘：《與主同行的心靈醫者》，（台北：光啟，2007）；下載自〈<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010408514>〉（下載日期2011/4/30）。

更新團體』，靠着這些軌跡階梯，五年來，我們的會員由50人增長到350人，祈禱會屬會由兩個變成二十二個，依不同明確委身程度的會員（101至401），在每個層次都倍數增長，團體在質和量兩方面都在邁進（詳見神思六十三期《我們的慶節》——〈五旬節——聖神、神恩與團體生活〉）。¹² 而香港聖神內更新團體今天仍在蓬勃發展。¹³

另在《耶穌會中華省》網頁內一篇題為〈秀英姐的福音祈禱愛情〉文章中也記述王敬弘的心靈醫治在台灣產生的影響：「這篇文章我想從心靈醫治角度切入，聖母瑪利亞在這樣的服侍中的重要角色。在台灣目前心靈醫治的很多實務經驗，耶穌會會士王敬弘神父的經驗是重要的資料庫。但目前整個基督宗教從全人醫治帶起福傳的復興，也是非常重要且很需要重視的趨勢。當然在聖神內的檢討是非常必要且肯定，但在天主教的心靈醫治中，聖母的角色與運用更是天主教的特色……因此當我們在進行心靈醫治的時候，在事前或是當下甚至是事後，以玫瑰經的準備。玫瑰經的內容從歡喜五端、痛苦五端、榮福五端、到近期新加入的光明五端……。」¹⁴

¹² 蘇信超：〈序二〉，王敬弘：《與主同行的心靈醫者》；下載自〈<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010408514>〉（下載日期2011/4/30）

¹³ 參〈香港聖神內更新團體〉；下載自〈http://www.ris.org.hk/ministry_healing.html〉（下載日期2011/4/30）。

¹⁴ 〈秀英姐的福音祈禱愛情〉，《耶穌會中華省》；下載自〈http://www.amdgchinese.org/big5/news_view.php?cat_id=N&news_id=254〉，文章摘自〈玫瑰聖母——我們的母親也是我們的好朋友〉；下載自〈http://blog.sina.com.cn/s/blog_503314f70100b2wx.html〉（下載日期2011/4/30）。

香港兩位曾任道風山基督教叢林屬靈導師，及參與創立「靈觸福音事工團」(High Touch Gospel Ministry)的黎汝佳牧師和黎昇輝牧師，在2001年《時代論壇》的宣傳廣告上公開表示：「兩位師從心靈醫治大師王敬弘神父多年，有超過十八年心靈醫治臨床經驗，主領「心靈治療導師訓練」多年。¹⁵ 同年亦有一位署名「百合化」的中年基督徒致函〈全心信箱〉，提及閱讀了一位台灣神父寫的《心靈的治癒》一書，請教主持李耀全牧師如此未受過訓練而在家自行做心靈醫治，會否走火入魔？¹⁶ 至2008年又有署名「擔心人」於〈全心全意〉求問，說他最近參加某基督教組織舉辦一個有關情緒的課程，包括講座及小組。當中講者叫參加者回憶一段「有些不愉快或不滿」的經歷／情境去安靜默想，然後盡量停留在當刻的感受中。講者又引導他們邀請耶穌進入這情境中幫助他們，而最終讓他們能被祂醫治。他擔心這種「醫治」方式是否關乎靈恩？這做法會否限制了主耶穌，或在操控祂要聽他們的話，要祂在某時某刻出現，並在情境中幫助及醫治他們？他又聽到一位神學院的輔導老師指出，若以潛意識／下意識安靜默想過去經歷／情境作輔導治療方法，其實是在玩弄人生

¹⁵ 參「靈觸福音事工團」廣告，《時代論壇》，2001年9月9日。

¹⁶ 〈全心全意：自助心靈治療會否走火入魔？〉《時代論壇》，2001年10月7日；下載自〈http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=12732&Pid=2&Version=736&Cid=98&Charset=big5_hkscs〉（下載日期2011/4/30）。

的「遊戲線」(Time Line)，這樣會是非常危險的云云。¹⁷
隨之引來主持人李耀全連續三周的回應。¹⁸

從以上資料顯示，王敬弘的心靈醫治事工對台灣、香港，以致北美等地的華人天主教及基督教教會已有達三十年的影響。

四 王敬弘遇上心靈治癒

王敬弘述說他接觸心靈治癒的經歷：「在美國神恩復興運動所出版的新盟約雜誌上，我讀到一些有關心靈治癒的文章，慢慢地我看出只為人祈求聖神充滿的經驗，有時候效果不夠深刻、不夠具體。我才逐漸學習應該按一個人心靈受傷的實際經過，為他們祈禱，求天主治癒的愛，進到他們受傷的記憶中，逐步治好他們。在這種針對他們受傷經驗的祈禱中，其效果比有聖神充滿的經驗來得更好。」¹⁹ 1980年3月中，在很湊巧的機會中，他遇見了一

¹⁷ 〈全心信箱：內在醫治屬靈恩嗎？〉《時代論壇》，2008年2月24日；下載自〈http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=45622&Pid=2&Version=1069&Cid=625&Charset=big5_hkscs〉（下載日期2010/2/20）。

¹⁸ 〈全心全意：內在醫治屬靈恩嗎？〉《時代論壇》，2008年2月24日；〈全心全意：內在醫治的利弊〉《時代論壇》，2008年3月2日；〈全心全意：內在醫治的真偽〉《時代論壇》，2008年3月9日。

¹⁹ 王敬弘：〈初期的經驗和挫折〉，《心靈的治癒》第九版，頁50；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/284.html>〉（下載日期2011/4/30）。

位美國基督教牧師的母親傅曼太太 (Mrs. Frances Thurman) 從美來台訪問。她在美國也是專門從事心靈祈禱的工作。在與她的交往中，他學會了為人作棄絕和切斷的祈禱。然後，他再把以前醫治人際關係的祈禱加以擴充，形成了一種心靈治癒的新方式，其效果似乎比以前的方法更深刻。²⁰ 因此，王敬弘的心靈醫治是受天主教及基督教的靈恩運動所影響。²¹

近年另一位白雪貞宣教士也是「內在醫治」的推動者，她在台北靈糧堂神學院服侍之後，於1997年受差到香港，在中神基福和香港禱告中心（即以利亞使團）開始教授「內在醫治」課程，對象包括神學生、傳道人、宣教士……。2000年為禧福協會訓練代禱隊的課程……。2002年回到香港，帶領深度醫治釋放和深度代禱的服侍。2002年至2008年間，她配合以利亞使團和一些神學院、機構、教會，包括印尼聚會點的事工，又在新加坡、馬來西亞、印尼、英國、美國等地方服侍。²² 禧福協會就是在2000年

²⁰ 王敬弘：〈序〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，（台北：光啟，1993），頁3~4；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3322.html>〉、〈第二階段的準備祈禱〉，頁18；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3318.html>〉、〈醫治成長過程中的傷害〉，頁110；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3310.html>〉（下載日期2011/4/30）。

²¹ 靈恩運動在天主教則被稱為「神恩復興運動」或「靈恩更新運動」(Catholic Charismatic Renewal Movement)。

²² 參〈台北靈糧堂：白雪貞宣教士消息〉；下載自〈<http://www.llc.org.tw/NewOutreach/missionary.php?mrid=6>〉（下載日期2010/2/26）；〈牧鄰教會薪火裝備中心：禱告服事課程〉；下載自〈http://threefire.hk/joomla/index.php?option=com_content&view=category&id=22:2010-10-26-05-40-21&layout=blog&Itemid=15〉（下載日期2011/4/30）。

為香港的教牧同工開辦了內在醫治進修課程，當年的《禧訊》亦記錄了一些參加出席者接受醫治的經歷，與王敬弘的心靈醫治類同；²³ 而以利亞使團總幹事劉世增更着力推廣，並整合了一套內在醫治的理論。²⁴

²³ 天具：〈兩個醫治片段〉，《禧訊》第11期（2000年5～6月），頁5。「自小我在一個管教嚴謹的家庭長大，父親是一切的權威，兄弟們我都敬而遠之。直至結婚前一個多月，我偶然參加一個公開講座，內容講及『內在醫治』，臨近尾聲時，教授為了要作一示範，便邀請與父親有困難關係的同學分享，心想這與我何干，但心中卻忐忑不安。散會後，在神的感動和催促下，邀請教授為我祈禱，怎知一開聲禱告就淚如雨下，再閉目祈禱時，看到十歲的我驚惶地瑟縮在飯桌下，面對有一隻粗壯的手，拿着一條竹枝，還有一張小椅子準備『飛』過來。此時，教授問我有否看到耶穌，很奇妙地我就在這時看到耶穌的長袍子及沒有穿鞋的腳『擋』在我的前面，剛好遮着父親的手及其他物件。雖然有主同在，但我仍不敢也不肯出來，於是教授對我說，『大人』有時也會做錯事，還問我是否願意饒恕爸爸。我想了一會，決定原諒父親一直以來嚴厲苛刻的對待。當我從枱底出來時，發現自己變成一個二十多歲的女子，面對面看着耶穌，祂慈愛的眼神平視着我，沒有任何壓迫感。轉瞬間又經過了十年，神在最適合的時間又在我身上工作。因報讀『禧福』舉辦的教牧進修課程『內在醫治』，於是開始了實習小組，在準備接受祈禱前一星期，聖靈讓我常看到兩幅從回憶而來的圖畫，一是小時候被人非禮的情境，其二是被鄰居冤枉偷了壹元的片段。當組員為我祈禱時，這兩段回憶片段不停地在腦中重複出現，漸漸地我看到父親在處理這兩件事情：不問情由的打罵和賠上十倍的金錢。我看到自己很憤怒的望着父親，一滴眼淚也沒流下，只是感到他沒有保護及看顧我，反而打罵我，不相信我所講過的說話，我感到難過和鬭怒！我聲淚俱下的向主說當時的感受，導師鼓勵我嘗試向父親講述感受及原諒他的做法，接納他，於是我真的這樣祈禱及訴說。很奇妙地，發現主耶穌出現在那兩個情境中，祂從那非禮我的人身上搶回我，並抱着我；又為我擋着鄰居父親的指責，使我感到受保護和看顧，不再有羞辱及惱怒。我更明白在我還未信主時，主已在看顧我！這時，我宣告在我的生命中憤怒羞恥要離開我，更為現年已七十八歲的父親禱告，求主憐憫他，讓他早日也得享這救恩的喜樂。」

²⁴ 劉世增：《以利亞使團通訊》第17期（2007年9月）；下載自〈http://www.elijah.org.hk/monthly_news/07sep/07sep.pdf〉（下載日期2010/2/26）。劉世增：《因為我耶和華是醫治你的：心靈醫治的基本原理及實踐需知》。（香港：以利亞使團，2001）；下載自〈http://www.elim-hk.com/pbk_details.php?id=237&langs=zh〉（下載日期2011/4/30）。

五 心靈醫治？心理醫治？

究竟心靈醫治是甚麼？王敬弘認為心靈醫治是屬於心理層次或魂的醫治：「所謂的『心靈醫治』，如果用通俗的語言來說，應算是心理層次的醫治，也就是魂的醫治。在人整個的成長過程中，在每一個不同的階段、每一個不同的記憶，都可能受到傷害而導致人格上的不健康。我們生活在一個有罪的世界中，我們每一個人都是一個沒有圓滿愛的能力的人。所以凡是生活在這個世界上的人，沒有一個不是在心理方面曾受過傷害的人。從某一個角度來說，我們每一個人都需要某一種程度，或者某一種方式的心理的醫治。」²⁵「為作較深心靈的治癒，祈禱者必須帶求禱者回到過去受傷害經驗的記憶中，從根治療，這才能使人在心理和精神上，得到永久性的效果。」²⁶ 因此，王敬弘認為心靈治癒與心理輔導是相輔相成的：「如果一個人用心理測驗和心理分析的方式找到一個人心理問題的癥結以後，為作心靈治癒者是一個很大的幫助。一般來講，心靈治癒祈禱可以加速心理輔導與治癒的過程。所以，如果

²⁵ 王敬弘：〈覆手祈禱事工：什麼是心靈醫治和肉身醫治祈禱？〉，《聖神內更新團體》；下載自〈http://www.ris.org.hk/ministry_healing_h3.htm〉（下載日期2011/5/1）。

²⁶ 王敬弘：〈治癒胎兒期與出生過程中的記憶〉，《「心靈的治癒」續編—生命的新創造》第六版，頁78～79；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3312.html>〉（下載日期2011/5/1）。

雙方在這方面合作，彼此都可以節省一些時間和精力，而能夠給人帶來更實際的效果。」²⁷

香港的禧福協會亦曾於2005年5月28日舉辦了一個「從輔導到心靈醫治」講座，介紹結合心理輔導及屬靈事工的理論及實踐方法，並邀請基督徒社工及輔導員參加，自己先經歷醫治，然後再去幫助別人的講座。該講座由資深的基督徒精神科醫生康貴華醫生主講，介紹文內容強調康醫生近年致力應用「心靈醫治」於實務工作上（包括釋放靈界捆綁事工），他也經常到不同的基督教機構主講有關心靈醫治的訓練。²⁸ 可見「心靈醫治」已成了心理輔導和釋故事工的最佳融和劑。

六 心靈醫治胎兒期？嬰兒期？

然而，一般的心理輔導追溯到童年的創傷，但王敬弘卻認為心靈醫治可以醫治胎兒期的創傷，他甚至帶領求禱者邀請耶穌進到自己的母胎中：「我先請求禱者放

²⁷ 王敬弘：〈與他人的合作〉，《心靈的治癒》第九版，頁124；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/292.html>〉（下載日期2011/5/1）。

²⁸ 禧福2005年5月28日「從輔導到內在醫治」講座宣傳資料〈http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=28959&Pid=2&Version=923&Cid=86&Charset=big5_hkscs〉（下載日期2011/5/1）。

輕鬆的坐在一個舒服的椅子上，閉上眼睛，然後，再帶他作下列的祈禱：『耶穌，我來到祢的面前，把我整個的一生向祢開放。感謝祢在我過去生命中，所賜給我的各種恩惠；現在請按祢的仁慈，藉聖神的德能，按祢所願意的方式，進到我生命任何一個時期、任何一個經驗、任何一個記憶中……。』作完這個祈禱後，我會向求禱者說：『現在你回到母胎中的記憶，體會你的手、腳拳起來，在子宮內。』百分之九十五的求禱者都可在一、兩分鐘內，體會到這種經驗……。不過，每人體會的情形並不完全相同……。』²⁹ 於是，有求禱者說：「我看到耶穌進到我的母胎中，變成一個小胎兒，與我在一起；耶穌的臨在帶給我很大的安全感……。」³⁰ 王敬弘繼續引導求禱者從胎兒期一步步地成長：「平常在作完治癒胎兒期和出生過程的傷害後，有些求禱者自然會看到他是個剛出生的嬰兒。即使求禱者沒有這種記憶，我也會說：『你現在看到自己是個剛生下來的嬰兒。』通常，百分之九十五以上的求禱者，都很快回到這種記憶中。』³¹

²⁹ 王敬弘：〈治癒胎兒期與出生過程中的記憶〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁79～80；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3312.html>〉（下載日期2011/5/1）。

³⁰ 王敬弘：〈治癒胎兒期與出生過程中的記憶——個案二〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁82；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3312.html>〉（下載日期2011/5/1）。

³¹ 王敬弘：〈醫治與父母的關係〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁89～90；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3311.html>〉（下載日期2011/5/1）。

這種由胎兒期開始的心靈醫治方法，是天主教心靈醫治祈禱工作者承認是從美國著名的發展心理學家和精神分析學家艾瑞克森 (E. H. Erikson, 1902-1994) 由出生後的嬰兒期開始的「人格發展的八個階段」理論再增添而成的。³² 由童年創傷理論推至胎兒期、在子宮內的記憶，從而進行母胎中的心靈醫治，實在難以找到客觀的根據。

七 心靈治癒的密度與果效

王敬弘的經驗是：「祈禱者以靜默覆手，或靜觀，或唱靈歌的方式為他祈禱。如此作法最好在半小時以上……。每次祈禱後，也應有數天的間隔，讓求禱者有喘息的機會。在我個人的經驗中，除了極少數嚴重的個案外，治癒祈禱很少會超過四、五次的。」³³

³² 參Matthew Linn、Dennis Linn、Sheila Fabricant著，易玲玲譯：《心靈醫治生命的八個階段》(*Healing the Eight Stages of Life*) (台灣：上智出版社，1996)。「內容簡介：本書以艾瑞克森所研究的『人格發展的八個階段』為架構，配合神修理論而運用到治癒和整合心靈上」下載自〈<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010396992>〉（下載日期2011/5/1）；另參李秀英（即本文注13所提及的「秀英姐」，曾於1994年6月18日取得天主教輔仁大學附設神學院依天主教教育聖部所授予「教義學學士」學位），並於2009年9月7日在《天主教耶穌愛網》上發表〈全人醫治生命的九階段〉一文內容，下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/shenenyizhi/2009/0907/725.html>〉（下載日期2011/5/1）。

³³ 王敬弘：〈醫治過程的變化——個案三〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁144；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3308.html>〉（下載日期2011/5/1）。

王敬弘形容心靈治癒的果效卓越，連去世多年的親人都能出現於祈禱中，讓在世的人可以與之重修關係：「另一個例子比較特別，是醫治一個人和已去世者的關係。說來幾乎無法令人相信，但事實上卻發生了。有一位女孩告訴我，她在幼年時的家庭情形比較困難，而她的伯父缺乏子女，所以她伯父就收養了她。為了這件事，她總有被父親遺棄的感覺。雖然她父親對她一直都很好；她自己對父親的感情卻相當冷淡，但並沒有作任何積極對不起父親的事。她長大到十幾歲時，父親就因病去世。在此之後，這位女孩子卻常常為自己對父親的態度而感覺到內疚，認為自己對生父未免太厲害了。等她來看我時，她父親已去世多年了。我先用靜默的方式治好因父親把她送給伯父領養所受的創傷。然後我再對她解釋治癒人際祈禱的方式。我也坦白給她說明，我不敢確定是否這種方式對她有效，因為她父親已逝世多年了。但她卻願意嘗試一下。於是我們就進入治癒人際關係的祈禱過程中。到了第三個步驟，她父親果然出現了；而且耶穌也用很和藹的方式對待她父親。她對我說：『因着耶穌對父親的態度，我感到十分的平安。好像耶穌已為她彌補了對父親的虧缺，並照顧了他。我現在並不需要為自己對父親的態度而感到內疚了。』祈禱到此就告一段落。在這次經驗中，我實在驚訝這種祈禱可以帶給人奇妙的效果。……這種祈禱的經驗看起來好像有些神奇，在實際上不過是把我們對耶穌臨在最基本的信仰，真正帶進到我們每天的生活中來。」³⁴

³⁴ 王敬弘：〈人際關係的治癒〉，《心靈的治癒》第九版，頁118～121；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/291.html>〉（下載日期2011/5/1）。

但王敬弘亦承認不是人人有效的：「另一項必須面對的事實，是大約有百分之五的求禱者（按我個人的經驗而言），對心靈治癒祈禱毫無反應，也沒有得到治癒。」³⁵

八 心靈治癒的方法：是催眠？是導引？

王敬弘強調：「首先，對於求禱者是否在被催眠的狀態下，我可以肯定的說『不是』……我絕不有意或無意識的控制他記憶復現的內容。」³⁶ 然而，王敬弘在書中記錄了不少個案，明顯地運用了導引性、提示性的語句：「一般來說，最好先治癒一個人心靈上所受的創傷，然後再為他祈禱治癒他與某人的關係。在作後一種祈禱時，首先應該讓被祈禱的人很輕鬆地坐着，並用手覆在他的頭上，請他回到過去生命中任何一刻可以悠閒而安靜獨處的記憶中。當他在這個記憶中，心靈慢慢平靜以後，就讓耶穌基督進到他的境遇中。」³⁷ 但耶穌是怎樣進到他的境遇中？

³⁵ 王敬弘：〈醫治過程的變化〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁149；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3308.html>〉（下載日期2011/5/1）。

³⁶ 王敬弘：〈澄清求禱者與耶穌現有的關係〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁29；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3317.html>〉（下載日期2011/5/1）。

³⁷ 王敬弘：〈人際關係的治癒〉，《心靈的治癒》第九版，頁116；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/291.html>〉（下載日期2011/5/1）。

他寫道：「有一次，我為一個二十多歲的男士祈禱。在作完了基本的準備祈禱之後，我請他閉上眼睛用想像回到自己的家中。然後，我對他說：『他聽到有人按門鈴，你去開門看見耶穌站在門口。』」³⁸

王敬弘還在書中舉了一個例證：「有位女士把她接受內心治癒的經驗寫了下來，我把她抄錄如下：……住院期間，我幸運得到王敬弘神父領導我作三次『心靈治癒祈禱』……神父指引我回到小時候的家裏去；回到我的童年……這時神父又指示我可以隨意地與耶穌相處、談話……。正在此時，王神父從旁又告訴我：『有人在敲門。』我再次去開門，沒想到竟然是爸爸……。也許是王神父從旁看我已趨平靜，提示我要讓爸爸回去，雖然我有些不解，也欣然地遵從了！以上是祈禱的全部過程。」³⁹

可見，就算王敬弘認為求禱者不是在他催眠的狀態下，但卻不能否認是在他強烈導引 (directive) 與提示 (suggestive) 的狀態下經歷整個心靈治癒的過程。⁴⁰

³⁸ 王敬弘：〈解除因迷信而來的束縛一個案一〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁50；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3314.html>〉（下載日期2011/5/1）。

³⁹ 王敬弘：〈醫治與父母的關係一個案二〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁95～98；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3311.html>〉（下載日期2011/5/1）。

⁴⁰ 卜勒遜 (Bob Larson) 著，徐美珍譯：《新紀元答客問》(Straight Answers on the New Age) 初版，（香港：天道，1996），頁59。「受引導思想 (guided imagery)：視像化 (visualization) 的一種形式，由治療者或新紀元輔導者所傳授的特別影像，栽植於一個人的想像中。」

九 心靈治癒與舌音的運用

王敬弘表示他平常也會用舌音神恩作代禱：「……作完這段祈禱後，平常我會靜默一下；或用舌音神恩為他祈禱。」⁴¹「……求禱者看見耶穌像石膏一樣，呆立不動。……這時，祈禱者可以覆手在求禱者的頭上，並以舌音歌唱（或唱靈歌），這會增加求禱者內心的力量，使整個圖像重新活起來……。」⁴²「他們可用舌音神恩輕聲地祈禱，也可用舌音神恩輕聲地歌唱；但應避免以人的言語來祈禱……如果這個團體祈禱的人數超過二十人，圍的圈子夠大的話，那麼，主持人不須坐在外圈參與覆手祈禱。他可站在圈內，在靜默覆手祈禱進行的時刻，他或用舌音歌唱，或默默地祈禱；他也在圈內走動，為不同的人覆手，加深參與祈禱的效果。」⁴³

「關於在心靈治癒祈禱中如何運用神恩，現在，我願意分享一點我個人的經驗和看法。通常，在心靈醫治的祈禱中，我使用較多的算『舌音』（speaking tongue）了。」

⁴¹ 王敬弘：〈排除求禱者與耶穌現有的障礙〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁36；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3316.html>〉（下載日期2011/5/1）。

⁴² 王敬弘：〈醫治過程的變化〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁142；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3308.html>〉（下載日期2011/5/1）。

⁴³ 王敬弘：〈為團體祈禱〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁160～161；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3306.html>〉（下載日期2011/5/2）。

凡碰到困境，而找不到出路的時候，我就會與求禱者略談一下。當求禱者回答時，我會安靜地以舌音來祈禱。多次經驗證實我這樣做，很快就會觸及求禱者困難真正的根源……。其實，無論個人信仰、祈禱生活，或心靈的治癒中，這項神恩是非常重要的。本書描述整個祈禱過程中，也多次提到如何使用這項神恩，所以，我不再多說了。但假如祈禱者感到在作心靈的醫治上還沒有清楚的恩典，那麼，他就應求慷慨施恩的天主，派遣聖神賜予神恩，好使他能更有效為別人服務。無論在為個人或團體覆手祈禱時，『舌音歌唱』會加深內心治癒的效果；也可給求禱者帶來安慰和力量。至少，我為人祈禱時，會更容易使他體會到天主的愛，似乎有一種生命的流進到他身上。」⁴⁴

王敬弘在心靈醫治祈禱時運用的「舌音」就是基督教所講的方言禱告；「覆手」祈禱就是按手祈禱。這些「神恩」就是屬靈恩賜，簡稱為「靈恩」。

十 心靈治癒與知識語言的運用

王敬弘曾於《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》的〈序〉中強調「我願意再三強調一點，為人作心靈

⁴⁴ 王敬弘：〈略談祈禱者的心情和態度〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁171～172；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3304.html>〉（下載日期2011/5/2）。

治癒祈禱，並不需要甚麼特別神恩；尤其《心靈的治癒》一書所說的各種方法，都不是神恩性的祈禱。凡是有基督生命、有信心、有愛心的信友，都可以為人去做。」⁴⁵ 然而，他卻在《心靈的治癒》一書內文中說：「在為人作心靈治癒祈禱的工作中，也需要和有其他神恩的人合作。在此工作中，除了有治癒神恩之外，最需要的一種神恩就是所謂『知識的語言』。有這種神恩的人，用各種不同的方式分享天主的全知。他在為別人祈禱時，有時候天主給他們一種啟示，讓他們得知人心靈困難的癥結所在。但是這種知識常需要當事人證實才算有效。所以，並非一切以為自己有這種神恩的人就有這種神恩。他必須在實際的工作中屢次印證，才能證實他真有這種神恩。由於這種神恩可能觸及人內心的秘密，所以只有心靈單純而非常尊重別人的人，才會得到這種神恩。在台灣有這樣神恩的人實在不多……。」⁴⁶

王敬弘重複強調：「除以上兩項神恩（『舌音』與『舌音歌唱』）外，為人作心靈治癒祈禱最有幫助的神恩，可算是『知識語言』的神恩了。有知識語言神恩的人，他分享天主的全知，在祈禱時，天主賞他洞澈人心的

⁴⁵ 王敬弘：〈序〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁4；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3322.html>〉（下載日期2011/5/2）。

⁴⁶ 王敬弘：〈與他人的合作〉，《心靈的治癒》第九版，頁127～128；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/292.html>〉（下載日期2011/5/2）。

秘密。但他運用這項神恩也要很小心，第一，當他洞察求禱者癥結的所在，同時，他應詢問求禱者，並加以肯定自己所瞭解的，然後，才針對癥結作祈禱……。假使求禱者所言，正與祈禱者應用神恩所得到的資料相吻合，那麼，他可以作很深度的治癒祈禱。」⁴⁷

無論是洞徹人心秘密的知識語言，或方言禱告或唱靈歌，都是王敬弘所追求並運用於「心靈的治癒」中。對於追求超然恩賜的評論，請另參筆者有關文章。⁴⁸

十一 心靈治癒的方法：想像？圖像？

除了祈禱者運用導引思想的語句外，王敬弘也強調求禱者要運用想像圖像：「在運用想像圖形的祈禱中，求禱者可以『看』到耶穌，以胎兒的樣子進入他在母胎記憶中，陪他一起成長和出生。有孤獨童年的人可以看孩童耶

⁴⁷ 王敬弘：〈略談祈禱者的心情和態度〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁172；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3304.html>〉（下載日期2011/5/2）。

⁴⁸ 滕張佳音：〈序言〉，《靈恩運動的反思》（香港：建道神學院，2007），頁v~xiii、〈聖靈能力與牧養職事（上）聖靈能力與事奉生命及（下）聖靈能力與事奉恩賜〉，《良言善導：院長寄心箋》（香港：宣道出版社，2004），頁162~179。後兩篇文章電子檔參《牧蹤》第18期，（1999年12月）及第19期（2000年02月）；下載自〈<http://www.hkcmi.edu>〉（下載日期2011/5/2）。

穌來與他作伴。有時在嚴格管教的家庭中成長的人，感到自己的個性太拘謹，求耶穌醫治。結果他看到他小時候被耶穌帶着，去作一些無傷大雅卻是父母不許他作的事，例如：爬樹、抓泥鰍等等。」⁴⁹

究竟「想像」是怎樣的一個方法可以應用在心靈治癒上？都伯森 (Theodore Dobson) 在所寫的《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》(*How to Pray for Spiritual Growth: A Practical Handbook of Inner Healing*)⁵⁰ 一書中認為人觀是三元論的，包含身、心 (mind, psyche or soul)、靈，而心理學及內在醫治均是要處理「魂」的層次問題。他也對「想像」有以下正面的解釋：「重要的是，在祈求內在醫治時，我們確實使用了想像，因為在我們用智能知道 (know about) 某一事情或某一人物的同時，我們是用想像直接認識 (directly know) 這事或這人。換句話說，想像把知識從抽象層面帶到經驗層面，從頭到心。」⁵¹

⁴⁹ 王敬弘：〈附錄三：心靈醫治廿年〉，《心靈的治癒》第九版，頁190；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2009/0825/296.html>〉（下載日期2011/5/3）

⁵⁰ 泰寶爾·都伯森 (Theodore Dobson) 著，橄欖基金會出版部譯：《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》(*How to Pray for Spiritual Growth: A Practical Handbook of Inner Healing*)，第二版 (台北：橄欖文化事業基金會，1998)，頁254。作者特別在此最後一頁中提及自己透過一個在美國全國性的「基督徒治療師協會」(The Association of Christian Therapists) 學習良多。此組織發起自1975年8月一個天主教神恩醫治退修會 (a Catholic Charismatic healing retreat)，而法蘭西斯·麥格納 (Francis MacNutt) 神父就是此組織的創辦人；下載自〈<http://actheals.org/ACT/PastPresidents.html>〉（下載日期2011/5/3）。

⁵¹ 泰寶爾·都伯森：《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》第二版，頁12，17。

而傅士德 (Richard J. Foster) 在其《屬靈操練禮讚》(*Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth*)⁵² 一書中有更仔細的教導，他認為：「最容易進入『默想』的內裏世界的門路是經由『想像』之門。今天我們不懂得欣賞想像之巨大力量。想像力比抽象的思維更強，也比意志力更強。……耶穌就用這種方法教導人，他時常借助想像和感官。沙爾之聖芳濟在他所著《敬虔生活導言》⁵³ 一書中這樣寫着：『藉着想像，我們把心思局限於我們所默想的奧秘裏面，叫它不會游移開去……。我們必須深信用具體的形像去思想和體驗的重要性。』⁵⁴ 又認為：「在禱告的事上想像也是一件有力的工具。……聖德勒撒⁵⁵ ……說：

⁵² 傅士德的處女作《屬靈操練禮讚》一書於1978年出版，在英語世界迅速大受歡迎，更榮獲當年北美年度的作家獎。自1982年中文版本在香港面世，廣傳至今已增修至第十七版。近三十年來，吸引了不少基督徒讀者。

筆者多年前已拜讀中文初版全書，欣賞傅士德在書中所教導的各項屬靈操練，包括：禁食、研究、簡樸、獨處、順服、服事、認罪、崇拜、引導和慶祝等，均是今天基督徒靈程不可或缺的操練。唯書中開始時有兩個十分重要的篇章，就是〈默想〉與〈禱告〉的操練，其中所教導的方法卻非出自聖經，而是取材自不少天主教的靈修神學外，還帶有東方神秘主義式的新紀元運動色彩，基督徒實在不宜學效。

⁵³ 天主教的聖方濟各沙雷氏 (St. Francis de Sales, 1567-1622) 是當時的日內瓦主教，其著作《敬虔生活導言》(*Introduction to the Devout Life*), 1608；下載自〈http://www.ccel.org/ccel/desales/devout_life.html〉、〈<http://www.peacemacau.org/ccs/sai/francisdesales.html>〉（下載日期2011/5/3）。

⁵⁴ 傅士德著、周天和譯：《屬靈操練禮讚》初版，（香港：學生福音團契，1982），頁26。

⁵⁵ 聖德勒撒 (St. Teresa of Avila, 又稱聖女大德蘭, 1515-1582)，其生平簡介參〈http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/topics_liturgicalyear_StTeresa.html〉（下載日期2011/5/3）。

『這是我禱告的方法，因為我不能用我的悟性去沉思，於是我想辦法去描繪我裏面的基督。』⁵⁶ 傅士德進一步教導讀者以集中呼吸、聚焦於內在活的基督 (inner Christ)，甚至用一個單字來幫助自己進入默想 (meditation) 與想像 (imagination) 中：「另一種集中自己的默想方法是由集中呼吸開始……。注意內在活的基督。……採取聖經中的一件事……甚至一個單字，讓它在你心中生根。尋求活在這經驗中，謹記羅約拉⁵⁷ 的鼓勵……。』⁵⁸

同樣地，都伯森在《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》一書對內在醫治的禱告方法也有如此的教導：「靜默禱告是一種最簡單的禱告。首先，我們花二十到六十分鐘的時間禱告……這時禱告要簡短、緩慢並且不斷地重複，可以只是一個字或兩三個字，就像呼吸般地自然：『阿爸父』、『天父』、『耶穌』、『主阿，憐憫我』、『主耶穌，求祢來』或任何簡短的禱告……。或

⁵⁶ 傅士德：《屬靈操練禮讚》初版，頁41。

⁵⁷ 天主教的耶穌會創始人聖依納爵·羅耀拉（或稱聖伊格拿丟·羅耀拉，St. Ignatius Loyola，1491-1556），其生平簡介參〈<http://www.ignatian.org/ig1/ignatius-bio/ignatius-loyola.htm>〉（下載日期2011/5/3）；其靈修神學解構，參魏明德 (Benot Vermader) 著，張令喜譯：〈解構神聖：依納爵的《神操》〉，《宗教神聖：現象與詮釋》，盧蕙馨、陳德光、林長寬主編，（台北：五南出版社，輔大宗教叢書，2003），頁329～339；下載自〈<http://www.rsd.fju.edu.tw/document/introduction/%E5%AE%97%E6%95%99%E7%A5%9E%E8%81%96%E7%9B%AE%E6%AC%A1.pdf>〉；〈<http://hk.myblog.yahoo.com/jeremytai333/article?mid=32&fid=-1&action=next>〉（下載日期2011/5/3）。

⁵⁸ 傅士德：《屬靈操練禮讚》初版，頁28。

者我們可以使用東正教的禱告詞：『主耶穌基督，神的兒子，求祢憐憫我這個罪人。』」⁵⁹ 這種只用一個字或兩三個字緩慢、且不斷地重複的禱告方式斷不是聖經的禱告方式。主耶穌早已提醒我們，說：「你們禱告不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。」（太六7）

除了教導運用單字進入默想境界，傅士德在《屬靈操練禮讚》中也教導運用重複的想像至使禱告成真：「你可能知道一些婚姻陷於極深的困難中，需要你的幫助。也許丈夫與別的女人有染。你不妨考慮，在三十天中，每天一次為這對夫婦的婚姻禱告。在腦中想像那位作丈夫的去見另外那個女人，而開始覺得非常困擾和驚愕，自己竟與這個女人搞上了關係。細心觀察發現他開始厭惡自己有這種違法的外遇思想。再想像他踏進家門，看見他的妻子，心中突然湧起對他妻子的熱愛。想像他們一齊散步，彼此重沐愛河，正如多年之前的情形一樣。『看着』他們越來越多開懷交談，彼此關心。在你的想像中，建造一道磚牆，把那位丈夫和另一個女人隔開。又為這對夫婦建造一個滿有愛情和關心的家……。」⁶⁰ 三十天、天天如此想像，就可成真嗎？

⁵⁹ 泰寶爾·都伯森：《如何為靈命成長代求—內在醫治實用指南》第二版，頁57～58。

⁶⁰ 傅士德：《屬靈操練禮讚》初版，頁43。

在這方面，趙鏞基似乎對讀者說的更坦白一點。他在《三拍子的祝福》一書中，同樣強調想像、觀看、言語：「世人的心不是受意志力支配，而是受想像力支配。想像力就是對事物的揣摸，對於觀看的事，不可以用眼看，閉上眼睛也可以觀看，這就叫做想像力，想像力是和思想一致的。」⁶¹ 他更大膽地運用言語影響潛在的意識：「今天的醫師們主張言語中樞神經是為支配所有的神經，所以用口宣告，作為暗示自己，就會運行強烈的影響力潛在意識中，使思想產生變化。……我們口裏的話，因着改變成神的話時，我們就能體驗移山投海的奇蹟，使我們的人生得到成功。所以從現在這個時候，我們必須用口認定我們的成功與目標的達成。」⁶² 他在其《第四度空間》一書內亦承認，他把異教使用的方式轉到基督教中運用，要做得比異教更勝一籌：「全世界的非基督徒，有許多人醉心於超覺靜坐和佛教的打坐。打坐時要先有一個清楚的目標和異象。創價學會則繪一張幸運圖，把一句話重複背誦，以發展人類的精神四度空間，這些人的確創出了些名堂。基督教在日本傳了百多年，信徒只佔總人口的百分之零點五。創價學會卻擁有幾百萬徒眾。他們應用四度空間之律，行了不少奇蹟。然而，基督教只談神學和信仰……。首先，

⁶¹ 趙鏞基著，丁林路得譯：《三拍子的祝福》初版，（台北：榮耀出版社，1985），頁158。趙鏞基牧師所牧養的韓國汝矣島純福音中央教會，目前會眾逾80萬，特別聚會達百萬，是全球最大的教會，亦是靈恩教會的表表者

⁶² 趙鏞基：《三拍子的祝福》初版，頁161。

定個清楚的目標，然後畫張活潑生動的心理圖，心中火熱，在整個都不斷禱告。不要被心智擴張、瑜伽、超覺靜坐、或創價學會所欺，他們只不過在發展人類的四度空間，何況他有的不是善的，而是邪惡的四度空間。我們要振作起來，勝過埃及的術士。……在我們教會裏，神蹟是尋常而為人所期待的事。……因為你有第四度空間在你的心裏，支配那三個物質空間（立體世界、平面世界、和線世界）的，是第四度空間。經由支配第四度空間（信心的領域），你可以給予你的環境和情勢秩序；給予醜陋和混亂美麗；為傷害和痛苦提供治療。」⁶³ 他進一步道出如何使想像的圖畫變成真事：「我開始禱告，立刻進入第四度空間。由於異象和異夢是聖靈的話語，經由第四度空間，我可以孵育三度空間並予糾正。我跪下，閉上雙眼，經由耶穌基督的十字架，藉聖靈的協助，我開始看見這個家庭重聚一起了。我擬想出一幅清楚的圖畫，我禱告說：『主啊，使他們就像這樣吧！』禱告時，我信心倍增，靠耶穌基督的聖名，在四度空間改變了情況。含有積極能力的第四度空間是我的了，於是，我走向他們的小家庭。……『讚美主！』我回答說：『成功了！』」⁶⁴

筆者曾於十四年前所寫的《新時代運動：另類治療辨析》一書內，其中有關〈利用潛意識的內在治療〉

⁶³ 趙鐺基著，任炎林譯：《第四度空間》，初版（台北：學傳，1969），頁50～52。

⁶⁴ 趙鐺基：《第四度空間》初版，頁62, 64。

一章中早已提到：「……『誘導性輔導課程』(guidance counseling programs) 於是進入了心理學界的所謂第四趨勢。心理學第一趨勢為「心理分析」(Psycho-analysis)、第二趨勢為「行為學派」(Behavior Psychology)、第三趨勢為「人本心理」(Humanistic Psychology)、如今第四趨勢為「超人格心理」(Transpersonal Psychology)、「超心理」(Parapsychology)……這些課程往往是把人平日的意識狀態 (state of consciousness) 改變，用各種方法幫你去集中精神 (concentration)，如透過默想或冥想 (meditation) 去進入想像 (imagination)，再進到如親歷其境的觀象 (visualization)，⁶⁵ 然後就推進人的潛意識狀態。……然後你就能以「思想改變物質」(mind over matter)，開展個人的「超感心理」(extra sensory perception, ESP)，進入「第四度空間」(the fourth dimension)，可以改變物理學界的點線面第三度空間，超過物質界及精神界，而進入靈界。人若進到這境界，就能整個人被再造 (transformed) 而得內在治療……。」⁶⁶ 筆者因曾是一位七十年代新時代運動 (New Age Movement) 的瑜伽修習者 (yogini)，後蒙恩皈信基督，故對這些表面使用基督教詞彙，實質運用了

⁶⁵ 卜勒遜：《新紀元答客問》，頁49～50。「視像化 (visualization) 又稱動力想像 (dynamic imaging) 或積極想像 (positive imaging)，用心靈認知的力量，來創造或再造活生生的現實。它的根源來自印度教和現代心靈科學的宗教。」

⁶⁶ 張佳音：《新時代運動：另類治療辨析》（香港：福音證主協會，1997），頁77～79。

東方神秘宗教 (Eastern Mysticism) 的秘術技巧 (occultic techniques)⁶⁷ 十分敏感。請參閱我的見證經歷，⁶⁸ 便知道其中的危險。

十二 耶穌出現？馬利亞出現？

在內在治療的過程中，王敬弘都是邀請耶穌出現。但有時卻發現，就算沒有邀請馬利亞，她竟也會主動出現。故此，王敬弘就作出以下合理化的理解：「對治癒這種經驗的記憶，聖母常擔任了一個相當特殊的角色。尤其女性面對這種受傷的經驗時，如果讓耶穌出現，會帶給她相當的尷尬和困擾。曾有多次，我還沒有明確地求聖母來臨，聖母早以一位母親的心來安慰求禱者，並使她內心得到醫治。因此，我了解在某些情況下，聖母能帶給求禱者的安慰比耶穌更恰當。」⁶⁹

⁶⁷ 新時代運動 (New Age Movement) 稱 visualization 為「幻視成真」；佛教《觀無量壽經》稱 visualization 為「觀想」，是修持方法之一，有十六觀法；下載自〈<http://www.samyefoundation.org/foundation/glossary.htm>〉、〈<http://home.educities.edu.tw/wonderfulway/wdm02/w0201.htm>〉（下載日期2011/5/3）。

⁶⁸ 張佳音：《踏出神秘迷宮》新首版，（香港：短宣資源中心，1998）。參流傳於互聯網上的簡體版《瑜伽大師張佳音的歸主見證》；下載自〈<http://www.guizheng.net/article.asp?id=1132>〉（下載日期2011/5/3）。

⁶⁹ 王敬弘：〈不正常性關係的阻礙〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁61；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3313.html>〉（下載日期2011/5/3）。

於是，求禱者在作嬰兒期治癒過程中，王敬弘會對他說：「『你看到耶穌和瑪利亞走近你旁，他們中有一人抱你起來。』結果，『起初，我只請耶穌進來，並請祂把嬰孩抱起。後來，發現在某些缺乏母愛的個案中，瑪利亞也很自然的出現，有時抱起嬰孩的不是耶穌，而是聖母瑪利亞。我很快地了解，瑪利亞——耶穌的母親，以她的愛來彌補求禱者所缺乏的母愛；而且，這是很恰當的。因此，後來我一開始作這樣祈禱時，就請耶穌和瑪利亞一起進來。』」⁷⁰

王敬弘認為有耶穌和瑪利亞陪伴成長、消除傷害、彌補缺欠：「當一個人回到嬰孩時期的記憶，嬰孩時的感受，立刻就可浮現在他現在的心情中。當耶穌和瑪利亞出現的時候，他體會到耶穌或瑪利亞給他的愛，他現在的心情也立刻有所改變。一般來說，耶穌或瑪利亞馬上會給嬰孩一些照顧。有的時候，只是抱着他、拍拍他，有的時候，會把他放在膝上搖晃；有的時候，會給他洗澡；有的時候，會逗他玩。從我個人的經驗中猜測，耶穌和瑪利亞為這個嬰孩所做的，正是這個嬰孩在他具體經驗中所缺乏的。當他在祈禱中，有了這個經驗後，求禱者的內心立刻有很大的平安、滿足和舒暢；而且求禱者也會看到，他在

⁷⁰ 王敬弘：〈醫治與父母的關係〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁90；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3311.html>〉（下載日期2011/5/3）。

耶穌和瑪利亞的照顧下逐漸長大。」⁷¹「當一個人回到嬰孩期記憶時，讓耶穌和瑪利亞進到記憶後，他自然體會在耶穌引導下，他慢慢長大。凡他重要受傷的記憶都會回來，同時耶穌也進到這樣的記憶中，很主動的幫他消除所受的傷害。」⁷² 王敬弘在天主教的神學系統裏，把這一切的「出現」都解釋得合乎人之常情。

然而，鄒賢程於《時代論壇》以〈眾議園：關於內在醫治的我見〉一文回應李耀全時，表明自己對內在醫治的方法與聖經立場都有極大的質疑，甚至覺得是近乎交鬼的行為。原因是他幾年前曾在北京參與戴維斯 (Alf Davis)⁷³（加拿大的一位著名以「基督為中心的內在醫治」的基督徒心理輔導博士）的內在醫治講座中親耳所聞：「Dr. Alf Davis也承認，不是每一次都能邀請耶穌進入當事人的回憶，有時甚至會邀請了假耶穌（邪靈），因為『連撒旦也裝作光明之子』（在講義中寫明）；後來有人問他成功率多少，他說：『大概30-40%會邀請到耶穌，30-40%甚麼

⁷¹ 王敬弘：〈醫治與父母的關係〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁92；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3311.html>〉（下載日期2011/5/3）。

⁷² 王敬弘：〈醫治成長過程中的傷害〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁118；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3310.html>〉（下載日期2011/5/3）。

⁷³ Alfred C.W. Davis, Founder of Agape Healing; available from Agape Healing International 〈<http://www.lovehealstv.com/about.shtml>〉 (accessed 3 May 2011).

也邀請不到，30-40%會邀請到撒旦！」如果他所言非虛，又有代表性的話，那就大問題了！」⁷⁴

十三 改變歷史？兩個過去？

王敬弘強調不是要改變個人歷史的事實，只是要改變歷史的記憶，成為一種救恩性的記憶：「我要再三說明治癒祈禱並不是要改變一個人過去歷史的事實——不論個人的歷史，或其他公開的歷史——因為這是不可能的事。它所改變的是求禱者對具體歷史的記憶。在我寫的《心靈的治癒》一書中，很清楚地提出，不是一個人所經歷歷史客觀的事實，而是他對歷史的記憶產生真正的影響。同樣一件客觀的事實，可對人發生不同的影響，因為他們吸收事實進入記憶的態度和方式大為不同。而內心治癒祈禱，所要改變的就是個人對一些事記憶的方式和態度。求禱者請求耶穌進到這些受傷的記憶中，以他的大愛除去痛苦的記憶，使它成為一種救恩性的記憶，不再帶給人困擾和負擔了。」⁷⁵ 又說：「以上並非出自一些幻想，也不是以一種

⁷⁴ 鄒賢程：〈眾議園：關於內在醫治的我見〉，《時代論壇》，2008年3月30日；下載自〈http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=46219&Pid=2&Version=1074&Cid=641&Charset=big5_hkscs〉（下載日期2011/5/3）。

⁷⁵ 王敬弘：〈治癒胎兒期與出生過程中的記憶〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁78；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3312.html>〉（下載日期2011/5/3）。

空虛的憧憬彌補自己內心的需要；而是耶穌用一種特殊的方法，進到他的記憶中，把他從前的記憶加以新創造，代替從前受傷的記憶。」⁷⁶

香港的以利亞使團總幹事劉世增解釋「記憶的醫治」就是揭開過去的歷史，讓主耶穌進入受傷記憶的處境中，叫人看到祂真實的同在，再以祂的方法作出解釋，幫助人整合過去所發生的事，並重新定義而經歷醫治。⁷⁷

然而，都伯森在其《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》一書中更清晰地指出：「醫治記憶可能是目前內在醫治最普遍的形式……。絕大部份，記憶醫治只是重新選擇我們的過去。在醫治記憶時，我們選擇重新活出我們的過去，因為『耶穌基督，昨日、今日、一直到永遠是一樣的』（來十三8）……。我們可以做第二次的選擇……。選擇如何在這情境中回應：我們是選擇繼續單獨面對這情境而受傷害，或是我們是選擇接受耶穌的愛而得醫治？……。於是，在我們祈求記憶得醫治之後，我們有『兩個過去』。」⁷⁸ 在禱告範例中，他列舉的禱詞：「謝謝

⁷⁶ 王敬弘：〈醫治與父母的關係〉，《「心靈的治癒」續編——生命的新創造》第六版，頁99；下載自〈<http://www.catholic.cd/shenen/renshishengshen/2010/0723/3311.html>〉（下載日期2011/5/3）。

⁷⁷ 劉世增：《因為我耶和華醫是醫治你的——心靈醫治的基本原理及實踐需知》修訂版，（香港：以利亞使團，2003年），頁43～44。

⁷⁸ 泰寶爾·都伯森：《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》第二版，頁167，169，173～74。

祢，主耶穌……祢給我第二個機會……祢知道如何做可以使這情境變得更好……。」⁷⁹

看來，記憶的醫治不僅如王敬弘所說的「改變我們對歷史的記憶」，也不單如劉世增所說的「重新定義我們過去的歷史」，更是都伯森所說的「給與我們第二次選擇歷史的機會」，因而我們可以有「兩個過去」！但聖經告訴我們，我們只有兩種生命，就是新人及舊人的生命，從來沒有說我們有「兩個過去」，更談不上給予我們機會可選擇一個更好的過去。這些聽來叫人舒服的道理，可惜卻與真理及事實背道而馳。

十四 內在醫治的始作俑者

究竟這些內在醫治的道理是從哪裏來的呢？麥格納 (Francis MacNutt) 神父⁸⁰ 在其《醫治》一書中，表明他第一次聽到孫鳳女士 (Agnes Mary White Sanford，或譯

⁷⁹ 泰寶爾·都伯森：《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》第二版，頁192～93。

⁸⁰ 麥格納 (Francis MacNutt) 著，林約翰譯：〈作者介紹〉，《醫治》(Healing) (台北：以琳書房，1985)，頁4。「法蘭西斯·麥格納 (Francis MacNutt) 神父是聖靈恩賜更新運動 (Charismatic Renewal) 中，第一羣天主教徒的參與者之一……。1967年開始與珊弗女士 (Agnes Sanford)、湯泰森牧師 (Tommy Tyson) 和其他新教領袖同工，在醫治服事方面有很深刻的認識……。」

珊弗，或譯阿妮·山福特，1897-1982）講「內在醫治」（Inner Healing）又稱「記憶治療」（Memory Healing）時給他很大的振奮。他指出：「內在醫治的基本概念是這樣的：那位昨日、今日、直到永遠不改變的基督，能夠醫治我們過去的記憶，也就是說：那些存留而影響現在生活的創傷，祂能醫治。」⁸¹

都伯森在其著作《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》一書中也提及孫鳳對他的影響：「數年前聽阿妮·山福特（或譯作孫鳳）講道時，我很容易地就學會這功課。……她仍是使用光的圖像……我認為這種禱告在許多狀況裏已十分足夠。」⁸²

傅士德在第三章〈禱告的操練〉的（註十）中亦承認：「我從孫鳳（Agnes Sanford）和我親愛的朋友華士維（Bill Vaswig）牧師得到很大的幫助，使我對想像力在禱告中的價值有更深入的了解。華士維牧師所著《我禱告、祂應允》（*I Prayed, He Answered*. Augsburg Publishing House, 1977）一書，有極佳的資料，幫助我們學習如何使用想像力去禱告。」⁸³ 在這（註十）解釋之後，傅士德隨即記述

⁸¹ 麥格納：〈情緒問題的內在醫治〉，《醫治》，頁168～169。

⁸² 泰寶爾·都伯森：《如何為靈命成長代求——內在醫治實用指南》第二版，頁139。

⁸³ 傅士德：《屬靈操練禮讚》初版，頁188。華士維牧師（William L. Vaswig, 1931-2011）；available from 〈<http://www.renovare.us/WHOWEARE/MinistryTeamandStaff/Renovar%C3%A9MinistryTeam/tabid/2367/Default.aspx>〉、〈http://www.amazon.com/Prayed-He-Answered-William-Vaswig/dp/0806615893/ref=ntt_at_ep_dpt_2〉（accessed 3 May 2011）。

了一個內在醫治的成功案例：「有一次我應邀到一個家庭為一位病重的女嬰禱告，她四歲的哥哥也在房中，於是我告訴他……『讓我們玩一個小遊戲，既然我們知道耶穌時常與我們同在，讓我們想像祂坐在我們對面的椅子上……祂微笑、站立、向我們這邊走過來，然後讓我們兩人把我們的手放在珠麗身上。當我們這樣做的時候，耶穌會把祂的手放在我們的手上面。我們會留心注視，並且想像從耶穌而來的光正射在你的小妹妹身上，使她痊癒。讓我們佯作耶穌的光與病菌激戰，直到它們全部給光殺死，好吧！』這位小孩莊嚴地點頭……我們所『看見』的，就是將要發生的事。我不曉得這種辦法是在這個孩子身上產生了催眠後的暗示作用、抑或是從神而來的命令，不過我曉得，第二天早上，珠麗完全好了。」⁸⁴ 看來，傅士德已能相當擅用孫鳳的光的圖像。

致力家庭心理輔導的李耀全牧師也在〈全心信箱〉中解答署名「擔心人」的有關求問時，曾對孫鳳有如下簡介：「這種『內在醫治』源於美國一位當代的『神醫』孫鳳（Agnes Sanford，1897-1982）。她出生自基督徒家庭，父母曾到中國做過長老會的宣教士，而丈夫是美國聖公會的一位牧師。其實孫鳳患上抑鬱病多年，後來脫離抑鬱是因為她有一次經一位牧師（基督新教）為她在頭上按手祈禱，這禱告便成為她整年每日每時的禱告。這禱告便

⁸⁴ 傅士德：《屬靈操練禮讚》初版，頁42。

是：『主，求祢憐憫我，並以聖靈充滿我。』多年後，當她遇上一個東正教的牧師時，她才知道這禱告（上半）與《耶穌禱文》(Jesus Prayer) 相似。久而久之，孫鳳便將她的經驗和信念結合成為禱告醫治的模式，並著書分享她的理念。當然，在孫鳳之後也有其他提倡這種內在醫治理念的人。」⁸⁵ 李耀全又指出：「……往往內在醫治也是與『釋故事工』（deliverance）連在一起，故此醫治趕鬼是相提並論，所以我們不能不分辨諸靈。再者近十年內在醫治最主要倡導者之一乃桑得福 (John Sanford)⁸⁶ 他的醫治模式有進一步的演變，把內在醫治變得更出神入化。他十分着重趕鬼，把人一切的問題與錯誤的行為都『鬼』化，看為不同的魔鬼，例如貪心鬼、不道德性行為的鬼、自我吹捧的鬼、心臟病的鬼、癌症的鬼等。當然我們一切問題至終是一場屬靈的爭戰，但這樣太濫用了趕鬼的意義，變相讓當事人不需要面對這些問題的根源，尤其是與罪有關的問題。」⁸⁷

⁸⁵ 參 Agnes Sanford's website; available from <<http://agnessanford.wwwhubs.com/>>、〈全心信箱：內在醫治屬靈恩嗎？〉，《時代論壇》，2008年2月24日；下載自 <http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=45622&Pid=2&Version=1069&Cid=625&Charset=big5_hkscs>（下載日期2011/5/3）。

⁸⁶ Agnes Sanford與John Sanford並不屬同一家族。

⁸⁷ 〈全心全意：內在醫治的真偽〉，《時代論壇》，2008年3月9日；下載自 <http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=45872&Pid=2&Version=1071&Cid=625&Charset=big5_hkscs>（下載日期2011/5/3）。

另有史密夫 (Ed M. Smith) 於1996年成立「神之光」內在醫治事工 [Theophostic Prayer Ministry, TPM, Kentucky, USA. Theo (God) and phostic (light)]。因過去被指太濫於驅鬼釋放，已於2007年更新教材，重於個人責任多於屬靈爭戰，重於人的自由意志抉擇多於魔鬼作為等；下載自 <<http://theophostic.com/page56113015.aspx>>（下載日期2011/5/3）。

孫鳳的「內在醫治」是否就只是一些禱告的方法及得醫治的經驗分享而已？根據1947年孫鳳第一本書《醫治之光》(*The Healing Light*)的初版內容中，她認為神就是：「像電流形態的能量 (a form of energy like electricity)，存在於每人每物內的『生命力』中 (life-force)……。我們稱原始的力量 (the original force) 是神……，我們是神的一部份 (part of God) ……。神在自然界中 (in nature)，神就是自然 (is nature)。……我與神合一的意識 (conscious of oneness with God) ……。」⁸⁸ 她又形容想像在思想中有莫大的能力：「一個振動強度極高的 (a vibration of very high intensity)、一個極為精微的波長 (an extremely fine wavelength)、巨大的醫治能量 (tremendous healing power)，都是通過人的思想 (operating through the mind of man) 源自屬靈的能力 (caused by spiritual forces)，是科學界進一步要探索的。……經過數月的練習後，我發覺我已能『遙控』(remote control) 我的孩子們……不足一分鐘，孩子就會照我思想中創意想像的情境而改變。……我們真的是照祂形像做的 (we are indeed made in His image) ……。祂既是首先的創造者，那我們也是 (He is first of all a Creator - and so are we)。」⁸⁹ 她不覺得「統一禱告學校」(Unity School of Prayer) 是心智科學的異端之一 (a mind-

⁸⁸ Agnes Mary White Sanford, *The Healing Light*. (St. Paul: Macalester Park Pub. Co., 1947), 30, 34~35.

⁸⁹ Sanford, *The Healing Light*, 32, 65.

science cult)，⁹⁰ 反而去請教他們資深的女領袖：如何用超物理方法 (metaphysical method)，在精神層面把神的力量投射於人裏面 (mentally to project the power of God into the being of man)？她得到的指引是：何時為人禱告，必須學去『看見』這人的痊癒。……有效地運用想像於醫治上，是一種思想訓練，以致發展出創造力。創意想像就像神一般。」⁹¹

很明顯地，孫鳳所認識的神並不是聖經所啟示的神，而是與泛神信仰一致；她所運用的醫治技巧，特別是在想像與觀象上，亦與新時代運動者 (New Ager) 所奉行的相同。因此，源於孫鳳的內在醫治，基督徒實在不宜採納。

十五 結論：聖經中的「內在醫治」

聖經告訴我們，屬神兒女的靈性雖已得救，但身體仍是受着敗壞的轄制，常常歎息勞苦、等候得贖（羅八21～

⁹⁰ Josh McDowell, *Handbook of Today's Religions: Unity*. (Amazon, 1983); available from <http://www.greatcom.org/resources/handbook_of_todays_religions/01chap12/default.htm> (accessed 3 May 2011). Unity, Christian Science, New Thought, and Agnes Sanford have all been using positive thinking technique in their healing practices.

⁹¹ Sanford, *The Healing Light*, 143-145.

23)；而性情（包括先天遺傳及後天成長所形成的性格）仍須追求脫離世上從情慾而來的敗壞，得與神的性情有分（彼後一4）。因此聖經中真正的「內在醫治」，該是針對我們從亞當而來的老我，由罪性捆綁中得着釋放的醫治。

猶如大衛在《詩篇》五十一篇中說明：最影響靈命成長的是「罪」（10～11節），因此我們要知罪（3、5節）、悔罪（17節）、認罪（4、6節）、塗罪（1、9節）、洗罪（2、7節）、離罪（14節）、勝罪（12節），我們才可以歡喜快樂（8節）、高聲歌唱（14節）、傳揚讚美（15節）、還可以以自己為鑑提醒別人（13節）。又如保羅指出世俗的憂愁叫人死，但依着神的意思憂愁，就會生出殷勤、自訴、自恨、恐懼、想念、熱心、自責，生出「沒有後悔的懊悔以致得救。」（林後七10～11）

聖經中記載摩西、約瑟、撒母耳、大衛、但以理等人物，他們在成長過程中，一樣遇到許多痛苦的際遇，甚至創傷的經歷。但他們均要努力對付自己人性裏的怨恨人、侮慢神的心態，靠着神從心底裏學習寬恕。醫治的過程中，不是要失去痛苦的記憶，也不是要改變創傷的歷史，乃是要靠着十字架上主完全寬恕之大愛，去面對過去、去對付仇恨、去消除苦毒，這才是真正內在生命的醫治。

讓我們單純地回到聖經的生命經歷裏，保羅說得好：「若有人在基督裏，他（她）就是新造的人，舊事已過，一切都變成新的了。」（林後五17）在基督裏「新造的人」，生命重生、思想更新、有新的感覺、新的人生、新的看法。這新人在知識上（這知識就是使我們得自由、得釋放的真理知識）漸漸更新，正如造他／她主的形像。

（西三10）說明我們屬靈生命是一種成長的歷程，對過去的創傷有真理亮光下的新詮釋，漸漸蛻變，更像恩主。我們決不該走捷徑、求速效、靠幻想、憑感覺、用自欺、徒自慰，反給那惡者留地步！