

戒癮的神奇見證

文：陳梁頌玲
(牧職神學院輔導中心主任)



「我們如果在光裡行走，像他在光裡一樣，就彼此親密相處，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」約翰壹書 1:7《環球聖經譯本》

成癮的禍害

「癮」的問題牢籠了許多人心，使成癮者失去自由，喪失意志，破壞關係，非常痛苦。不論是知名人士或籍籍無名之輩也有染上不同類型癮癖的可能。有人因吸食毒品墮入法網，進出戒毒所多次也無法脫離毒癮，吸食的劑量反而越多、濃度越高，嚴重危害健康和性命。有人是病態賭徒，賭博令他們陷入財困，導致欠債累累、破產，要賣樓還債；親人傷心宣告脫離關係。有人沉迷色情

網站，影響個人精神狀態、工作和學業，破壞人際關係，夫妻家庭失和諧；扭曲了性觀念和需要，泥足深陷。黃、賭、毒大多牽涉犯罪集團操控，成癮者慘成黑暗勢力擄物；背後涉及不道德交易，強迫或誘使女性從事色情事業，威迫人販賣和吸食毒品等。網絡成癮更普及化，網絡遊戲、網頁瀏覽、網上購物的習慣也發展成人們的成癮行為。總之，癮的破壞力不容低估，不單使人浪費金錢和光陰，也催毀健康和前途，迫使人關係決裂，甚或賠上性命。成癮者終日與癮有關

的各種問題糾纏不清。惟明知後果堪虞，卻不能自拔。

成癮的神學觀

筆者服侍的神學院前幾年開始辦戒癮輔導課程，致力培訓及裝備教牧和信徒領袖應付癮的知識和技巧，幫助成癮者脫癮及與他們同行。隨著課程實習需要並回應教會和社會上尋求戒癮的人士，輔導中心順勢成立，接見戒癮的個案。成癮的神學觀認為……(文轉第2頁)

……(文接第1頁)

「癮最根本的問題是罪，是敬拜的失序，其敬拜的對象並不是獨一的真神，卻是敬拜自己和自己的慾望。」[1] 筆者認為這個定義解釋了教會內也隱藏著成癮問題的會眾。假設他們都是明白福音信息，承認主耶穌為救主，被釘死在十字架上為全人類背負罪的刑罰；祂流出的寶血能洗淨人的罪，信主的人有永生，充滿主賜的平安與喜樂。作為主的門徒，便會追求過恨惡罪、討主喜悅成聖的生活，尊主為大為王。可惜，一個愛返教會聚會，在教會參與事奉，甚至是長執和教牧人員仍可能保留壞習慣和癮癖。滿足一己私慾，不願在主前連根拔起的罪根往往成為基督徒跌倒的危機。情況像約翰壹書第一章5至6節形容：「神是光，在他裡面絕無黑暗。我們如果說自己與神親密相處，卻在黑暗裡行走，就是在說謊，沒有遵行真理。」

脫癮之路

當懇求神光照隱藏的黑暗，以神為唯一敬拜對象，不再給罪佔一席位，不給魔鬼留餘地煽惑和控訴。「我們如果在光裡行走，像他在光裡一樣，就彼此親密相處，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」(約翰壹書1:7) 被癮纏繞的人不用孤軍作戰，可尋求基督教機構和基督徒專業助人者在脫癮路上同行幫助；靠主脫離罪的捆綁，得被釋放的自由，有新生命和使命為主作見證；還可幫助其他人脫癮。

生命見證

筆者曾教授「個人成長與成癮」科目，課堂上播放了一訪問片段，講述年少染上毒癮，後來成為傳道人的成長故事。現將訪問轉成文字，讓讀者稍為了解成長中缺乏愛和指導的N君(化名)，如何因毒癮險些喪命，又毅然決定不再碰任何毒品；後來去教會，認識主，開始認真對待生命和信仰；最終成為傳道人，以基督的愛填滿成長中缺乏愛的空洞的生命歷程。

N君六歲父母離異，他是老大，有兩名弟弟。父親外出工作，三兄弟被社會福利署送往兒童院，他們就在院舍成長。N君直至中學才較深刻地體會自己與人不同，同學放學回家，他卻是回院舍。他感到自卑，自我形象低落，無心向學，與同學格格不入。中一、中二的他沉默寡言，性格沉鬱；中三卻變得惡形惡相，欺負人；後來還加入黑社會。染上毒癮則與兒童院要好的院友有關，那人帶了N君去一場所任吃任玩，還免費請他吃毒品。N君第一次接觸毒品，之後持續吸食多種毒品三年之久。

青少年期的N君在尋找自我身份認同，朋友做甚麼就跟著做，受朋輩影響而誤入歧途。他回想有幾次吸毒達過量邊緣，內心有很強烈的感覺，再多吸一口會出事。有一次，他在友人家中混合毒品吸食，真出事了！他出現強烈幻覺，覺得自己將死。好在還懂得叫友人電召救護車送他入院。出院後，他太害怕、太抗

拒這次的感受，毅然戒斷毒癮。往後一聽到的士高(disco)音樂，恐懼感就出現。N君認為是出於神憐憫，藉此令他不敢再吸毒，真是很奇妙。

N君在工作的地方被基督徒同事邀請返教會，教會的弟兄姊妹很關心他，知他過往吸毒留下身體和精神上不適，便陪他看醫生。他在教會經歷愛、接納、陪伴和同行的實在，是他從前沒有經驗過的溫暖，與他的成長經驗形成強烈對比。自小缺乏父母的愛與關心，如今在教會感到被重視、被包容，他投入了教會生活。由於他中三輟學，基於學歷限制，做過地盤和速遞工作。後來讀夜校至中五，想過讀社工，用自身的經驗幫助人。與傳道人傾談，他向N君提出做傳道人的建議。教會牧師問他如何預備自己朝向目標進發？神提醒他一個向神的立志：若神在那次他精神狀態很差之時，醫治他使他痊癒，他便一生侍奉神。他竟然忘記了這屈膝跪下的禱告呼求。神一直為他鋪路，教會牧師引導他清楚明白神的旨意，最終他回應了神的呼召，讀神學。他報讀和就讀神學的過程比一般人遇到更多問題，內心自卑、掙扎，猜想別人目光；過往吸毒使他身體和精神受損，難集中精神。要克服身體不適，需要神額外的恩典才能通過學科和生命素質的畢業要求。

神學畢業後，N君到了一所教會牧會；服侍第八年，教會給他安息年進修，他完成了第二個神學課程學位。他感受到神一直

眷顧他，藉著身邊的人幫助和肯定他。他感恩，成長背景雖劣勢，自覺有很多限制，又因濫藥精神紊亂，是神拯救他。他深深體會如今擁有的健康、學歷、事奉、妻子和兒子等是神賜予他，全是恩典！

……
[1] 愛德華·韋爾契，《成癮的聖經輔導觀》，魏寧譯。台北：華神，2006，頁11。